



# Website score crosstoner.com

Genereret September 23 2024 08:24 AM





Scoren er **49/100**







## SEO Indhold

	<b>Titel</b>	<p>Home - CrossToner®</p> <p><b>Længde : 18</b></p> <p>Perfekt, din titel indeholder mellem 10 og 70 bogstaver.</p>												
	<b>Beskrivelse</b>	<p><b>Længde : 0</b></p> <p>Meget kritisk. Vi kan ikke finde en meta beskrivelse på dit website! Brug <a href="#">denne gratis meta generator</a> til at lave beskrivelser.</p>												
	<b>Nøgleord</b>	<p>Dårligt! Vi kan ikke finde nogle meta nøgleord på din side! Brug <a href="#">denne gratis online meta generator</a> for at oprette nye nøgleord.</p>												
	<b>Og Meta Egenskaber</b>	<p>Godt, din side benytter Og egenskaberne</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Egenskab</th> <th>Indhold</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>en_US</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Home</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://crosstoner.com/</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>CrossToner®</td> </tr> </tbody> </table>	Egenskab	Indhold	locale	en_US	type	website	title	Home	url	https://crosstoner.com/	site_name	CrossToner®
Egenskab	Indhold													
locale	en_US													
type	website													
title	Home													
url	https://crosstoner.com/													
site_name	CrossToner®													
	<b>Overskrifter</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>8</td> <td>0</td> <td>3</td> <td>7</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>[H1] INTRODUCING THE MX1</li> <li>[H1] The whole gym in your hands.</li> <li>[H1] EXERCISES</li> <li>[H1] What makes it Special?</li> <li>[H1] MULTI-DIRECTIONAL</li> <li>[H1] ULTRALIGHTWEIGHT</li> <li>[H1] COMPLETELYSELF-CONTAINED</li> <li>[H1] Stay in touch</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	8	0	3	7	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
8	0	3	7	0	0									

## SEO Indhold

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H3] CrossToner provides an almost unlimited variety of exercise routines. Here are just a few of the routines.</li><li>• [H3] Login</li><li>• [H3] Register</li><li>• [H4] UPPER BODY</li><li>• [H4] LOWER BODY</li><li>• [H4] VARIABLE RESISTANCE</li><li>• [H4] CHEST</li><li>• [H4] SHOULDER</li><li>• [H4] ARMS</li><li>• [H4] LEGS AND GLUTES</li></ul>
	Billeder	Vi fandt 12 billeder på denne side. Godt, de fleste eller alle af dine billeder har ALT tags.
	Text/HTML balance	Balance : <b>6%</b> Denne sides text til HTML fordeling er under 15 procent, dette betyder at din side mangler indhold!
	Flash	Perfekt, ingen Flash objekter er blevet fundet på siden.
	iFrame	Perfekt, der er ikke nogen iFrames på din side!

## SEO Links

	URL Omskrivning	Godt. Dine links ser venlige ud!
	Underscores i links	Perfekt! Ingen underscores blev fundet i dine links
	On-page links	Vi fandt et total af 22 links inkluderende 0 link(s) til filer
	Statistics	Eksterne Links : noFollow 0% Eksterne Links : Sender Juice 9.09% Interne Links 90.91%

## On-page links

Anker	Type	Juice
<a href="#">Skip to content</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Features</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Main Exercises</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Bicep Curl</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Tricep Extension</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Chest Fly</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Lat Pulldown</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Shoulder Press</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Glute Blaster</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Inner Thigh Press</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Full Exercise List (Beta)</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Product Usage Terms and Legal Disclaimers</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Return to shop</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">universal.gym</a>	Intern	Sender Juice
=	Ekstern	Sender Juice
<a href="#">Support</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Privacy Policy</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Terms of Use</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Contact Us</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Manage options</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Read more about these purposes</a>	Ekstern	Sender Juice
<a href="#">Lost your password?</a>	Intern	Sender Juice

## SEO Nøgleord



Nøgleords cloud

preferences required crosstoner  
more products resistance

## SEO Nøgleord

managelbs title exercise

### Nøgleords balance

Nøgleord	Indhold	Titel	Nøgleord	Beskrivelse	Overskrifter
more	5	✘	✘	✘	✘
crosstoner	5	✔	✘	✘	✔
manage	5	✘	✘	✘	✘
exercise	4	✘	✘	✘	✔
resistance	4	✘	✘	✘	✔

### Brugervenlighed

	Link	Domæne : crosstoner.com Længde : 14
	Favikon	Godt, din side har et Favikon!
	Printervenlighed	Vi kunne ikke finde en printer venlig CSS skabelon.
	Sprog	Godt, dit tildelte sprog er en.
	Dublin Core	Denne side benytter IKKE Dublin Core principperne.


### Dokument

	Dokumenttype	HTML 5
	Kryptering	Perfekt. Dit Charset er tildelt UTF-8.
	W3C Validering	Fejl : 0




## Dokument

		Advarsler : 0
	Email Privatliv	Advarsel! Mindst én email adresse er blevet fundet i rå tekst. Brug <a href="#">gratis antispam beskytter</a> for at hemme din email fra spammere.
	Udgået HTML	Godt! Vi har ikke fundet udgåede HTML tags i din kildekode
	Hastigheds Tips	<ul style="list-style-type: none"><li>✔ Alle tiders! Din webside bruger ikke nestede tabeller.</li><li>✘ Advarsel! Din webside benytter inline CSS kode!</li><li>✘ Dårligt, din webside har for mange CSS filer (mere end 4).</li><li>✘ Dårligt, din webside har for mange JavaScript filer (mere end 6).</li><li>✘ Ærgerligt, din hjemmeside ikke udnyttede gzip.</li></ul>

## Mobil

	Mobil Optimering	<ul style="list-style-type: none"><li>✔ Apple Ikon</li><li>✔ Meta Viewport Tag</li><li>✔ Flash indhold</li></ul>
--	------------------	--

## Optimering

	XML Sitemap	Stor, din hjemmeside har en XML sitemap. <code>https://crosstoner.com/sitemap_index.xml</code>
	Robots.txt	<code>http://crosstoner.com/robots.txt</code> Stor, din hjemmeside har en robots.txt-fil.
	Analytics	Mangler Vi har ikke registreret en analyseværktøj installeret på denne hjemmeside. Web analytics kan du måle besøgendes aktivitet på dit websted. Du bør have mindst én analyseværktøj installeret, men det kan også være godt at installere et sekund for at krydstjekke data.