



# Website score mossa.net

Genereret September 20 2024 22:32 PM





Scoren er **57/100**



## SEO Indhold

	Titel	Mossa – Group Fitness Programs That are Inspiring Millions to Move <b>Længde : 66</b> Perfekt, din titel indeholder mellem 10 og 70 bogstaver.																		
	Beskrivelse	MOSSA is the developer of professional, high quality group fitness exercises and workout plans. Check out out group fitness programs here. <b>Længde : 138</b> Perfekt, din meta beskrivelse indeholder mellem 70 og 160 karakterer.																		
	Nøgleord	Dårligt! Vi kan ikke finde nogle meta nøgleord på din side! Brug <a href="#">denne gratis online meta generator</a> for at oprette nye nøgleord.																		
	Og Meta Egenskaber	Godt, din side benytter Og egenskaberne <table><thead><tr><th>Egenskab</th><th>Indhold</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>en_US</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Home</td></tr><tr><td>description</td><td>MOSSA is the developer of professional, high quality group fitness exercises and workout plans. Check out out group fitness programs here.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://mossa.net/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>MOSSA</td></tr><tr><td>image</td><td>https://mossa.net/wp-content/uploads/2020/12/bg-header-grouppower-new.jpg</td></tr><tr><td>image:width</td><td>1200</td></tr></tbody></table>	Egenskab	Indhold	locale	en_US	type	website	title	Home	description	MOSSA is the developer of professional, high quality group fitness exercises and workout plans. Check out out group fitness programs here.	url	https://mossa.net/	site_name	MOSSA	image	https://mossa.net/wp-content/uploads/2020/12/bg-header-grouppower-new.jpg	image:width	1200
Egenskab	Indhold																			
locale	en_US																			
type	website																			
title	Home																			
description	MOSSA is the developer of professional, high quality group fitness exercises and workout plans. Check out out group fitness programs here.																			
url	https://mossa.net/																			
site_name	MOSSA																			
image	https://mossa.net/wp-content/uploads/2020/12/bg-header-grouppower-new.jpg																			
image:width	1200																			

# SEO Indhold

		image:height 664												
		image:type image/jpeg												
	Overskrifter	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>13</td><td>9</td><td>1</td><td>6</td><td>1</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Let's Move!®</li><li>• [H2] MOVE YOUNGER, LONGER</li><li>• [H2] MOSSA WORKOUTS</li><li>• [H2] “</li><li>• [H2] Sometimes I wish we never invented the word exercise</li><li>• [H2] Cathy Spencer-Browning</li><li>• [H2] WHAT MOVES YOU</li><li>• [H2] With Movement Health, Move Younger, Longer.</li><li>• [H2] MOVEMENT HEALTH</li><li>• [H2] Mossa On Demand</li><li>• [H2] Mossa At Your Club</li><li>• [H2] “</li><li>• [H2] Testimonials</li><li>• [H2] Leading Partners</li><li>• [H3] Inspiring Millions to Move</li><li>• [H3] HISTORY</li><li>• [H3] Movement</li><li>• [H3] Music</li><li>• [H3] Motivation</li><li>• [H3] Metrics</li><li>• [H3] Improve Your Fitness and Your Movement Health</li><li>• [H3] THE LIVE EXPERIENCE</li><li>• [H3] Interested in MOSSA?</li><li>• [H4] Quick Contact Form</li><li>• [H5] Bending</li><li>• [H5] Squatting</li><li>• [H5] Lunging</li><li>• [H5] Walking</li><li>• [H5] Ground to Standing</li><li>• [H5] Rotating</li><li>• [H6] Rich Boggs, Founder</li></ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	13	9	1	6	1
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	13	9	1	6	1									
	Billeder	Vi fandt 43 billeder på denne side.  24 alt tags mangler eller er tomme. Tilføj alternativ tekst til dine billeder for at gøre siden mere brugervenlig, og for at optimere din SEO i forhold til søgemaskinerne.												
	Text/HTML balance	Balance : <b>8%</b>  Denne sides text til HTML fordeling er under 15 procent, dette betyder at din side mangler indhold!												
	Flash	Perfekt, ingen Flash objekter er blevet fundet på siden.												
	iFrame	Beklager! Din side har iFrames og det kan medføre i yderst dårlig												

## SEO Indhold



læsning af søgerbotterne.

## SEO Links

	URL Omskrivning	Godt. Dine links ser venlige ud!
	Underscores i links	Perfekt! Ingen underscores blev fundet i dine links
	On-page links	Vi fandt et total af 60 links inkluderende 0 link(s) til filer
	Statistics	Eksterne Links : noFollow 0% Eksterne Links : Sender Juice 10% Interne Links 90%

## On-page links

Anker	Type	Juice
<a href="#">Find Workout</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Contact</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Mossa</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">About</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">History</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Careers</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Blog</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Workouts</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">3D30</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Athlete30</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Group Active</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Group Blast</a>	Intern	Sender Juice


## On-page links

<a href="#">Group Centergy</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Group Core</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Group Fight</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Group Groove</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Group Power</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Group Ride</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Move30</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">R30</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Work-Ins</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">NIMBL Percussion</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">On Demand</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Start 14 Day Trial</a>	Ekstern	Sender Juice
<a href="#">Pick Your Plan</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Affiliate Program</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Clubs &amp; #038; Facilities</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">White Papers</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Webcasts</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Management eSource</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Affiliate Program</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Host a Training</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Instructors</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Live Trainings</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Online Training</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Training Calendar</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Join the Movement</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Rejoin the Movement</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Film Fest</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Instructor Resources</a>	Intern	Sender Juice

## On-page links

<a href="#">Account Update</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Assessment</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Store</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Meet Mossa</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Learn More</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Learn More</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Shop Mossa</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">LEARN MORE</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">2130 Newmarket Pkwy, Marietta, GA 30067</a>	Ekstern	Sender Juice
<a href="#">Sitemap</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Blog</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Contact</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Country</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">United States</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Australia</a>	Ekstern	Sender Juice
<a href="#">Japan</a>	Ekstern	Sender Juice
<a href="#">United Kingdom</a>	Ekstern	Sender Juice
<a href="#">Cyprus</a>	Ekstern	Sender Juice
<a href="#">Terms of Use</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Privacy Policy</a>	Intern	Sender Juice

## SEO Nøgleord

	Nøgleords cloud	health <b>mossa</b> body fitness workout programs move members demand <b>movement</b>
--	-----------------	--

## Nøgleords balance

Nøgleord	Indhold	Titel	Nøgleord	Beskrivelse	Overskrifter
----------	---------	-------	----------	-------------	--------------

## Nøgleords balance

movement	33	✘	✘	✘	✔
mossa	26	✔	✘	✔	✔
move	17	✔	✘	✘	✔
health	17	✘	✘	✘	✔
fitness	14	✔	✘	✔	✔


## Brugervenlighed

	Link	Domæne : mossa.net Længde : 9
	Favikon	Godt, din side har et Favikon!
	Printervenlighed	Vi kunne ikke finde en printer venlig CSS skabelon.
	Sprog	Godt, dit tildelte sprog er en.
	Dublin Core	Denne side benytter IKKE Dublin Core principperne.


## Dokument

	Dokumenttype	HTML 5
	Kryptering	Perfekt. Dit Charset er tildelt UTF-8.
	W3C Validering	Fejl : 0 Advarsler : 0
	Email Privatliv	Advarsel! Mindst én email adresse er blevet fundet i rå tekst. Brug <a href="#">gratis antispam beskytter</a> for at hemme din email fra spammere.
	Udgået HTML	Godt! Vi har ikke fundet udgåede HTML tags i din kildekode




## Dokument

	Hastigheds Tips	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Alle tiders! Din webside bruger ikke nestede tabeller.</li><li>✗ Advarsel! Din webside benytter inline CSS kode!</li><li>✗ Dårligt, din webside har for mange CSS filer (mere end 4).</li><li>✗ Dårligt, din webside har for mange JavaScript filer (mere end 6).</li><li>✓ Perfekt, din hjemmeside udnytter gzip.</li></ul>
--	-----------------	--

## Mobil

	Mobil Optimering	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Apple Ikon</li><li>✓ Meta Viewport Tag</li><li>✓ Flash indhold</li></ul>
--	------------------	--

## Optimering

	XML Sitemap	<p>Stor, din hjemmeside har en XML sitemap.</p> <p><a href="https://mossa.net/sitemap_index.xml">https://mossa.net/sitemap_index.xml</a></p>
	Robots.txt	<p><a href="http://mossa.net/robots.txt">http://mossa.net/robots.txt</a></p> <p>Stor, din hjemmeside har en robots.txt-fil.</p>
	Analytics	<p>Mangler</p> <p>Vi har ikke registreret en analyseværktøj installeret på denne hjemmeside.</p> <p>Web analytics kan du måle besøgendes aktivitet på dit websted. Du bør have mindst én analyseværktøj installeret, men det kan også være godt at installere et sekund for at krydstjekke data.</p>