



# Webseiten-Bericht für crosstoner.com

Generiert am 23 September 2024 08:24 AM




Der Wert ist 49/100







## SEO Inhalte

	<b>Seitentitel</b>	<p>Home - CrossToner®</p> <p><b>Länge : 18</b></p> <p>Perfekt, denn Ihr Seitentitel enthält zwischen 10 und 70 Anzahl Zeichen.</p>												
	<b>Seitenbeschreibung</b>	<p><b>Länge : 0</b></p> <p>Schlecht. Wir konnten keine Seitenbeschreibung auf Ihrer Webseite finden. Benutzen Sie <a href="#">dieses kostenlose Werkzeug</a> um eine Seitenbeschreibung zu erzeugen.</p>												
	<b>Suchbegriffe</b>	<p>Nicht so gut. Wir konnten keine META-Suchbegriffe auf Ihrer Webseite finden. Benutzen Sie <a href="#">dieses kostenlose Werkzeug</a> um META-Suchbegriffe zu erzeugen.</p>												
	<b>Og META Eigenschaften</b>	<p>Sehr gut, denn diese Webseite nutzt die Vorteile aus den Og Properties.</p> <table border="1" data-bbox="544 1379 1481 1809"> <thead> <tr> <th>Eigenschaft</th> <th>Inhalt</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>en_US</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Home</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://crosstoner.com/</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>CrossToner®</td> </tr> </tbody> </table>	Eigenschaft	Inhalt	locale	en_US	type	website	title	Home	url	https://crosstoner.com/	site_name	CrossToner®
Eigenschaft	Inhalt													
locale	en_US													
type	website													
title	Home													
url	https://crosstoner.com/													
site_name	CrossToner®													
	<b>Überschriften</b>	<table border="1" data-bbox="544 1839 1481 1912"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>8</td> <td>0</td> <td>3</td> <td>7</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="616 1944 1114 2078" style="list-style-type: none"> <li>• [H1] INTRODUCING THE MX1</li> <li>• [H1] The whole gym in your hands.</li> <li>• [H1] EXERCISES</li> <li>• [H1] What makes it Special?</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	8	0	3	7	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
8	0	3	7	0	0									

## SEO Inhalte

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• [H1] MULTI-DIRECTIONAL</li> <li>• [H1] ULTRALIGHTWEIGHT</li> <li>• [H1] COMPLETELYSELF-CONTAINED</li> <li>• [H1] Stay in touch</li> <li>• [H3] CrossToner provides an almost unlimited variety of exercise routines. Here are just a few of the routines.</li> <li>• [H3] Login</li> <li>• [H3] Register</li> <li>• [H4] UPPER BODY</li> <li>• [H4] LOWER BODY</li> <li>• [H4] VARIABLE RESISTANCE</li> <li>• [H4] CHEST</li> <li>• [H4] SHOULDER</li> <li>• [H4] ARMS</li> <li>• [H4] LEGS AND GLUTES</li> </ul>
	Bilder	<p>Es konnten 12 Bilder auf dieser Webseite gefunden werden.</p> <p>Gut, denn die meisten Ihrer Bilder verwenden das ALT-Attribut.</p>
	Text/HTML Verhältnis	<p>Anteil : <b>6%</b></p> <p>Das Text zu HTML Code Verhältnis dieser Webseite ist niedriger als 15 Prozent, was bedeutet, dass Sie mehr Inhalte für Ihre Webseite schreiben sollten.</p>
	Flash	Perfekt, denn es wurde kein Flash auf Ihrer Webseite gefunden.
	IFrame	Großartig, denn Sie verwenden keine IFrames auf Ihrer Webseite.

## SEO Links

	URL Rewrite	Gut. Ihre Links sind für Suchmaschinen gut lesbar (sprechende Links)!
	Underscores in the URLs	Perfekt! Wir haben keine Unterstriche in Ihren Links entdeckt.
	In-page links	We found a total of 22 links including 0 link(s) to files
	Statistics	<p>Externe Links : noFollow 0%</p> <p>Externe Links : natürliche Links 9.09%</p> <p>Interne Links 90.91%</p>

## In-page links

Anker	Typ	Natürlich
<a href="#">Skip to content</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Features</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Main Exercises</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Bicep Curl</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Tricep Extension</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Chest Fly</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Lat Pulldown</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Shoulder Press</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Glute Blaster</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Inner Thigh Press</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Full Exercise List (Beta)</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Product Usage Terms and Legal Disclaimers</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Return to shop</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">universal.gym</a>	intern	natürliche Links
=	extern	natürliche Links
<a href="#">Support</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Privacy Policy</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Terms of Use</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Contact Us</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Manage options</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Read more about these purposes</a>	extern	natürliche Links
<a href="#">Lost your password?</a>	intern	natürliche Links

## SEO Suchbegriffe



Suchbegriffswolke

lbs required products more title  
exercise manage crosstoner






## SEO Suchbegriffe

preferences resistance



### Keywords Consistency

Suchbegriff	Inhalt	Seitentitel	Suchbegriffe	Seitenbeschreibung	Überschriften
more	5	✘	✘	✘	✘
crosstoner	5	✔	✘	✘	✔
manage	5	✘	✘	✘	✘
exercise	4	✘	✘	✘	✔
resistance	4	✘	✘	✘	✔









### Benutzerfreundlichkeit

	URL	Domain : crosstoner.com Länge : 14
	Favoriten Icon	Gut. Die Webseite hat ein Favicon.
	Druckeigenschaften	Es konnten keine druckfreundlichen CSS-Angaben gefunden werden.
	Sprache	Gut, denn Sie haben in den META-Elementen eine Sprache deklariert: en.
	Dublin Core	Diese Webseite nutzt nicht die Vorteile der Dublin Core Elemente.





### Dokument

	Doctype	HTML 5
	Verschlüsselung	Perfekt, denn Ihre Webseite deklariert einen Zeichensatz: UTF-8.
	W3C Validität	Fehler : 0




## Dokument

		Warnungen : 0
	E-Mail Datenschutz	Achtung! Es wurde mindestens eine E-Mail Adresse im Klartext auf Ihrer Webseite gefunden. Benutzen Sie <a href="#">dieses kostenlose Werkzeug</a> um E-Mail Adressen vor SPAM zu schützen.
	Veraltetes HTML	Sehr gut! Sie verwenden aktuelle HTML Tags in Ihrem Webseitenquelltext.
	Tipps zur Webseitengeschwindigkeit	<ul style="list-style-type: none"><li> Sehr gut, denn Ihre Webseite benutzt keine verschachtelten Tabellen.</li><li> Schlecht, denn es wurden CSS-Angaben in HTML-Elementen entdeckt. Diese Angaben sollten in ein entsprechendes CSS-Stylesheet verlagert werden.</li><li> Nicht so gut, denn Ihre Webseite enthält sehr viele CSS-Dateien (mehr als 4).</li><li> Nicht so gut, denn Ihre Webseite enthält viele Javascript-Dateien (mehr als 6).</li><li> Ihre Webseite nutzt die Vorteile von gzip nicht.</li></ul>

## Mobile

	Mobile Optimierung	<ul style="list-style-type: none"><li> Apple Icon</li><li> META Viewport Tag</li><li> Flash Inhalt</li></ul>
---	--------------------	---

## Optimierung

	XML-Sitemap	Perfekt! Ihre Seite hat eine XML-Sitemap. <code>https://crosstoner.com/sitemap_index.xml</code>
	Robots.txt	<code>http://crosstoner.com/robots.txt</code> Sehr gut! Ihre Webseite enthält eine robots.txt-Datei.
	Analytics	Fehlt Wir haben nicht ein Analyse-Tool auf dieser Website installiert zu erkennen.

## Optimierung

Webanalyse erlaubt die Quantifizierung der Besucherinteraktionen mit Ihrer Seite. Insofern sollte zumindest ein Analysetool installiert werden. Um die Befunde abzusichern, empfiehlt sich das parallele Verwenden eines zweiten Tools.