



# Webseiten-Bericht für naturalpilates.com

Generiert am 21 September 2024 07:49 AM

Der Wert ist 54/100



## SEO Inhalte

	<p>Seitentitel</p>	<p>Natural Pilates</p> <p><b>Länge : 15</b></p> <p>Perfekt, denn Ihr Seitentitel enthält zwischen 10 und 70 Anzahl Zeichen.</p>						
	<p>Seitenbeschreibung</p>	<p>Natural Pilates athletic approach to classical Pilates is designed to help you reach your max potential through strength, flexibility, and mindfulness. Our form-focused style workout will build awareness and get your muscles burning every time.</p> <p><b>Länge : 246</b></p> <p>Ideal, aber Ihre Seitenbeschreibung sollte zwischen 70 und 160 Zeichen (Leerzeichen incinbegriffen) enthalten. Benutzen Sie <a href="#">dieses kostenlose Werkzeug</a> um die Länge zu prüfen.</p>						
	<p>Suchbegriffe</p>	<p>Beverly Hills, Silverlake, Brentwood, Century City, Los Angeles, Westwood, Bel Air, Gyrotonic, Pilates, Spinning, Bootcamp, Golf, Prenatal, workout, Private, Classes, sports club LA, allure, fitness, weight training, stott pilates, certification, equinox,stretching, strength training, Outdoor fitness, Outdoor gym, Outside gym, Calisthenics, Outdoor workout, Outside workout, Home Workout, Video, personal trainer, Home Pilates Workouts, ondemand training, Pilates Workouts, Mat Pilates, Pilates Certification, Home Workouts, Beverly Hills, Silverlake, Brentwood, Century City, Los Angeles, Westwood, Bel Air, Gyrotonic, Pilates, Spinning, Bootcamp, Golf, Prenatal, workout, Private, Classes, sports club LA, allure, fitness, weight training, stott pilates, certification, equinox,stretching, strength training,</p> <p>Gut, denn Ihre Webseite enthält Suchbegriffe.</p>						
	<p>Og META Eigenschaften</p>	<p>Sehr gut, denn diese Webseite nutzt die Vorteile aus den Og Properties.</p> <table border="1" data-bbox="542 1848 1481 2078"> <thead> <tr> <th>Eigenschaft</th> <th>Inhalt</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>site_name</td> <td>Natural Pilates</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> </tbody> </table>	Eigenschaft	Inhalt	site_name	Natural Pilates	type	website
Eigenschaft	Inhalt							
site_name	Natural Pilates							
type	website							

# SEO Inhalte

locale	en_US
url	https://naturalpilates.com
title	Pilates Studios in Los Angeles, NEW YORK CITY - Soho
image	https://naturalpilates.com/assets/images/naturalpilates.png
image:width	250
image:height	250

## Überschriften




H1	H2	H3	H4	H5	H6
2	6	13	7	0	0
<ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Be strong. Be flexible. Be mindful</li><li>• [H1] Download Our App</li><li>• [H2] the workout</li><li>• [H2] We Offer</li><li>• [H2] NaturalPilatesTV</li><li>• [H2] Anytime, Anywhere.</li><li>• [H2] Train with us from any location! Stream our workouts from your computer, mobile device, and TV.</li><li>• [H2] Make a CHANGE Today!</li><li>• [H3] Choose Studio</li><li>• [H3] Choose City</li><li>• [H3] Feel strong and look your best!</li><li>• [H3] Private Pilates sessions</li><li>• [H3] Semi-private, trios and quads pilates sessions</li><li>• [H3] Group Training classes</li><li>• [H3] Start 7 DAYS FREE Trial !</li><li>• [H3] "I loves Pilates because it's a challenging workout that pushes people out of their comfort zone. Our mission is to help our clients increase their body awareness, understand their physical abilities and reach their maximum potential."</li><li>• [H3] Company</li><li>• [H3] Studios</li><li>• [H3] Menu</li><li>• [H3] Education</li><li>• [H3] Contact</li><li>• [H4] Laura Wilson - BIO</li><li>• [H4] Athletic Style</li><li>• [H4] Form-Focused</li><li>• [H4] Simple and effective</li><li>• [H4] Move with intention</li><li>• [H4] Feel the burn</li><li>• [H4] Full-Body Workout</li></ul>					

## Bilder





Es konnten 13 Bilder auf dieser Webseite gefunden werden.

Bei 5 Bilder(n) fehlt ein ALT-Attribut. Fügen Sie ALT-Attribute zu Ihren Bildern, um die Bedeutung der Bilder für Suchmaschinen zugänglich zu machen.

## SEO Inhalte

	Text/HTML Verhältnis	Anteil : <b>8%</b>  Das Text zu HTML Code Verhältnis dieser Webseite ist niedriger als 15 Prozent, was bedeutet, dass Sie mehr Inhalte für Ihre Webseite schreiben sollten.
	Flash	Perfekt, denn es wurde kein Flash auf Ihrer Webseite gefunden.
	IFrame	Schlecht, denn Sie verwenden IFrames auf Ihrer Webseite, die von Suchmaschinen nicht indexiert werden können.

## SEO Links

	URL Rewrite	Gut. Ihre Links sind für Suchmaschinen gut lesbar (sprechende Links)!
	Underscores in the URLs	Perfekt! Wir haben keine Unterstriche in Ihren Links entdeckt.
	In-page links	We found a total of 41 links including 0 link(s) to files
	Statistics	Externe Links : noFollow 2.44%  Externe Links : natürliche Links 12.2%  Interne Links 85.37%

## In-page links

Anker	Typ	Natürlich
<a href="#">Beverly Hills</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">LOS ANGELES</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">NEW YORK</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">NP Method</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Classes Offered</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">FAQ</a>	intern	natürliche Links

## In-page links

<a href="#">About Laura Willson</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Beverly Hills</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">West Hollywood</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Brentwood</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Sherman Oaks</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">New York</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Beverly Hills</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">West Hollywood</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Brentwood</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Sherman Oaks</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">New York</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Store</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">On Demand</a>	extern	natürliche Links
<a href="#">Teacher Training</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Workshops on Demand</a>	extern	natürliche Links
<a href="#">Blog</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">BOOK class</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Athletic Style</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Form-Focused</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Simple and effective</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Move with intention</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Feel the burn</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Full-Body Workout</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Facebook page</a>	extern	natürliche Links
<a href="#">Laura Wilson</a>	intern	noFollow
<a href="#">Privacy Policy</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Beverly Hills</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">West Hollywood</a>	intern	natürliche Links

## In-page links

<a href="#">Brentwood</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Sherman Oaks</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Soho - NY</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">NaturalPilatesTV</a>	extern	natürliche Links
<a href="#">Studios</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Chat with us</a>	extern	noFollow
<a href="#">LiveChat</a>	extern	natürliche Links




## SEO Suchbegriffe

 Suchbegriffswolke	<p>account sessions <b>pilates from york</b>  first <b>classes</b> mobile goals <b>new</b></p>
--	--



## Keywords Consistency

Suchbegriff	Inhalt	Seitentitel	Suchbegriffe	Seitenbeschreibung	Überschriften
classes	6	✘	✔	✘	✔
pilates	6	✔	✔	✔	✔
new	5	✘	✘	✘	✘
from	5	✘	✘	✘	✔
york	4	✘	✘	✘	✘












## Benutzerfreundlichkeit

 URL	Domain : naturalpilates.com Länge : 18
 Favoriten Icon	Gut. Die Webseite hat ein Favicon.
 Druckeigenschaften	Es konnten keine druckfreundlichen CSS-Angaben gefunden werden.




## Benutzerfreundlichkeit

	Sprache	Gut, denn Sie haben in den META-Elementen eine Sprache deklariert: en.
	Dublin Core	Diese Webseite nutzt nicht die Vorteile der Dublin Core Elemente.

## Dokument

	Doctype	HTML 5
	Verschlüsselung	Perfekt, denn Ihre Webseite deklariert einen Zeichensatz: UTF-8.
	W3C Validität	Fehler : 0 Warnungen : 0
	E-Mail Datenschutz	Achtung! Es wurde mindestens eine E-Mail Adresse im Klartext auf Ihrer Webseite gefunden. Benutzen Sie <a href="#">dieses kostenlose Werkzeug</a> um E-Mail Adressen vor SPAM zu schützen.
	Veraltetes HTML	Sehr gut! Sie verwenden aktuelle HTML Tags in Ihrem Webseitenquelltext.
	Tipps zur Webseitengeschwindigkeit	<ul style="list-style-type: none"><li> Sehr gut, denn Ihre Webseite benutzt keine verschachtelten Tabellen.</li><li> Schlecht, denn es wurden CSS-Angaben in HTML-Elementen entdeckt. Diese Angaben sollten in ein entsprechendes CSS-Stylesheet verlagert werden.</li><li> Nicht so gut, denn Ihre Webseite enthält sehr viele CSS-Dateien (mehr als 4).</li><li> Nicht so gut, denn Ihre Webseite enthält viele Javascript-Dateien (mehr als 6).</li><li> Gut! Sie nutzen die Vorteile von gzip.</li></ul>





## Mobile

	Mobile Optimierung	<ul style="list-style-type: none"><li> Apple Icon</li><li> META Viewport Tag</li></ul>
--	--------------------	--

## Mobile

✓ Flash Inhalt

## Optimierung

	XML-Sitemap	Perfekt! Ihre Seite hat eine XML-Sitemap. <a href="https://naturalpilates.com/sitemap.xml">https://naturalpilates.com/sitemap.xml</a>
	Robots.txt	<a href="http://naturalpilates.com/robots.txt">http://naturalpilates.com/robots.txt</a> Sehr gut! Ihre Webseite enthält eine robots.txt-Datei.
	Analytics	Sehr gut, Ihre Website hat ein Analyse-Tool.  Google Analytics