

# Revisión web de [mossa.net](https://mossa.net)

Generado el 20 Septiembre 2024 16:25 PM





La puntuación es **57/100**



## Contenido SEO

	Título	Mossa – Group Fitness Programs That are Inspiring Millions to Move <b>Longitud : 66</b> Perfecto, tu título contiene entre 10 y 70 caracteres.																		
	Descripción	MOSSA is the developer of professional, high quality group fitness exercises and workout plans. Check out out group fitness programs here. <b>Longitud : 138</b> Genial, tu descripción meta contiene entre 70 y 160 caracteres.																		
	Palabras Claves (Keywords)	Muy mal. No hemos encontrado palabras clave (meta keywords) en tu página. Usa <a href="#">este generador de meta tags gratuito</a> para crear tus palabras clave.																		
	Propiedades Meta Og	Bien. Tu página usa propiedades Og (etiquetas og). <table><thead><tr><th>Propiedad</th><th>Contenido</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>en_US</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Home</td></tr><tr><td>description</td><td>MOSSA is the developer of professional, high quality group fitness exercises and workout plans. Check out out group fitness programs here.</td></tr><tr><td>url</td><td><a href="https://mossa.net/">https://mossa.net/</a></td></tr><tr><td>site_name</td><td>MOSSA</td></tr><tr><td>image</td><td><a href="https://mossa.net/wp-content/uploads/2020/12/bg-header-grouppower-new.jpg">https://mossa.net/wp-content/uploads/2020/12/bg-header-grouppower-new.jpg</a></td></tr><tr><td>image:width</td><td>1200</td></tr></tbody></table>	Propiedad	Contenido	locale	en_US	type	website	title	Home	description	MOSSA is the developer of professional, high quality group fitness exercises and workout plans. Check out out group fitness programs here.	url	<a href="https://mossa.net/">https://mossa.net/</a>	site_name	MOSSA	image	<a href="https://mossa.net/wp-content/uploads/2020/12/bg-header-grouppower-new.jpg">https://mossa.net/wp-content/uploads/2020/12/bg-header-grouppower-new.jpg</a>	image:width	1200
Propiedad	Contenido																			
locale	en_US																			
type	website																			
title	Home																			
description	MOSSA is the developer of professional, high quality group fitness exercises and workout plans. Check out out group fitness programs here.																			
url	<a href="https://mossa.net/">https://mossa.net/</a>																			
site_name	MOSSA																			
image	<a href="https://mossa.net/wp-content/uploads/2020/12/bg-header-grouppower-new.jpg">https://mossa.net/wp-content/uploads/2020/12/bg-header-grouppower-new.jpg</a>																			
image:width	1200																			

# Contenido SEO

		image:height 664												
		image:type image/jpeg												
	Titulos	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>13</td><td>9</td><td>1</td><td>6</td><td>1</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Let's Move!®</li><li>• [H2] MOVE YOUNGER, LONGER</li><li>• [H2] MOSSA WORKOUTS</li><li>• [H2] “</li><li>• [H2] Sometimes I wish we never invented the word exercise</li><li>• [H2] Cathy Spencer-Browning</li><li>• [H2] WHAT MOVES YOU</li><li>• [H2] With Movement Health, Move Younger, Longer.</li><li>• [H2] MOVEMENT HEALTH</li><li>• [H2] Mossa On Demand</li><li>• [H2] Mossa At Your Club</li><li>• [H2] “</li><li>• [H2] Testimonials</li><li>• [H2] Leading Partners</li><li>• [H3] Inspiring Millions to Move</li><li>• [H3] HISTORY</li><li>• [H3] Movement</li><li>• [H3] Music</li><li>• [H3] Motivation</li><li>• [H3] Metrics</li><li>• [H3] Improve Your Fitness and Your Movement Health</li><li>• [H3] THE LIVE EXPERIENCE</li><li>• [H3] Interested in MOSSA?</li><li>• [H4] Quick Contact Form</li><li>• [H5] Bending</li><li>• [H5] Squatting</li><li>• [H5] Lunging</li><li>• [H5] Walking</li><li>• [H5] Ground to Standing</li><li>• [H5] Rotating</li><li>• [H6] Rich Boggs, Founder</li></ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	13	9	1	6	1
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	13	9	1	6	1									
	Imágenes	Hemos encontrado 43 imágenes en esta web.  24 atributos alt están vacíos o no existen. Agrega texto alternativo para que los motores de búsqueda puedan entender las imágenes.												
	Ratio Texto/HTML	Ratio : <b>8%</b>  El ratio entre texto y código HTML de esta página es menor que el 15 por ciento, esto significa que tu web posiblemente necesite más contenido en texto.												
	Flash	Perfecto, no se ha detectado contenido Flash en la página.												
	Iframe	Muy mal, tienes Iframes en la página, esto significa que el contenido												

## Contenido SEO



no podrá ser indexado.

## Enlaces SEO

	Reescritura URL	Bien. Tus enlaces parecen amigables
	Guiones bajos en las URLs	Perfecto! No hemos detectado guiones bajos en tus URLs
	Enlaces en página	Hemos encontrado un total de 60 enlaces incluyendo 0 enlace(s) a ficheros
	Statistics	Enlaces Externos : noFollow 0% Enlaces Externos : Pasando Jugo 10% Enlaces Internos 90%

## Enlaces en página

Ancla	Tipo	Jugo
<a href="#">Find Workout</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Contact</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Mossa</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">About</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">History</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Careers</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Blog</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Workouts</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">3D30</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Athlete30</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Group Active</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Group Blast</a>	Interna	Pasando Jugo

## Enlaces en página

<a href="#">Group Centergy</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Group Core</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Group Fight</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Group Groove</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Group Power</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Group Ride</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Move30</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">R30</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Work-Ins</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">NIMBL Percussion</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">On Demand</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Start 14 Day Trial</a>	Externo	Pasando Jugo
<a href="#">Pick Your Plan</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Affiliate Program</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Clubs &amp; #038; Facilities</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">White Papers</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Webcasts</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Management eSource</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Affiliate Program</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Host a Training</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Instructors</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Live Trainings</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Online Training</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Training Calendar</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Join the Movement</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Rejoin the Movement</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Film Fest</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Instructor Resources</a>	Interna	Pasando Jugo

## Enlaces en página

<a href="#">Account Update</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Assessment</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Store</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Meet Mossa</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Learn More</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Learn More</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Shop Mossa</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">LEARN MORE</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">2130 Newmarket Pkwy, Marietta, GA 30067</a>	Externo	Pasando Jugo
<a href="#">Sitemap</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Blog</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Contact</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Country</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">United States</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Australia</a>	Externo	Pasando Jugo
<a href="#">Japan</a>	Externo	Pasando Jugo
<a href="#">United Kingdom</a>	Externo	Pasando Jugo
<a href="#">Cyprus</a>	Externo	Pasando Jugo
<a href="#">Terms of Use</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Privacy Policy</a>	Interna	Pasando Jugo

## Palabras Clave SEO



Nube de Palabras Clave

members workout health fitness move body  
 programs demand **movement** **mossa**






## Consistencia de las Palabras Clave

Palabra Clave (Keyword)	Contenido	Título	Palabras Claves (Keywords)	Descripción	Titulos
-------------------------	-----------	--------	----------------------------	-------------	---------






## Consistencia de las Palabras Clave

movement	33	✗	✗	✗	✓
mossa	26	✓	✗	✓	✓
move	17	✓	✗	✗	✓
health	17	✗	✗	✗	✓
fitness	14	✓	✗	✓	✓


## Usabilidad

	Url	Dominio : mossa.net Longitud : 9
	Favicon	Genial, tu web tiene un favicon.
	Imprimibilidad	No hemos encontrado una hoja de estilos CSS para impresión.
	Idioma	Genial. Has declarado el idioma en.
	Dublin Core	Esta página no usa Dublin Core.

## Documento

	Tipo de documento (Doctype)	HTML 5
	Codificación	Perfecto. Has declarado como codificación UTF-8.
	Validez W3C	Errores : 0 Avisos : 0
	Privacidad de los Emails	Atención! Hemos encontrado por lo menos una dirección de correo electrónico en texto plano. Usa <a href="#">este protector antispam gratuito</a> para ocultarla de los spammers.
	HTML obsoleto	Genial, no hemos detectado ninguna etiqueta HTML obsoleta.




## Documento

	Consejos de Velocidad	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Excelente, esta web no usa tablas.</li><li>✗ Muy mal, tu web está usando estilos embebidos (inline CSS).</li><li>✗ Muy mal, tu página web usa demasiados ficheros CSS (más de 4).</li><li>✗ Muy mal, tu sitio usa demasiados ficheros JavaScript (más de 6).</li><li>✓ Su sitio web se beneficia del tipo de compresión gzip. ¡Perfecto!</li></ul>
--	-----------------------	--

## Móvil

	Optimización Móvil	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Icono para Apple</li><li>✓ Etiqueta Meta Viewport</li><li>✓ Contenido Flash</li></ul>
--	--------------------	---

## Optimización

	Mapa del sitio XML	<p>¡Perfecto! Su sitio tiene un mapa del sitio en XML.</p> <p><a href="https://mossa.net/sitemap_index.xml">https://mossa.net/sitemap_index.xml</a></p>
	Robots.txt	<p><a href="http://mossa.net/robots.txt">http://mossa.net/robots.txt</a></p> <p>¡Estupendo! Su sitio web tiene un archivo robots.txt.</p>
	Herramientas de Análítica	<p>No disponible</p> <p>No hemos encontrado ninguna herramienta de analítica en esta web.</p> <p>La analítica Web le permite medir la actividad de los visitantes de su sitio web. Debería tener instalada al menos una herramienta de analítica y se recomienda instalar otra más para obtener una confirmación de los resultados.</p>