



# Evaluation du site crosstoner.com

Généré le 23 Septembre 2024 08:24

Le score est de 49/100



## Optimisation du contenu

	Titre	<p>Home - CrossToner®</p> <p><b>Longueur : 18</b></p> <p>Parfait, votre titre contient entre 10 et 70 caractères.</p>												
	Description	<p><b>Longueur : 0</b></p> <p>Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META description sur votre page. Utilisez <a href="#">ce générateur gratuit de balises META en ligne</a> pour créer une description.</p>												
	Mots-clefs	<p>Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META keywords sur votre page. Utilisez <a href="#">ce générateur gratuit de balises META en ligne</a> pour créer des mots-clés.</p>												
	Propriétés Open Graph	<p>Bien, cette page profite des balises META Open Graph.</p> <table border="1" data-bbox="544 1312 1481 1742"> <thead> <tr> <th>Propriété</th> <th>Contenu</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>en_US</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Home</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://crosstoner.com/</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>CrossToner®</td> </tr> </tbody> </table>	Propriété	Contenu	locale	en_US	type	website	title	Home	url	https://crosstoner.com/	site_name	CrossToner®
Propriété	Contenu													
locale	en_US													
type	website													
title	Home													
url	https://crosstoner.com/													
site_name	CrossToner®													
	Niveaux de titre	<table border="1" data-bbox="544 1776 1481 1845"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>8</td> <td>0</td> <td>3</td> <td>7</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="616 1877 1114 2078" style="list-style-type: none"> <li>• [H1] INTRODUCING THE MX1</li> <li>• [H1] The whole gym in your hands.</li> <li>• [H1] EXERCISES</li> <li>• [H1] What makes it Special?</li> <li>• [H1] MULTI-DIRECTIONAL</li> <li>• [H1] ULTRALIGHTWEIGHT</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	8	0	3	7	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
8	0	3	7	0	0									

## Optimisation du contenu

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] COMPLETELYSELF-CONTAINED</li><li>• [H1] Stay in touch</li><li>• [H3] CrossToner provides an almost unlimited variety of exercise routines. Here are just a few of the routines.</li><li>• [H3] Login</li><li>• [H3] Register</li><li>• [H4] UPPER BODY</li><li>• [H4] LOWER BODY</li><li>• [H4] VARIABLE RESISTANCE</li><li>• [H4] CHEST</li><li>• [H4] SHOULDER</li><li>• [H4] ARMS</li><li>• [H4] LEGS AND GLUTES</li></ul>
	Images	Nous avons trouvé 12 image(s) sur cette page Web. Bien, la plupart ou la totalité de vos images possèdent un attribut alt
	Ratio texte/HTML	Ratio : <b>6%</b> le ratio de cette page texte/HTML est au-dessous de 15 pour cent, ce qui signifie que votre site manque de contenu textuel.
	Flash	Parfait, aucun contenu FLASH n'a été détecté sur cette page.
	Iframe	Génial, il n'y a pas d'Iframes détectés sur cette page.

## Liens

	Réécriture d'URLs	Bien. Vos liens sont optimisés!
	Tiret bas dans les URLs	Parfait! Aucuns soulignements détectés dans vos URLs.
	Liens dans la page	Nous avons trouvé un total de 22 lien(s) dont 0 lien(s) vers des fichiers
	Statistics	Liens externes : noFollow 0% Liens externes : Passing Juice 9.09% Liens internes 90.91%

## Liens dans la page

Texte d'ancre	Type	Juice
<a href="#">Skip to content</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Features</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Main Exercises</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Bicep Curl</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Tricep Extension</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Chest Fly</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Lat Pulldown</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Shoulder Press</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Glute Blaster</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Inner Thigh Press</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Full Exercise List (Beta)</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Product Usage Terms and Legal Disclaimers</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Return to shop</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">universal gym</a>	Interne	Passing Juice
=	Externe	Passing Juice
<a href="#">Support</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Privacy Policy</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Terms of Use</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Contact Us</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Manage options</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Read more about these purposes</a>	Externe	Passing Juice
<a href="#">Lost your password?</a>	Interne	Passing Juice

## Mots-clefs



Nuage de mots-clefs

resistance lbs manage  
preferences products exercise  
required more crosstoner title

## Mots-clefs

### Cohérence des mots-clefs

Mot-clef	Contenu	Titre	Mots-clefs	Description	Niveaux de titre
more	5	✘	✘	✘	✘
crosstoner	5	✔	✘	✘	✔
manage	5	✘	✘	✘	✘
exercice	4	✘	✘	✘	✔
resistance	4	✘	✘	✘	✔

## Ergonomie

	Url	Domaine : crosstoner.com Longueur : 14
	Favicon	Génial, votre site web dispose d'un favicon.
	Imprimabilité	Aucun style CSS pour optimiser l'impression n'a pu être trouvé.
	Langue	Bien. Votre langue est : en.
	Dublin Core	Cette page ne profite pas des métadonnées Dublin Core.

## Document

	Doctype	HTML 5
	Encodage	Parfait. Votre charset est UTF-8.
	Validité W3C	Erreurs : 0 Avertissements : 0

## Document

	E-mail confidentialité	Attention! Au moins une adresse e-mail a été trouvée en texte clair. Utilisez <a href="#">une protection anti-spam gratuite</a> pour cacher vos e-mails aux spammeurs.
	HTML obsolètes	Génial! Nous n'avons pas trouvé de balises HTML obsolètes dans votre code.
	Astuces vitesse	<ul style="list-style-type: none"><li> Excellent, votre site n'utilise pas de tableaux imbriqués.</li><li> Mauvais, votre site web utilise des styles css inline.</li><li> Mauvais, votre site web contient trop de fichiers CSS (plus de 4).</li><li> Mauvais, votre site web contient trop de fichiers javascript (plus de 6).</li><li> Dommage, votre site n'est pas optimisé avec gzip.</li></ul>

## Mobile

	Optimisation mobile	<ul style="list-style-type: none"><li> Icône Apple</li><li> Méta tags viewport</li><li> Contenu FLASH</li></ul>
---	---------------------	--

## Optimisation

	Sitemap XML	Votre site web dispose d'une sitemap XML, ce qui est optimal. <code>https://crosstoner.com/sitemap_index.xml</code>
	Robots.txt	<code>http://crosstoner.com/robots.txt</code> Votre site dispose d'un fichier robots.txt, ce qui est optimal.
	Mesures d'audience	Manquant Nous n'avons trouvé aucun outil d'analytics sur ce site. Un outil de mesure d'audience vous permet d'analyser l'activité des visiteurs sur votre site. Vous devriez installer au moins un outil Analytics. Il est souvent utile d'en rajouter un second, afin de confirmer les résultats du premier.

# Optimisation