

# Evaluation du site [mossa.net](https://mossa.net)

Généré le 20 Septembre 2024 22:30




Le score est de **57/100**





## Optimisation du contenu

|             | Titre   | Mossa – Group Fitness Programs That are Inspiring Millions to Move<br><b>Longueur : 66</b><br>Parfait, votre titre contient entre 10 et 70 caractères.   |           |         |        |       |      |         |       |      |             |  |     |   |           |       |       |   |
|-------------|---|--|-----------|---------|--------|-------|------|---------|-------|------|-------------|--|-----|---|-----------|-------|-------|---|
|             | Description   | MOSSA is the developer of professional, high quality group fitness exercises and workout plans. Check out out group fitness programs here.<br><b>Longueur : 138</b><br>Génial, votre balise META description contient entre 70 et 160 caractères.  |           |         |        |       |      |         |       |      |             |  |     |   |           |       |       |   |
|             | Mots-clefs  | Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META keywords sur votre page. Utilisez <a href="#">ce générateur gratuit de balises META en ligne</a> pour créer des mots-clés.  |           |         |        |       |      |         |       |      |             |  |     |   |           |       |       |   |
|             | Propriétés Open Graph   | Bien, cette page profite des balises META Open Graph.<br><table><thead><tr><th>Propriété</th><th>Contenu</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>en_US</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Home</td></tr><tr><td>description</td><td>MOSSA is the developer of professional, high quality group fitness exercises and workout plans. Check out out group fitness programs here.</td></tr><tr><td>url</td><td><a href="https://mossa.net/">https://mossa.net/</a></td></tr><tr><td>site_name</td><td>MOSSA</td></tr><tr><td>image</td><td><a href="https://mossa.net/wp-content/uploads/2020/12/bg-header-grouppower-new.jpg">https://mossa.net/wp-content/uploads/2020/12/bg-header-grouppower-new.jpg</a></td></tr></tbody></table> | Propriété | Contenu | locale | en_US | type | website | title | Home | description | MOSSA is the developer of professional, high quality group fitness exercises and workout plans. Check out out group fitness programs here. | url | <a href="https://mossa.net/">https://mossa.net/</a> | site_name | MOSSA | image | <a href="https://mossa.net/wp-content/uploads/2020/12/bg-header-grouppower-new.jpg">https://mossa.net/wp-content/uploads/2020/12/bg-header-grouppower-new.jpg</a> |
| Propriété   | Contenu   |  |           |         |        |       |      |         |       |      |             |  |     |   |           |       |       |   |
| locale      | en_US   |  |           |         |        |       |      |         |       |      |             |  |     |   |           |       |       |   |
| type        | website   |  |           |         |        |       |      |         |       |      |             |  |     |   |           |       |       |   |
| title       | Home  |  |           |         |        |       |      |         |       |      |             |  |     |   |           |       |       |   |
| description | MOSSA is the developer of professional, high quality group fitness exercises and workout plans. Check out out group fitness programs here.                        |  |           |         |        |       |      |         |       |      |             |  |     |   |           |       |       |   |
| url         | <a href="https://mossa.net/">https://mossa.net/</a>   |  |           |         |        |       |      |         |       |      |             |  |     |   |           |       |       |   |
| site_name   | MOSSA   |  |           |         |        |       |      |         |       |      |             |  |     |   |           |       |       |   |
| image       | <a href="https://mossa.net/wp-content/uploads/2020/12/bg-header-grouppower-new.jpg">https://mossa.net/wp-content/uploads/2020/12/bg-header-grouppower-new.jpg</a> |  |           |         |        |       |      |         |       |      |             |  |     |   |           |       |       |   |





## Optimisation du contenu

|  |                  | image:width 1200  |    |    |    |    |    |    |   |    |   |   |   |   |
|--|------------------|---|----|----|----|----|----|----|---|----|---|---|---|---|
|  |                  | image:height 664  |    |    |    |    |    |    |   |    |   |   |   |   |
|  |                  | image:type image/jpeg   |    |    |    |    |    |    |   |    |   |   |   |   |
|    | Niveaux de titre | <table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>13</td><td>9</td><td>1</td><td>6</td><td>1</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Let's Move!®</li><li>• [H2] MOVE YOUNGER, LONGER</li><li>• [H2] MOSSA WORKOUTS</li><li>• [H2] “</li><li>• [H2] Sometimes I wish we never invented the word exercise</li><li>• [H2] Cathy Spencer-Browning</li><li>• [H2] WHAT MOVES YOU</li><li>• [H2] With Movement Health, Move Younger, Longer.</li><li>• [H2] MOVEMENT HEALTH</li><li>• [H2] Mossa On Demand</li><li>• [H2] Mossa At Your Club</li><li>• [H2] “</li><li>• [H2] Testimonials</li><li>• [H2] Leading Partners</li><li>• [H3] Inspiring Millions to Move</li><li>• [H3] HISTORY</li><li>• [H3] Movement</li><li>• [H3] Music</li><li>• [H3] Motivation</li><li>• [H3] Metrics</li><li>• [H3] Improve Your Fitness and Your Movement Health</li><li>• [H3] THE LIVE EXPERIENCE</li><li>• [H3] Interested in MOSSA?</li><li>• [H4] Quick Contact Form</li><li>• [H5] Bending</li><li>• [H5] Squatting</li><li>• [H5] Lunging</li><li>• [H5] Walking</li><li>• [H5] Ground to Standing</li><li>• [H5] Rotating</li><li>• [H6] Rich Boggs, Founder</li></ul> | H1 | H2 | H3 | H4 | H5 | H6 | 1 | 13 | 9 | 1 | 6 | 1 |
| H1   | H2               | H3  | H4 | H5 | H6 |    |    |    |   |    |   |   |   |   |
| 1  | 13               | 9   | 1  | 6  | 1  |    |    |    |   |    |   |   |   |   |
|  | Images           | <p>Nous avons trouvé 43 image(s) sur cette page Web.</p> <p>24 attribut(s) alt sont vides ou manquants. Ajouter un texte alternatif permet aux moteurs de recherche de mieux comprendre le contenu de vos images.</p>   |    |    |    |    |    |    |   |    |   |   |   |   |
|  | Ratio texte/HTML | <p>Ratio : <b>8%</b></p> <p>le ratio de cette page texte/HTML est au-dessous de 15 pour cent, ce qui signifie que votre site manque de contenu textuel.</p>   |    |    |    |    |    |    |   |    |   |   |   |   |

## Optimisation du contenu

|  |        |  |
|--|--------|--|
|  | Flash  | Parfait, aucun contenu FLASH n'a été détecté sur cette page.   |
|  | Iframe | Domage, vous avez des Iframes sur vos pages Web, cela signifie que son contenu ne peut pas être indexé par les moteurs de recherche. |

## Liens

|  |                         |  |
|--|-------------------------|--|
|    | Réécriture d'URLs       | Bien. Vos liens sont optimisés!  |
|    | Tiret bas dans les URLs | Parfait! Aucuns soulignements détectés dans vos URLs.                                    |
|    | Liens dans la page      | Nous avons trouvé un total de 60 lien(s) dont 0 lien(s) vers des fichiers                |
|  | Statistics              | Liens externes : noFollow 0%<br>Liens externes : Passing Juice 10%<br>Liens internes 90% |

## Liens dans la page

| Texte d'ancre                | Type    | Juice         |
|------------------------------|---------|---------------|
| <a href="#">Find Workout</a> | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">Contact</a>      | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">Mossa</a>        | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">About</a>        | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">History</a>      | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">Careers</a>      | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">Blog</a>         | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">Workouts</a>     | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">3D30</a>         | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">Athlete30</a>    | Interne | Passing Juice |

## Liens dans la page

|  |         |               |
|--|---------|---------------|
| <a href="#">Group Active</a>                 | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">Group Blast</a>                  | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">Group Centergy</a>               | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">Group Core</a>                   | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">Group Fight</a>                  | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">Group Groove</a>                 | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">Group Power</a>                  | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">Group Ride</a>                   | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">Move30</a>                       | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">R30</a>                          | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">Work-Ins</a>                     | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">NIMBL Percussion</a>             | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">On Demand</a>                    | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">Start 14 Day Trial</a>           | Externe | Passing Juice |
| <a href="#">Pick Your Plan</a>               | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">Affiliate Program</a>            | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">Clubs &amp; #038; Facilities</a> | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">White Papers</a>                 | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">Webcasts</a>                     | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">Management eSource</a>           | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">Affiliate Program</a>            | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">Host a Training</a>              | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">Instructors</a>                  | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">Live Trainings</a>               | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">Online Training</a>              | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">Training Calendar</a>            | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">Join the Movement</a>            | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">Rejoin the Movement</a>          | Interne | Passing Juice |

## Liens dans la page

|   |         |               |
|---|---------|---------------|
| <a href="#">Film Fest</a>                               | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">Instructor Resources</a>                    | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">Account Update</a>                          | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">Assessment</a>                              | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">Store</a>                                   | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">Meet Mossa</a>                              | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">Learn More</a>                              | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">Learn More</a>                              | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">Shop Mossa</a>                              | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">LEARN MORE</a>                              | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">2130 Newmarket Pkwy, Marietta, GA 30067</a> | Externe | Passing Juice |
| <a href="#">Sitemap</a>                                 | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">Blog</a>                                    | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">Contact</a>                                 | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">Country</a>                                 | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">United States</a>                           | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">Australia</a>                               | Externe | Passing Juice |
| <a href="#">Japan</a>                                   | Externe | Passing Juice |
| <a href="#">United Kingdom</a>                          | Externe | Passing Juice |
| <a href="#">Cyprus</a>                                  | Externe | Passing Juice |
| <a href="#">Terms of Use</a>                            | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">Privacy Policy</a>                          | Interne | Passing Juice |

## Mots-clefs








Nuage de mots-clefs

fitness move members **mossa** programs  
body demand health workout **movement**





## Cohérence des mots-clefs

| Mot-clef | Contenu | Titre | Mots-clefs | Description | Niveaux de titre |
|----------|---------|-------|------------|-------------|------------------|
| movement | 33      | ✘     | ✘          | ✘           | ✔                |
| mossa    | 26      | ✔     | ✘          | ✔           | ✔                |
| move     | 17      | ✔     | ✘          | ✘           | ✔                |
| health   | 17      | ✘     | ✘          | ✘           | ✔                |
| fitness  | 14      | ✔     | ✘          | ✔           | ✔                |








## Ergonomie

|  |               |   |
|--|---------------|---|
|    | Url           | Domaine : mossa.net<br>Longueur : 9                             |
|    | Favicon       | Génial, votre site web dispose d'un favicon.                    |
|  | Imprimabilité | Aucun style CSS pour optimiser l'impression n'a pu être trouvé. |
|  | Langue        | Bien. Votre langue est : en.                                    |
|  | Dublin Core   | Cette page ne profite pas des métadonnées Dublin Core.          |





## Document

|  |                        |   |
|--|------------------------|---|
|  | Doctype                | HTML 5  |
|  | Encodage               | Parfait. Votre charset est UTF-8.   |
|  | Validité W3C           | Erreurs : 0<br>Avertissements : 0   |
|  | E-mail confidentialité | Attention! Au moins une adresse e-mail a été trouvée en texte clair. Utilisez <a href="#">une protection anti-spam gratuite</a> pour cacher vos e-mails aux spammers. |
|  |                        |   |




## Document

|  |                 |   |
|--|-----------------|---|
|  | HTML obsolètes  | Génial! Nous n'avons pas trouvé de balises HTML obsolètes dans votre code.  |
|  | Astuces vitesse | <ul style="list-style-type: none"><li> Excellent, votre site n'utilise pas de tableaux imbriqués.</li><li> Mauvais, votre site web utilise des styles css inline.</li><li> Mauvais, votre site web contient trop de fichiers CSS (plus de 4).</li><li> Mauvais, votre site web contient trop de fichiers javascript (plus de 6).</li><li> Parfait : votre site tire parti de gzip.</li></ul> |

## Mobile

|  |                     |   |
|--|---------------------|---|
|  | Optimisation mobile | <ul style="list-style-type: none"><li> Icône Apple</li><li> Méta tags viewport</li><li> Contenu FLASH</li></ul> |
|--|---------------------|---|

## Optimisation

|  |                    |   |
|--|--------------------|---|
|  | Sitemap XML        | Votre site web dispose d'une sitemap XML, ce qui est optimal.<br><code>https://mossa.net/sitemap_index.xml</code>   |
|  | Robots.txt         | <code>http://mossa.net/robots.txt</code><br>Votre site dispose d'un fichier robots.txt, ce qui est optimal.   |
|  | Mesures d'audience | Manquant<br>Nous n'avons trouvé aucun outil d'analytics sur ce site.<br>Un outil de mesure d'audience vous permet d'analyser l'activité des visiteurs sur votre site. Vous devriez installer au moins un outil Analytics. Il est souvent utile d'en rajouter un second, afin de confirmer les résultats du premier. |