



# Evaluation du site naturalpilates.com

Généré le 21 Septembre 2024 08:52



Le score est de 54/100






## Optimisation du contenu

	<p>Titre</p>	<p>Natural Pilates</p> <p><b>Longueur : 15</b></p> <p>Parfait, votre titre contient entre 10 et 70 caractères.</p>								
	<p>Description</p>	<p>Natural Pilates athletic approach to classical Pilates is designed to help you reach your max potential through strength, flexibility, and mindfulness. Our form-focused style workout will build awareness and get your muscles burning every time.</p> <p><b>Longueur : 246</b></p> <p>Idéalement, votre balise META description devrait contenir entre 70 et 160 caractères (espaces compris). Utilisez <a href="#">cet outil gratuit</a> pour calculer la longueur du texte.</p>								
	<p>Mots-clefs</p>	<p>Beverly Hills, Silverlake, Brentwood, Century City, Los Angeles, Westwood, Bel Air, Gyrotonic, Pilates, Spinning, Bootcamp, Golf, Prenatal, workout, Private, Classes, sports club LA, allure, fitness, weight training, stott pilates, certification, equinox,stretching, strength training, Outdoor fitness, Outdoor gym, Outside gym, Calisthenics, Outdoor workout, Outside workout, Home Workout, Video, personal trainer, Home Pilates Workouts, ondemand training, Pilates Workouts, Mat Pilates, Pilates Certification, Home Workouts, Beverly Hills, Silverlake, Brentwood, Century City, Los Angeles, Westwood, Bel Air, Gyrotonic, Pilates, Spinning, Bootcamp, Golf, Prenatal, workout, Private, Classes, sports club LA, allure, fitness, weight training, stott pilates, certification, equinox,stretching, strength training,</p> <p>Bien, votre page contient une balise META keywords.</p>								
	<p>Propriétés Open Graph</p>	<p>Bien, cette page profite des balises META Open Graph.</p> <table border="1" data-bbox="539 1778 1481 2078"> <thead> <tr> <th>Propriété</th> <th>Contenu</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>site_name</td> <td>Natural Pilates</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>locale</td> <td>en_US</td> </tr> </tbody> </table>	Propriété	Contenu	site_name	Natural Pilates	type	website	locale	en_US
Propriété	Contenu									
site_name	Natural Pilates									
type	website									
locale	en_US									





## Optimisation du contenu

		<table border="1"> <tr> <td>url</td> <td>https://naturalpilates.com</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Pilates Studios in Los Angeles, NEW YORK CITY - Soho</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>https://naturalpilates.com/assets/images/naturalpilates.png</td> </tr> <tr> <td>image:width</td> <td>250</td> </tr> <tr> <td>image:height</td> <td>250</td> </tr> </table>	url	https://naturalpilates.com	title	Pilates Studios in Los Angeles, NEW YORK CITY - Soho	image	https://naturalpilates.com/assets/images/naturalpilates.png	image:width	250	image:height	250		
url	https://naturalpilates.com													
title	Pilates Studios in Los Angeles, NEW YORK CITY - Soho													
image	https://naturalpilates.com/assets/images/naturalpilates.png													
image:width	250													
image:height	250													
	Niveaux de titre	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2</td> <td>6</td> <td>13</td> <td>7</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>• [H1] Be strong. Be flexible. Be mindful</li> <li>• [H1] Download Our App</li> <li>• [H2] the workout</li> <li>• [H2] We Offer</li> <li>• [H2] NaturalPilatesTV</li> <li>• [H2] Anytime, Anywhere.</li> <li>• [H2] Train with us from any location! Stream our workouts from your computer, mobile device, and TV.</li> <li>• [H2] Make a CHANGE Today!</li> <li>• [H3] Choose Studio</li> <li>• [H3] Choose City</li> <li>• [H3] Feel strong and look your best!</li> <li>• [H3] Private Pilates sessions</li> <li>• [H3] Semi-private, trios and quads pilates sessions</li> <li>• [H3] Group Training classes</li> <li>• [H3] Start 7 DAYS FREE Trial !</li> <li>• [H3] "I loves Pilates because it's a challenging workout that pushes people out of their comfort zone. Our mission is to help our clients increase their body awareness, understand their physical abilities and reach their maximum potential."</li> <li>• [H3] Company</li> <li>• [H3] Studios</li> <li>• [H3] Menu</li> <li>• [H3] Education</li> <li>• [H3] Contact</li> <li>• [H4] Laura Wilson - BIO</li> <li>• [H4] Athletic Style</li> <li>• [H4] Form-Focused</li> <li>• [H4] Simple and effective</li> <li>• [H4] Move with intention</li> <li>• [H4] Feel the burn</li> <li>• [H4] Full-Body Workout</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	2	6	13	7	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
2	6	13	7	0	0									
	Images	<p>Nous avons trouvé 13 image(s) sur cette page Web.</p> <p>5 attribut(s) alt sont vides ou manquants. Ajouter un texte alternatif permet aux moteurs de recherche de mieux comprendre le contenu de vos images.</p>												
	Ratio texte/HTML	Ratio : <b>8%</b>												

## Optimisation du contenu

		le ratio de cette page texte/HTML est au-dessous de 15 pour cent, ce qui signifie que votre site manque de contenu textuel.
	Flash	Parfait, aucun contenu FLASH n'a été détecté sur cette page.
	Iframe	Domage, vous avez des Iframes sur vos pages Web, cela signifie que son contenu ne peut pas être indexé par les moteurs de recherche.

## Liens

	Réécriture d'URLs	Bien. Vos liens sont optimisés!
	Tiret bas dans les URLs	Parfait! Aucuns soulignements détectés dans vos URLs.
	Liens dans la page	Nous avons trouvé un total de 41 lien(s) dont 0 lien(s) vers des fichiers
	Statistics	Liens externes : noFollow 2.44% Liens externes : Passing Juice 12.2% Liens internes 85.37%

## Liens dans la page

Texte d'ancre	Type	Juice
<a href="#">Beverly Hills</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">LOS ANGELES</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">NEW YORK</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">NP Method</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Classes Offered</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">FAQ</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">About Laura Wilson</a>	Interne	Passing Juice


## Liens dans la page

<a href="#">Beverly Hills</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">West Hollywood</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Brentwood</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Sherman Oaks</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">New York</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Beverly Hills</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">West Hollywood</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Brentwood</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Sherman Oaks</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">New York</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Store</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">On Demand</a>	Externe	Passing Juice
<a href="#">Teacher Training</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Workshops on Demand</a>	Externe	Passing Juice
<a href="#">Blog</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">BOOK class</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Athletic Style</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Form-Focused</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Simple and effective</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Move with intention</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Feel the burn</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Full-Body Workout</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Facebook page</a>	Externe	Passing Juice
<a href="#">Laura Wilson</a>	Interne	noFollow
<a href="#">Privacy Policy</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Beverly Hills</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">West Hollywood</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Brentwood</a>	Interne	Passing Juice

## Liens dans la page

<a href="#">Sherman Oaks</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Soho - NY</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">NaturalPilatesTV</a>	Externe	Passing Juice
<a href="#">Studios</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Chat with us</a>	Externe	noFollow
<a href="#">LiveChat</a>	Externe	Passing Juice




## Mots-clefs

	Nuage de mots-clefs	first york mobile goals account classes sessions pilates from new
--	---------------------	---



## Cohérence des mots-clefs

Mot-clef	Contenu	Titre	Mots-clefs	Description	Niveaux de titre
classes	6	✘	✔	✘	✔
pilates	6	✔	✔	✔	✔
new	5	✘	✘	✘	✘
from	5	✘	✘	✘	✔
york	4	✘	✘	✘	✘












## Ergonomie

	Url	Domaine : naturalpilates.com Longueur : 18
	Favicon	Génial, votre site web dispose d'un favicon.
	Imprimabilité	Aucun style CSS pour optimiser l'impression n'a pu être trouvé.





## Ergonomie

	Langue	Bien. Votre langue est : en.
	Dublin Core	Cette page ne profite pas des métadonnées Dublin Core.




## Document

	Doctype	HTML 5
	Encodage	Parfait. Votre charset est UTF-8.
	Validité W3C	Erreurs : 0 Avertissements : 0
	E-mail confidentialité	Attention! Au moins une adresse e-mail a été trouvée en texte clair. Utilisez <a href="#">une protection anti-spam gratuite</a> pour cacher vos e-mails aux spammeurs.
	HTML obsolètes	Génial! Nous n'avons pas trouvé de balises HTML obsolètes dans votre code.
	Astuces vitesse	<ul style="list-style-type: none"><li> Excellent, votre site n'utilise pas de tableaux imbriqués.</li><li> Mauvais, votre site web utilise des styles css inline.</li><li> Mauvais, votre site web contient trop de fichiers CSS (plus de 4).</li><li> Mauvais, votre site web contient trop de fichiers javascript (plus de 6).</li><li> Parfait : votre site tire parti de gzip.</li></ul>

## Mobile

	Optimisation mobile	<ul style="list-style-type: none"><li> Icône Apple</li><li> Méta tags viewport</li><li> Contenu FLASH</li></ul>
--	---------------------	--

## Optimisation

	Sitemap XML	Votre site web dispose d'une sitemap XML, ce qui est optimal. <a href="https://naturalpilates.com/sitemap.xml">https://naturalpilates.com/sitemap.xml</a>
	Robots.txt	<a href="http://naturalpilates.com/robots.txt">http://naturalpilates.com/robots.txt</a> Votre site dispose d'un fichier robots.txt, ce qui est optimal.
	Mesures d'audience	Votre site web dispose d'une outil d'analytics, ce qui est optimal.  Google Analytics