



# Analisi sito web crosstoner.com

Generato il Settembre 23 2024 08:24 AM





Il punteggio e 49/100







## SEO Content

	Title	Home - CrossToner® <b>Lunghezza : 18</b> Perfetto, il tuo title contiene tra 10 e 70 caratteri.												
	Description	<b>Lunghezza : 0</b> Molto male. Non abbiamo trovato meta description nella tua pagina. Usa <a href="#">questo generatore online gratuito di meta tags</a> per creare la descrizione.												
	Keywords	Molto male. Non abbiamo trovato meta keywords nella tua pagina. Usa <a href="#">questo generatore online gratuito di meta tags</a> per creare keywords.												
	Og Meta Properties	Buono, questa pagina sfrutta i vantaggi Og Properties. <table><thead><tr><th>Proprieta</th><th>Contenuto</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>en_US</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Home</td></tr><tr><td>url</td><td>https://crosstoner.com/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>CrossToner®</td></tr></tbody></table>	Proprieta	Contenuto	locale	en_US	type	website	title	Home	url	https://crosstoner.com/	site_name	CrossToner®
Proprieta	Contenuto													
locale	en_US													
type	website													
title	Home													
url	https://crosstoner.com/													
site_name	CrossToner®													
	Headings	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>8</td><td>0</td><td>3</td><td>7</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none"><li>[H1] INTRODUCING THE MX1</li><li>[H1] The whole gym in your hands.</li><li>[H1] EXERCISES</li><li>[H1] What makes it Special?</li><li>[H1] MULTI-DIRECTIONAL</li><li>[H1] ULTRALIGHTWEIGHT</li><li>[H1] COMPLETELYSELF-CONTAINED</li></ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	8	0	3	7	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
8	0	3	7	0	0									

## SEO Content

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Stay in touch</li><li>• [H3] CrossToner provides an almost unlimited variety of exercise routines. Here are just a few of the routines.</li><li>• [H3] Login</li><li>• [H3] Register</li><li>• [H4] UPPER BODY</li><li>• [H4] LOWER BODY</li><li>• [H4] VARIABLE RESISTANCE</li><li>• [H4] CHEST</li><li>• [H4] SHOULDER</li><li>• [H4] ARMS</li><li>• [H4] LEGS AND GLUTES</li></ul>
	Images	Abbiamo trovato 12 immagini in questa pagina web. Buono, molte o tutte le tue immagini hanno attributo alt
	Text/HTML Ratio	Ratio : <b>6%</b> Il rapporto testo/codice HTML di questa pagina e inferiore a 15 per cento, questo significa che il tuo sito web necessita probabilmente di molto piu contenuto.
	Flash	Perfetto, non e stato rilevato contenuto Flash in questa pagina.
	Iframe	Grande, non sono stati rilevati Iframes in questa pagina.

## SEO Links

	URL Rewrite	Buono. I tuoi links appaiono friendly!
	Underscores in the URLs	Perfetto! Non sono stati rilevati underscores nei tuoi URLs.
	In-page links	Abbiamo trovato un totale di 22 links inclusi 0 link(s) a files
	Statistics	External Links : noFollow 0% External Links : Passing Juice 9.09% Internal Links 90.91%

## In-page links

Anchor	Type	Juice
<a href="#">Skip to content</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Features</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Main Exercises</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Bicep Curl</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Tricep Extension</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Chest Fly</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Lat Pulldown</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Shoulder Press</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Glute Blaster</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Inner Thigh Press</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Full Exercise List (Beta)</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Product Usage Terms and Legal Disclaimers</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Return to shop</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">universal.gym</a>	Interno	Passing Juice
=	Externo	Passing Juice
<a href="#">Support</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Privacy Policy</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Terms of Use</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Contact Us</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Manage options</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Read more about these purposes</a>	Externo	Passing Juice
<a href="#">Lost your password?</a>	Interno	Passing Juice

## SEO Keywords



Keywords Cloud

required lbs crosstoner  
exercise preferences title products






## SEO Keywords

manage resistance more



### Consistenza Keywords

Keyword	Contenuto	Title	Keywords	Descrizione	Headings
more	5	✘	✘	✘	✘
crosstoner	5	✔	✘	✘	✔
manage	5	✘	✘	✘	✘
exercise	4	✘	✘	✘	✔
resistance	4	✘	✘	✘	✔










### Usabilità

	Url	Dominio : crosstoner.com Lunghezza : 14
	Favicon	Grande, il tuo sito usa una favicon.
	Stampabilità	Non abbiamo riscontrato codice CSS Print-Friendly.
	Lingua	Buono. La tua lingua dichiarata en.
	Dublin Core	Questa pagina non sfrutta i vantaggi di Dublin Core.





### Documento

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfetto. Hai dichiarato che il tuo charset è UTF-8.




## Documento

	Validita W3C	Errori : 0 Avvisi : 0
	Email Privacy	Attenzione! E stato trovato almeno un indirizzo mail in plain text. Usa <a href="#">antispam protector gratuito</a> per nascondere gli indirizzi mail agli spammers.
	Deprecated HTML	Grande! Non abbiamo trovato tags HTML deprecati nel tuo codice.
	Suggerimenti per velocizzare	<ul style="list-style-type: none"><li> Eccellente, il tuo sito web non utilizza nested tables.</li><li> Molto male, il tuo sito web utilizza stili CSS inline.</li><li> Molto male, il tuo sito web ha troppi file CSS files (piu di 4).</li><li> Molto male, il tuo sito web ha troppi file JS (piu di 6).</li><li> Peccato, il vostro sito non approfitta di gzip.</li></ul>

## Mobile

	Mobile Optimization	<ul style="list-style-type: none"><li> Apple Icon</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Flash content</li></ul>
---	---------------------	--

## Ottimizzazione

	XML Sitemap	Grande, il vostro sito ha una sitemap XML. <code>https://crosstoner.com/sitemap_index.xml</code>
	Robots.txt	<code>http://crosstoner.com/robots.txt</code> Grande, il vostro sito ha un file robots.txt.
	Analytics	Non trovato Non abbiamo rilevato uno strumento di analisi installato su questo sito web. Web analytics consentono di misurare l'attività dei visitatori sul tuo sito web. Si dovrebbe avere installato almeno un strumento di analisi, ma può anche essere buona per installare una seconda, al fine di un

# Ottimizzazione

controllo incrociato dei dati.