



Analisi sito web mossa.net

Generato il Settembre 20 2024 22:32 PM





Il punteggio e 57/100




SEO Content

	Title	Mossa – Group Fitness Programs That are Inspiring Millions to Move Lunghezza : 66 Perfetto, il tuo title contiene tra 10 e 70 caratteri.																		
	Description	MOSSA is the developer of professional, high quality group fitness exercises and workout plans. Check out out group fitness programs here. Lunghezza : 138 Grande, la tua meta description contiene tra 70 e 160 caratteri.																		
	Keywords	Molto male. Non abbiamo trovato meta keywords nella tua pagina. Usa questo generatore gratuito online di meta tags per creare keywords.																		
	Og Meta Properties	Buono, questa pagina sfrutta i vantaggi Og Properties. <table><thead><tr><th>Proprieta</th><th>Contenuto</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>en_US</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Home</td></tr><tr><td>description</td><td>MOSSA is the developer of professional, high quality group fitness exercises and workout plans. Check out out group fitness programs here.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://mossa.net/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>MOSSA</td></tr><tr><td>image</td><td>https://mossa.net/wp-content/uploads/2020/12/bg-header-grouppower-new.jpg</td></tr><tr><td>image:width</td><td>1200</td></tr></tbody></table>	Proprieta	Contenuto	locale	en_US	type	website	title	Home	description	MOSSA is the developer of professional, high quality group fitness exercises and workout plans. Check out out group fitness programs here.	url	https://mossa.net/	site_name	MOSSA	image	https://mossa.net/wp-content/uploads/2020/12/bg-header-grouppower-new.jpg	image:width	1200
Proprieta	Contenuto																			
locale	en_US																			
type	website																			
title	Home																			
description	MOSSA is the developer of professional, high quality group fitness exercises and workout plans. Check out out group fitness programs here.																			
url	https://mossa.net/																			
site_name	MOSSA																			
image	https://mossa.net/wp-content/uploads/2020/12/bg-header-grouppower-new.jpg																			
image:width	1200																			





SEO Content

		image:height 664												
		image:type image/jpeg												
	Headings	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>13</td><td>9</td><td>1</td><td>6</td><td>1</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none">• [H1] Let's Move!®• [H2] MOVE YOUNGER, LONGER• [H2] MOSSA WORKOUTS• [H2] “• [H2] Sometimes I wish we never invented the word exercise• [H2] Cathy Spencer-Browning• [H2] WHAT MOVES YOU• [H2] With Movement Health, Move Younger, Longer.• [H2] MOVEMENT HEALTH• [H2] Mossa On Demand• [H2] Mossa At Your Club• [H2] “• [H2] Testimonials• [H2] Leading Partners• [H3] Inspiring Millions to Move• [H3] HISTORY• [H3] Movement• [H3] Music• [H3] Motivation• [H3] Metrics• [H3] Improve Your Fitness and Your Movement Health• [H3] THE LIVE EXPERIENCE• [H3] Interested in MOSSA?• [H4] Quick Contact Form• [H5] Bending• [H5] Squatting• [H5] Lunging• [H5] Walking• [H5] Ground to Standing• [H5] Rotating• [H6] Rich Boggs, Founder	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	13	9	1	6	1
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	13	9	1	6	1									
	Images	<p>Abbiamo trovato 43 immagini in questa pagina web.</p> <p>24 attributi alt sono vuoti o mancanti. Aggiungi testo alternativo in modo tale che i motori di ricerca possano comprendere meglio il contenuto delle tue immagini.</p>												
	Text/HTML Ratio	<p>Ratio : 8%</p> <p>Il rapporto testo/codice HTML di questa pagina e inferiore a 15 per cento, questo significa che il tuo sito web necessita probabilmente di molto piu contenuto.</p>												
	Flash	Perfetto, non e stato rilevato contenuto Flash in questa pagina.												

SEO Content

	Iframe	Molto male, hai usato Iframes nelle tue pagine web, questo significa che in contenuto inserito negli Iframe non puo essere indicizzato.
---	--------	---

SEO Links

	URL Rewrite	Buono. I tuoi links appaiono friendly!
	Underscores in the URLs	Perfetto! Non sono stati rilevati underscores nei tuoi URLs.
	In-page links	Abbiamo trovato un totale di 60 links inclusi 0 link(s) a files
	Statistics	External Links : noFollow 0% External Links : Passing Juice 10% Internal Links 90%

In-page links

Anchor	Type	Juice
Find Workout	Interno	Passing Juice
Contact	Interno	Passing Juice
Mossa	Interno	Passing Juice
About	Interno	Passing Juice
History	Interno	Passing Juice
Careers	Interno	Passing Juice
Blog	Interno	Passing Juice
Workouts	Interno	Passing Juice
3D30	Interno	Passing Juice
Athlete30	Interno	Passing Juice
Group Active	Interno	Passing Juice
Group Blast	Interno	Passing Juice

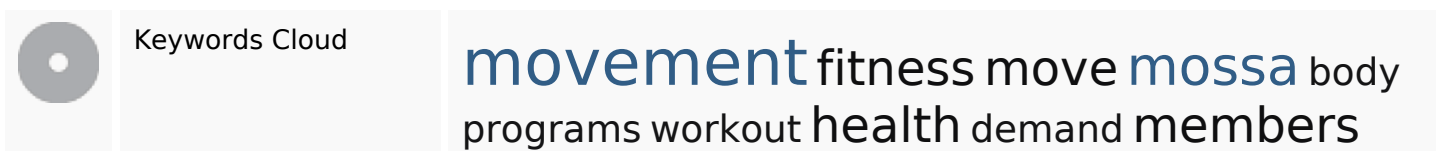
In-page links

Group Centergy	Interno	Passing Juice
Group Core	Interno	Passing Juice
Group Fight	Interno	Passing Juice
Group Groove	Interno	Passing Juice
Group Power	Interno	Passing Juice
Group Ride	Interno	Passing Juice
Move30	Interno	Passing Juice
R30	Interno	Passing Juice
Work-Ins	Interno	Passing Juice
NIMBL Percussion	Interno	Passing Juice
On Demand	Interno	Passing Juice
Start 14 Day Trial	Externo	Passing Juice
Pick Your Plan	Interno	Passing Juice
Affiliate Program	Interno	Passing Juice
Clubs & #038; Facilities	Interno	Passing Juice
White Papers	Interno	Passing Juice
Webcasts	Interno	Passing Juice
Management eSource	Interno	Passing Juice
Affiliate Program	Interno	Passing Juice
Host a Training	Interno	Passing Juice
Instructors	Interno	Passing Juice
Live Trainings	Interno	Passing Juice
Online Training	Interno	Passing Juice
Training Calendar	Interno	Passing Juice
Join the Movement	Interno	Passing Juice
Rejoin the Movement	Interno	Passing Juice
Film Fest	Interno	Passing Juice
Instructor Resources	Interno	Passing Juice

In-page links

Account Update	Interno	Passing Juice
Assessment	Interno	Passing Juice
Store	Interno	Passing Juice
Meet Mossa	Interno	Passing Juice
Learn More	Interno	Passing Juice
Learn More	Interno	Passing Juice
Shop Mossa	Interno	Passing Juice
LEARN MORE	Interno	Passing Juice
2130 Newmarket Pkwy, Marietta, GA 30067	Esterno	Passing Juice
Sitemap	Interno	Passing Juice
Blog	Interno	Passing Juice
Contact	Interno	Passing Juice
Country	Interno	Passing Juice
United States	Interno	Passing Juice
Australia	Esterno	Passing Juice
Japan	Esterno	Passing Juice
United Kingdom	Esterno	Passing Juice
Cyprus	Esterno	Passing Juice
Terms of Use	Interno	Passing Juice
Privacy Policy	Interno	Passing Juice

SEO Keywords








Consistenza Keywords

Keyword	Contenuto	Title	Keywords	Descrizione	Headings
---------	-----------	-------	----------	-------------	----------






Consistenza Keywords

movement	33	✗	✗	✗	✓
mossa	26	✓	✗	✓	✓
move	17	✓	✗	✗	✓
health	17	✗	✗	✗	✓
fitness	14	✓	✗	✓	✓

Usabilita

	Url	Dominio : mossa.net Lunghezza : 9
	Favicon	Grande, il tuo sito usa una favicon.
	Stampabilita	Non abbiamo riscontrato codice CSS Print-Friendly.
	Lingua	Buono. La tua lingua dichiarata en.
	Dublin Core	Questa pagina non sfrutta i vantaggi di Dublin Core.

Documento

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfetto. Hai dichiarato che il tuo charset e UTF-8.
	Validita W3C	Errori : 0 Avvisi : 0
	Email Privacy	Attenzione! E stato trovato almeno un indirizzo mail in plain text. Usa antispam protector gratuito per nascondere gli indirizzi mail agli spammers.
	Deprecated HTML	Grande! Non abbiamo trovato tags HTML deprecati nel tuo codice.

Documento



Suggerimenti per velocizzare

- ✓ Eccellente, il tuo sito web non utilizza nested tables.
- ✗ Molto male, il tuo sito web utilizza stili CSS inline.
- ✗ Molto male, il tuo sito web ha troppi file CSS files (piu di 4).
- ✗ Molto male, il tuo sito web ha troppi file JS (piu di 6).
- ✓ Perfetto, il vostro sito si avvale di gzip.

Mobile



Mobile Optimization

- ✓ Apple Icon
- ✓ Meta Viewport Tag
- ✓ Flash content

Ottimizzazione



XML Sitemap

Grande, il vostro sito ha una sitemap XML.

https://mossa.net/sitemap_index.xml



Robots.txt

<http://mossa.net/robots.txt>

Grande, il vostro sito ha un file robots.txt.



Analytics

Non trovato

Non abbiamo rilevato uno strumento di analisi installato su questo sito web.

Web analytics consentono di misurare l'attività dei visitatori sul tuo sito web. Si dovrebbe avere installato almeno un strumento di analisi, ma può anche essere buona per installare una seconda, al fine di un controllo incrociato dei dati.