



Avaliação do site 5percentnutrition.ca

Gerado a 21 de Setembro de 2024 21:43 PM

O resultado é de 53/100



Conteúdo SEO

	Título	<p>5% Nutrition Hardcore Bodybuilding Supplements</p> <p>Cumprimento : 48</p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>												
	Descrição	<p>The legendary bodybuilder Rich Piana started 5% Nutrition to produce hardcore supplements and apparel for a select few willing to do Whatever It Takes to achieve success. As Rich delivered the 5% brand to the world, it was the lifestyle he established which spawned an ever growing community of followers—the 5% Nation.</p> <p>Cumprimento : 319</p> <p>Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).</p>												
	Palavras-chave	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>												
	Propriedades Og Meta	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table border="1" data-bbox="539 1400 1481 2080"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>5% Nutrition Hardcore Bodybuilding Supplements</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>The legendary bodybuilder Rich Piana started 5% Nutrition to produce hardcore supplements and apparel for a select few willing to do Whatever It Takes to achieve success. As Rich delivered the 5% brand to the world, it was the lifestyle he established which spawned an ever growing community of followers—the 5% Nation.</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://5percentnutrition.ca/</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>5% Nutrition</td> </tr> </tbody> </table>	Propriedade	Conteúdo	type	website	title	5% Nutrition Hardcore Bodybuilding Supplements	description	The legendary bodybuilder Rich Piana started 5% Nutrition to produce hardcore supplements and apparel for a select few willing to do Whatever It Takes to achieve success. As Rich delivered the 5% brand to the world, it was the lifestyle he established which spawned an ever growing community of followers—the 5% Nation.	url	https://5percentnutrition.ca/	site_name	5% Nutrition
Propriedade	Conteúdo													
type	website													
title	5% Nutrition Hardcore Bodybuilding Supplements													
description	The legendary bodybuilder Rich Piana started 5% Nutrition to produce hardcore supplements and apparel for a select few willing to do Whatever It Takes to achieve success. As Rich delivered the 5% brand to the world, it was the lifestyle he established which spawned an ever growing community of followers—the 5% Nation.													
url	https://5percentnutrition.ca/													
site_name	5% Nutrition													

Conteúdo SEO

image	https://cdn.shopify.com/s/files/1/0063/4218/0928/files/IMG_6087.jpg?v=1719713913
image:secure_url	https://cdn.shopify.com/s/files/1/0063/4218/0928/files/IMG_6087.jpg?v=1719713913
image:width	1464
image:height	625

Cabeçalhos

H1	H2	H3	H4	H5	H6
2	37	1	114	0	0

- [H1]
- [H1]
- [H2] WELCOME
- [H2] BEST SELLERS
- [H2] Shake Time Real Food Protein
- [H2] Real Carbs + Protein
- [H2] Real Carbs Complex Carbohydrates
- [H2] Real Carbs Rice Complex Carbohydrates
- [H2] NEW APPAREL
- [H2] 5% Red, White & Blue Crew Socks
- [H2] 5% Black Crew Socks
- [H2] 5% Nation Flag, Black Tank Top
- [H2] 5% Nation Flag, Black T-Shirt
- [H2] 5% Squat Rack, Sand Pump Cover
- [H2] Make That Sh!t Burn, Red Pump Cover
- [H2] Seeing Red, Red T-Shirt
- [H2] Seeing Red, Dark Gray T-Shirt
- [H2] 5150 Red Shorts with Black Lettering
- [H2] 5150 Black Shorts with White Lettering
- [H2] Five Percent Crown, Heather Gray Crewneck Sweater
- [H2] Mentality Five Percent, Heather Gray Crewneck Sweater
- [H2] Love It. Kill It. Crown, Joggers with White Lettering
- [H2] Code Red
- [H2] Code Red Decal | 4-Inch Round (Red/White)
- [H2] Seeing Red, Dark Gray T-Shirt
- [H2] Seeing Red, Red T-Shirt
- [H2] Code Red Sampler
- [H2] Code Red 3 +Decal +Shirt Stack
- [H2] Code Red Series Saver + Decal Stack
- [H2] 5% Core
- [H2] SUPPLEMENTS
- [H2] APPAREL
- [H2] GEAR
- [H2] STACK N' SAVE
- [H2] STAY CONNECTED
- [H2] SHOP BY GOAL
- [H2] PRODUCTS
- [H2] 5% NATION
- [H2] SUPPORT
- [H3] To the CA STOREFRONT
- [H4] SHOP BY CATEGORY
- [H4] SHOP BY GOALS





Conteúdo SEO

- [H4] STACKS
- [H4] GEAR
- [H4] MEN'S APPAREL
- [H4] WOMEN'S APPAREL
- [H4] Your Account
- [H4] SHOP BY CATEGORY
- [H4] SHOP BY GOALS
- [H4] GETTING STARTED
- [H4] MUSCLE BUILDERS
- [H4] WEIGHT LOSS
- [H4] CYCLE SUPPORT
- [H4] TAKE 2-MIN PRODUCT QUIZ
- [H4] STACKS
- [H4] BUILD YOUR OWN
- [H4] BEST SELLERS
- [H4] 5% CORE STACKS
- [H4] GEAR
- [H4] GEAR
- [H4] Hats & Beanies
- [H4] Shakers, Jugs & Storage
- [H4] Wrist Straps
- [H4] Bags & Crossbody
- [H4] Socks
- [H4] Decals & Stickers
- [H4] Shop All Gear
- [H4] MEN'S APPAREL
- [H4] MEN'S APPAREL
- [H4] T-Shirts & Tanks
- [H4] Stringers & Tanks
- [H4] Shorts
- [H4] Joggers
- [H4] Hoodies & Jackets
- [H4] WOMEN'S APPAREL
- [H4] WOMEN'S APPAREL
- [H4] Shirts, Tanks, Crops
- [H4] Joggers & Leggings
- [H4] Sports Bra
- [H4] Shorts
- [H4] SHOP BY CATEGORY
- [H4] SHOP BY GOALS
- [H4] GETTING STARTED
- [H4] MUSCLE BUILDERS
- [H4] WEIGHT LOSS
- [H4] CYCLE SUPPORT
- [H4] TAKE 2-MIN PRODUCT QUIZ
- [H4] STACKS
- [H4] BUILD YOUR OWN
- [H4] BEST SELLERS
- [H4] 5% CORE STACKS
- [H4] GEAR
- [H4] GEAR
- [H4] Hats & Beanies
- [H4] Shakers, Jugs & Storage
- [H4] Wrist Straps
- [H4] Bags & Crossbody
- [H4] Socks





Conteúdo SEO

- [H4] Decals & Stickers
- [H4] Shop All Gear
- [H4] MEN'S APPAREL
- [H4] MEN'S APPAREL
- [H4] T-Shirts & Tanks
- [H4] Stringers & Tanks
- [H4] Shorts
- [H4] Joggers
- [H4] Hoodies & Jackets
- [H4] WOMEN'S APPAREL
- [H4] WOMEN'S APPAREL
- [H4] Shirts, Tanks, Crops
- [H4] Joggers & Leggings
- [H4] Sports Bra
- [H4] Shorts
- [H4] SHOP BY CATEGORY
- [H4] PRE-WORKOUTS
- [H4] FUNCTIONAL FOODS
- [H4] SUPPORT SUPPLEMENTS
- [H4] ENERGY & FOCUS
- [H4] BARS & COOKIES
- [H4] NOOTROPICS
- [H4] PROTEINS
- [H4] CREATINE
- [H4] KETO
- [H4] SHOP BY GOALS
- [H4] MUSCLE BUILDERS
- [H4] RECOVERY
- [H4] WEIGHT LOSS
- [H4] MEN'S APPAREL
- [H4] WOMEN'S APPAREL
- [H4] GEAR
- [H4] ATHLETES
- [H4] FAMILY
- [H4] REWARDS
- [H4] SHOP BY CATEGORY
- [H4] PRE-WORKOUTS
- [H4] FUNCTIONAL FOODS
- [H4] SUPPORT SUPPLEMENTS
- [H4] ENERGY & FOCUS
- [H4] BARS & COOKIES
- [H4] NOOTROPICS
- [H4] PROTEINS
- [H4] CREATINE
- [H4] KETO
- [H4] SHOP BY GOALS
- [H4] MUSCLE BUILDERS
- [H4] RECOVERY
- [H4] WEIGHT LOSS
- [H4] MEN'S APPAREL
- [H4] WOMEN'S APPAREL
- [H4] GEAR
- [H4] ATHLETES
- [H4] FAMILY
- [H4] REWARDS
- [H4] Your Account

Conteúdo SEO

	Imagens	Encontrámos 302 imagens nesta página. 197 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 16% Bom! O rácio de texto para código HTML desta página é maior que 15, mas menor que 25 por cento.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 113 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 2.65% Ligações internas 97.35%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
64oz Sports Jug with Flex Lid	Internas	Passa sumo
Black 64oz Sports Jug with Flex Lid	Internas	Passa sumo
HUSTLER, Black Shorts with White Lettering	Internas	Passa sumo
KEEP SECRET, Black T-Shirt with White Lettering	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

VIEW CART	Internas	Passa sumo
Skip to Content	Internas	Passa sumo
New Releases	Internas	Passa sumo
Best Sellers	Internas	Passa sumo
PRE-WORKOUTS	Internas	Passa sumo
AMINOS & BCAAs	Internas	Passa sumo
PROTEINS	Internas	Passa sumo
CREATINE	Internas	Passa sumo
ENERGY & FOCUS	Internas	Passa sumo
FUNCTIONAL FOODS	Internas	Passa sumo
SUPPORT	Internas	Passa sumo
GETTING STARTED	Internas	Passa sumo
MUSCLE BUILDERS	Internas	Passa sumo
WEIGHT LOSS	Internas	Passa sumo
CYCLE SUPPORT	Internas	Passa sumo
TAKE 2-MIN PRODUCT QUIZ	Internas	Passa sumo
5% CORE SERIES	Internas	Passa sumo
BUILD YOUR OWN	Internas	Passa sumo
BEST SELLERS	Internas	Passa sumo
5% CORE STACKS	Internas	Passa sumo
NEW DESIGNS	Internas	Passa sumo
Best Sellers	Internas	Passa sumo
Hats & Beanies	Internas	Passa sumo
Shakers, Jugs & Storage	Internas	Passa sumo
Wrist Straps	Internas	Passa sumo
Bags & Crossbody	Internas	Passa sumo
Socks	Internas	Passa sumo
Decals & Stickers	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Shop All Gear	Internas	Passa sumo
T-Shirts & Tanks	Internas	Passa sumo
Stringers & Tanks	Internas	Passa sumo
Shorts	Internas	Passa sumo
Joggers	Internas	Passa sumo
Hoodies & Jackets	Internas	Passa sumo
Shirts, Tanks, Crops	Internas	Passa sumo
Joggers & Leggings	Internas	Passa sumo
Sports Bra	Internas	Passa sumo
Shorts	Internas	Passa sumo
SHOP ALL APPAREL	Internas	Passa sumo
ATHLETES	Internas	Passa sumo
5% FAMILY	Internas	Passa sumo
JOIN THE TEAM	Internas	Passa sumo
ABOUT US	Internas	Passa sumo
Articles	Externas	Passa sumo
Motivation	Internas	Passa sumo
Product Breakdowns	Internas	Passa sumo
Rich Piana UNCENSORED	Internas	Passa sumo
Bigger By The Day	Internas	Passa sumo
BIGGER BY THE DAY	Internas	Passa sumo
STUCK AT HOME?	Internas	Passa sumo
About Us	Externas	Passa sumo
sign up	Internas	Passa sumo
Login	Internas	Passa sumo
SHOP LATEST APPAREL	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Shop All	Internas	Passa sumo
Best Sellers	Internas	Passa sumo
Daily Deals	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
Daily Deals	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
Shop All	Internas	Passa sumo
All Apparel	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
Get Yours!	Internas	Passa sumo
GET YOURS!	Internas	Passa sumo
Shake Time Real Food Protein	Internas	Passa sumo
Real Carbs + Protein	Internas	Passa sumo
Real Carbs Complex Carbohydrates	Internas	Passa sumo
Real Carbs Rice Complex Carbohydrates	Internas	Passa sumo
5% Red, White & Blue Crew Socks	Internas	Passa sumo
5% Black Crew Socks	Internas	Passa sumo
5% Nation Flag, Black Tank Top	Internas	Passa sumo
5% Nation Flag, Black T-Shirt	Internas	Passa sumo
5% Squat Rack, Sand Pump Cover	Internas	Passa sumo
Make That Sh!t Burn, Red Pump Cover	Internas	Passa sumo
Seeing Red, Red T-Shirt	Internas	Passa sumo
Seeing Red, Dark Gray T-Shirt	Internas	Passa sumo
5150 Red Shorts with Black Lettering	Internas	Passa sumo
5150 Black Shorts with White Lettering	Internas	Passa sumo
Five Percent Crown, Heather Gray Crewneck Sweater	Internas	Passa sumo
Mentality Five Percent, Heather Gray Crewneck Sweater	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Love It. Kill It. Crown, Joggers with White Lettering	Internas	Passa sumo
Code Red Decal 4-Inch Round (Red/White)	Internas	Passa sumo
Seeing Red, Dark Gray T-Shirt	Internas	Passa sumo
Seeing Red, Red T-Shirt	Internas	Passa sumo
Code Red Sampler	Internas	Passa sumo
Code Red 3 +Decal +Shirt Stack	Internas	Passa sumo
Code Red Series Saver + Decal Stack	Internas	Passa sumo
SHOP SUPPLEMENTS	Internas	Passa sumo
SHOP STACKS	Internas	Passa sumo
Enter	Externas	Passa sumo
Gear	Internas	Passa sumo
Gift Cards	Internas	Passa sumo
Blogs & Videos	Internas	Passa sumo
Customer Service & FAQs	Internas	Passa sumo
Military & Responder Discounts	Internas	Passa sumo
Wholesale Inquiries	Internas	Passa sumo
Subscribe & Save	Internas	Passa sumo
Where to Buy	Internas	Passa sumo
© Five Percent Nutrition, LLC. All rights reserved.	Internas	Passa sumo
Privacy Policy.	Internas	Passa sumo
Terms of Use.	Internas	Passa sumo
Warranty.	Internas	Passa sumo
Accessibility.	Internas	Passa sumo
Shipping & Returns.	Internas	Passa sumo
Personal Data.	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

Núvem de palavras-chave

nation **apparel shop** now stacks gear

Palavras-chave SEO



supplements all support tanks

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
shop	33	✘	✘	✘	✔
apparel	24	✘	✘	✔	✔
gear	18	✘	✘	✘	✔
now	18	✘	✘	✘	✘
all	11	✘	✘	✘	✔










Usabilidade

	Url	Domínio : 5percentnutrition.ca Cumprimento : 20
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.





Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.





Documento

	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas. Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML. Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4). Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6). Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"> Icon Apple Meta Viewport Tag Conteúdo Flash
---	-------------------------------------	---

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). https://5percentnutrition.ca/sitemap.xml
	Robots.txt	http://5percentnutrition.ca/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade.  Google Analytics

Otimização