



Avaliação do site adenikecharles.com

Gerado a 22 de Setembro de 2024 19:26 PM






O resultado é de 50/100





Conteúdo SEO

| | Título | Just2Sweat Cumprimento : 10 Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|---|--|-------------|----------|-----------|------------|-----|-----------------------------|-------|------------|------|---------|-------------|---|-------|--|------------------|--|-------------|------|--------------|-----|
| | Descrição | Just2Sweat offers a variety of health and wellness services. Bootcamp, 1:1 training, Usana and apparel. Cumprimento : 103 Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Palavras-chave | Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Propriedades Og Meta | Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>site_name</td><td>Just2Sweat</td></tr><tr><td>url</td><td>https://adenikecharles.com/</td></tr><tr><td>title</td><td>Just2Sweat</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>description</td><td>Just2Sweat offers a variety of health and wellness services. Bootcamp, 1:1 training, Usana and apparel.</td></tr><tr><td>image</td><td>https://adenikecharles.com/cdn/shop/files/IMG_5215_1200x786.jpg?v=1656795276</td></tr><tr><td>image:secure_url</td><td>https://adenikecharles.com/cdn/shop/files/IMG_5215_1200x786.jpg?v=1656795276</td></tr><tr><td>image:width</td><td>1200</td></tr><tr><td>image:height</td><td>786</td></tr></tbody></table> | Propriedade | Conteúdo | site_name | Just2Sweat | url | https://adenikecharles.com/ | title | Just2Sweat | type | website | description | Just2Sweat offers a variety of health and wellness services. Bootcamp, 1:1 training, Usana and apparel. | image | https://adenikecharles.com/cdn/shop/files/IMG_5215_1200x786.jpg?v=1656795276 | image:secure_url | https://adenikecharles.com/cdn/shop/files/IMG_5215_1200x786.jpg?v=1656795276 | image:width | 1200 | image:height | 786 |
| Propriedade | Conteúdo | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| site_name | Just2Sweat | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| url | https://adenikecharles.com/ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| title | Just2Sweat | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| type | website | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| description | Just2Sweat offers a variety of health and wellness services. Bootcamp, 1:1 training, Usana and apparel. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| image | https://adenikecharles.com/cdn/shop/files/IMG_5215_1200x786.jpg?v=1656795276 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| image:secure_url | https://adenikecharles.com/cdn/shop/files/IMG_5215_1200x786.jpg?v=1656795276 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| image:width | 1200 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| image:height | 786 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |



Conteúdo SEO

| | | image:alt | Social media image | | | | |
|--|------------------|--|--------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|  | Cabeçalhos | H1 2 | H2 11 | H3 3 | H4 0 | H5 0 | H6 0 |
| | | <ul style="list-style-type: none">• [H1] Just2Sweat• [H1] Just2Sweat• [H2] Adenike Charles• [H2] Bootcamp• [H2] Corporate Events• [H2] Personal Training• [H2] Apparel• [H2] Testimonials• [H2] Reasons our clients love Just2Sweat• [H2] Amazing Results• [H2] Follow us• [H2] Get in Touch• [H2] Subscribe• [H3] Althina• [H3] Rosie• [H3] Alex | | | | | |
|  | Imagens | Encontrámos 12 imagens nesta página. 12 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens. | | | | | |
|  | Rácio Texto/HTML | Rácio : 3% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto. | | | | | |
|  | Flash | Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página. | | | | | |
|  | Iframe | Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado. | | | | | |

Ligações SEO

| | | |
|--|--|--|
|  | Reescrita de URL | Perfeito. As ligações aparentam ser limpas! |
|  | Underscores (traços inferiores) nas URLs | Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. |

Ligações SEO

| | | |
|--|--------------------------------|--|
|  | Ligações para a própria página | Encontrámos um total de 20 ligações incluindo 1 ligações a ficheiros |
|  | Statistics | Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 15% Ligações internas 85% |

Ligações para a própria página

| Âncoras | Tipo | Sumo |
|--|----------|------------|
| Home | Internas | Passa sumo |
| Online Bootcamp | Internas | Passa sumo |
| In-Person Bootcamp | Internas | Passa sumo |
| Corporate Events | Internas | Passa sumo |
| Personal Training | Internas | Passa sumo |
| Meal Plans | Internas | Passa sumo |
| USANA | Externas | Passa sumo |
| Corporate Group Fitness Events | Internas | Passa sumo |
| Apparel | Internas | Passa sumo |
| Testimonials | Internas | Passa sumo |
| About Adenike Charles | Internas | Passa sumo |
| About Just2Sweat | Internas | Passa sumo |
| Login | Internas | Passa sumo |
| Continue shopping | Internas | Passa sumo |
| View cart | Internas | Passa sumo |
| = | Externas | Passa sumo |
| = | Internas | Passa sumo |
| Before & After Pics | Internas | Passa sumo |
| Contact | Internas | Passa sumo |
| Powered by Shopify | Externas | Passa sumo |

Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

cad menu bootcamp **cart** corporate
just2sweat pay events email home

Consistência das Palavras-chave

| Palavra-chave | Conteúdo | Título | Palavras-chave | Descrição | Cabeçalhos |
|---------------|----------|--------|----------------|-----------|------------|
| just2sweat | 4 | ✓ | ✗ | ✓ | ✓ |
| cart | 3 | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ |
| pay | 3 | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ |
| bootcamp | 2 | ✗ | ✗ | ✓ | ✓ |
| corporate | 2 | ✗ | ✗ | ✗ | ✓ |











Usabilidade

| | | |
|--|-------------------------|--|
| | Url | Domínio : adenikecharles.com Cumprimento : 18 |
| | Favicon | Oh, não! Não encontramos nenhum favicon. Os favicon são umas das formas mais fáceis de atrair visitantes regulares para qualquer site, uma vez que eles o tornam distintivo. |
| | Facilidade de Impressão | Não encontramos CSS apropriado para impressão. |
| | Língua | Otimo! A língua declarada deste site é en. |
| | Dublin Core | Esta página não tira vantagens do Dublin Core. |





Documento

| | | |
|--|-------------------|--------|
| | Tipo de Documento | HTML 5 |
|--|-------------------|--------|




Documento

| | | |
|--|----------------------|--|
|  | Codificação | Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado. |
|  | Validação W3C | Erros : 0 Avisos : 0 |
|  | Privacidade do Email | Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço. |
|  | HTML obsoleto | Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas. |
|  | Dicas de Velocidade | <ul style="list-style-type: none"> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas. Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML. Boa, o site usa poucos ficheiros CSS. Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6). Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip. |

Dispositivos Móveis

| | | |
|--|-------------------------------------|---|
|  | Otimização para dispositivos móveis | <ul style="list-style-type: none"> Icon Apple Meta Viewport Tag Conteúdo Flash |
|--|-------------------------------------|---|

Otimização

| | | |
|--|-------------|--|
|  | XML Sitemap | Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). https://adenikecharles.com/sitemap.xml |
|  | Robots.txt | http://adenikecharles.com/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt. |
|  | Analytics | Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. |

Otimização

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.