



# Avaliação do site exrunsports.com

Gerado a 22 de Setembro de 2024 05:33 AM

O resultado é de 52/100





## Conteúdo SEO

	Título	Home - Exrun Sports <b>Cumprimento : 19</b> Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.																
	Descrição	<b>Cumprimento : 0</b> Mau. Não encontramos nenhuma Descrição META na sua página.																
	Palavras-chave	WordPress Template Perfeito, a página contém palavras-chave META.																
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>en_US</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Home - Exrun Sports</td></tr><tr><td>description</td><td>WELCOME TO EXRUN SPORTS We create High Quality Products that are used &amp; loved by thousands of customers Discover Now Popular Categories One Stop Solution For All Your Clothing Needs Sports Wear Fitness Wear Custom Apparel Accessories Pants Read moreQuick View Singlets Read moreQuick View Singlets Read moreQuick View fashion leggings Read moreQuick View Top [...]</td></tr><tr><td>url</td><td>https://exrunsports.com/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Exrun Sports</td></tr><tr><td>image</td><td>https://exrunsports.com/wp-content/uploads/2022/11/basketball.jpg</td></tr></tbody></table>	Propriedade	Conteúdo	locale	en_US	type	website	title	Home - Exrun Sports	description	WELCOME TO EXRUN SPORTS We create High Quality Products that are used & loved by thousands of customers Discover Now Popular Categories One Stop Solution For All Your Clothing Needs Sports Wear Fitness Wear Custom Apparel Accessories Pants Read moreQuick View Singlets Read moreQuick View Singlets Read moreQuick View fashion leggings Read moreQuick View Top [...]	url	https://exrunsports.com/	site_name	Exrun Sports	image	https://exrunsports.com/wp-content/uploads/2022/11/basketball.jpg
Propriedade	Conteúdo																	
locale	en_US																	
type	website																	
title	Home - Exrun Sports																	
description	WELCOME TO EXRUN SPORTS We create High Quality Products that are used & loved by thousands of customers Discover Now Popular Categories One Stop Solution For All Your Clothing Needs Sports Wear Fitness Wear Custom Apparel Accessories Pants Read moreQuick View Singlets Read moreQuick View Singlets Read moreQuick View fashion leggings Read moreQuick View Top [...]																	
url	https://exrunsports.com/																	
site_name	Exrun Sports																	
image	https://exrunsports.com/wp-content/uploads/2022/11/basketball.jpg																	





# Conteúdo SEO

	Cabeçalhos	H1	H2	H3	H4	H5	H6
		0	4	35	1	0	0
		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H2] WELCOME TO EXRUN SPORTS</li><li>• [H2] Popular Categories</li><li>• [H2] Who are the EXRUN SPORTS jury?</li><li>• [H2] RELATED CATAGORIES</li><li>• [H3] Sports Wear</li><li>• [H3] Fitness Wear</li><li>• [H3] Custom Apparel</li><li>• [H3] Accessories</li><li>• [H3] T-Shirts</li><li>• [H3] Rugby Uniform</li><li>• [H3] Running shorts</li><li>• [H3] BaseBall &amp; SoftBall Uniform</li><li>• [H3] Women Compression Shirt</li><li>• [H3] Bomber jacket</li><li>• [H3] Sports Bras</li><li>• [H3] Shirts</li><li>• [H3] Ankle Wraps</li><li>• [H3] Tank Top</li><li>• [H3] cricket uniform</li><li>• [H3] Hoodies</li><li>• [H3] Fastest Shipping Worldwide</li><li>• [H3] Customer Support</li><li>• [H3] Moneyback Guarantee</li><li>• [H3] 20% Off Your first Order</li><li>• [H3] Providing High Quality of Custom Apparel</li><li>• [H3] Fabric</li><li>• [H3] CUT &amp; SEW</li><li>• [H3] CUSTOMIZATIONS</li><li>• [H3] BRANDING</li><li>• [H3] Basketball Jersey</li><li>• [H3] Hoodies</li><li>• [H3] Polo's</li><li>• [H3] Women Compression Shirt</li><li>• [H3] Rugby Uniform</li><li>• [H3] Rugby Uniform</li><li>• [H3] Exrun Sports</li><li>• [H3] Why Us</li><li>• [H3] Services</li><li>• [H3] Subscribe to Our Newsletter</li><li>• [H4] Exrun Sports is</li></ul>					
	Imagens	Encontrámos 45 imagens nesta página.  39 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.					
	Rácio Texto/HTML	Rácio : <b>4%</b>  O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.					

## Conteúdo SEO

	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 81 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 0% Ligações internas 100%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Contact Us</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Home</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Pages</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">About</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">FAQs</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Blog</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Printing Methods</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Private Labels</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Embroidery</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Fabric Selection</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Fabric Processing</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Packaging</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Dyeing Processes</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Cutting and Sewing</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Custom Apparel</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Bomber jacket</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Compression</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Pants</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Custom Jersey</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Hoodies</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Polo&amp;#8217;s</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Referees uniform</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Shirts</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Varsity jacket</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Warm up</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Sports Wear</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">American Football Uniform</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">BaseBall &amp; SoftBall Uniform</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Basket Ball Uniform</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Cricket uniform</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Hoodies &amp; Sweatshirts</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Ice Hockey uniform</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Lacrosse Uniform</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Polo Shirts</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Rugby Uniform</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Sublimation Hoodies</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">T-Shirts</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Tennis uniforms</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">VolleyBall Uniform</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">women compression shirt</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Fitness Wear</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Cycling kit</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Men Leggings</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">fashion leggings</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Men Track Suits</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Running shorts</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Singlets</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Sports Bra</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Tank Top</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Vest Hoodies</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Women Leggings</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">women Track suits</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Accessories</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Ankle Wrap</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Wrist Wrap</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Caps</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Duffle Bag</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Goalkeeper Gloves</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Socks</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Factory View</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Discover Now</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">T-Shirts</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Rugby Uniform</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Running shorts</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">BaseBall &amp;#038; SoftBall Uniform</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Women Compression Shirt</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Bomber jacket</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Sports Bras</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Shirts</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Ankle Wraps</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Tank Top</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">cricket uniform</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Hoodies</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Basketball Jersey</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Hoodies</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Polo&amp;#8217;s</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Women Compression Shirt</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Rugby Uniform</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Rugby Uniform</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Terms &amp; Conditions</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Privacy Policy</a>	Internas	Passa sumo

## Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

quick view custom apparel uniform  
hoodies sports wear exrun women






## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
view	13	✘	✘	✘	✘
uniform	12	✘	✘	✘	✔
quick	12	✘	✘	✘	✘







## Consistência das Palavras-chave

sports	8	✓	✗	✗	✓
hoodies	5	✗	✗	✗	✓


## Usabilidade

	Url	Domínio : exrundsports.com Cumprimento : 15
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li>✗ Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li>✗ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).</li></ul>

## Documento

 Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).

 Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

## Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis

 Icon Apple

 Meta Viewport Tag

 Conteúdo Flash

## Otimização



XML Sitemap

Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).

[https://exrunsports.com/sitemap\\_index.xml](https://exrunsports.com/sitemap_index.xml)



Robots.txt

<http://exrunsports.com/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade.



Google Analytics