








Avaliação do site gcopefitness.com

Gerado a 21 de Setembro de 2024 03:55 AM





O resultado é de 51/100







Conteúdo SEO

	Título	<p>Home</p> <p>Cumprimento : 4</p> <p>Idealmente, o Título deve conter entre 10 e 70 caracteres (incluindo espaços).</p>												
	Descrição	<p>Cumprimento : 0</p> <p>Mau. Não encontramos nenhuma Descrição META na sua página.</p>												
	Palavras-chave	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>												
	Propriedades Og Meta	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table border="1" data-bbox="539 1234 1481 1518"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>https://lirp.cdn-website.com/e86db95e/dms3re p/multi/opt/fav001-1920w.png</td> </tr> </tbody> </table>	Propriedade	Conteúdo	type	website	image	https://lirp.cdn-website.com/e86db95e/dms3re p/multi/opt/fav001-1920w.png						
Propriedade	Conteúdo													
type	website													
image	https://lirp.cdn-website.com/e86db95e/dms3re p/multi/opt/fav001-1920w.png													
	Cabeçalhos	<table border="1" data-bbox="539 1554 1481 1624"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>6</td> <td>27</td> <td>4</td> <td>0</td> <td>9</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="614 1653 1268 2078" style="list-style-type: none"> • [H1] Experience the Energy & Our Community • [H2] NEXT LEVEL BOOTCAMP • [H2] OUR CLASSES • [H2] 4 Weeks Unlimited Classes for Just \$99! • [H2] follow Us On iNSTA • [H2] contact us • [H2] Made For Comfort. • [H3] GC 40 Challenge • [H3] GC 30 Challenge • [H3] bootcamps • [H3] Over 10 diverse classes • [H3] 45-minute workouts • [H3] 100s of exercise combinations 	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	6	27	4	0	9
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	6	27	4	0	9									

Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none">• [H3] Small class setting• [H3] GET STARTED• [H3] CLASS SCHEDULE• [H3] ONLINE CLASSES• [H3] @nextlevelbootcampwny• [H3] Address• [H3] Amherst Location• [H3] Cheektowaga Location• [H3] Schedule Hours• [H3] Monday-Friday• [H3] Saturday• [H3] Sunday Closed• [H3] Contact Info• [H3] (716) 218-8011• [H3] Contact Us• [H3] Amherst Location• [H3] Cheektowaga Location• [H3] (716) 218-8011• [H3] Monday-Friday• [H3] Saturday• [H3] Sunday Closed• [H4] Try a class and see why we're the talk of the town• [H4] Limited-time offer—join now and enjoy unlimited access to our classes.• [H4] #ALWAYSNEXTLEVEL• [H4] #GCopeFitness• [H6] Always a Next Level• [H6] JOIN OUR COMMUNITY• [H6] BE THE CHAMPION• [H6] New Members• [H6] gET iN tOUCH• [H6] gET iN tOUCH• [H6] Explore• [H6] Contact Info• [H6] Schedule Hours
	Imagens	<p>Encontrámos 18 imagens nesta página.</p> <p>16 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.</p>
	Rácio Texto/HTML	<p>Rácio : 4%</p> <p>O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.</p>
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.


Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 6 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 16.67% Ligações internas 83.33%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
BootCamps Classes	Internas	Passa sumo
Semi-Private Training	Internas	Passa sumo
GC 40 Challenge	Internas	Passa sumo
GC 30 Online Challenge	Internas	Passa sumo
C&C Youth Program	Internas	Passa sumo
@	Externas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	button schedule program location get challenge classes training class bootcamps
--	-------------------------	--






Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
---------------	----------	--------	----------------	-----------	------------






Consistência das Palavras-chave

challenge	12	✘	✘	✘	✔
button	10	✘	✘	✘	✘
classes	9	✘	✘	✘	✔
location	8	✘	✘	✘	✔
schedule	6	✘	✘	✘	✔


Usabilidade

	Url	Domínio : gcopfitness.com Cumprimento : 16
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.


Documento

	Tipo de Documento	O tipo de documento está em falta
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.




Documento

	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none">✓ Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.✗ Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.✓ Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.✓ Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.✓ Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.
--	---------------------	--

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none">✓ Icon Apple✓ Meta Viewport Tag✓ Conteúdo Flash
--	-------------------------------------	---

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). <code>https://www.gcopefitness.com/sitemap.xml</code>
	Robots.txt	<code>http://gcopefitness.com/robots.txt</code> Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.