



# Avaliação do site gymandgorilla.com

Gerado a 23 de Setembro de 2024 21:27 PM

O resultado é de 47/100



## Conteúdo SEO

	Título	GYM AND GORILLA   Fitness apparel and accessories brand <b>Cumprimento : 55</b> Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.														
	Descrição	Gym and Gorilla is a fitness apparel and accessories brand. Gym and Gorilla creates and distributes its own range of active performance fitness wear for men and women. Gym and Gorilla's Gym Wear is all about lasting quality, the perfect fit, comfortable activewear designs. <b>Cumprimento : 273</b> Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).														
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.														
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>en_GB</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>GYM AND GORILLA   Fitness apparel and accessories brand</td></tr><tr><td>description</td><td>Gym and Gorilla is a fitness apparel and accessories brand. Gym and Gorilla creates and distributes its own range of active performance fitness wear for men and women. Gym and Gorilla's Gym Wear is all about lasting quality, the perfect fit, comfortable activewear designs.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://www.gymandgorilla.com/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Fitness apparel and accessories brand</td></tr></tbody></table>	Propriedade	Conteúdo	locale	en_GB	type	website	title	GYM AND GORILLA   Fitness apparel and accessories brand	description	Gym and Gorilla is a fitness apparel and accessories brand. Gym and Gorilla creates and distributes its own range of active performance fitness wear for men and women. Gym and Gorilla's Gym Wear is all about lasting quality, the perfect fit, comfortable activewear designs.	url	https://www.gymandgorilla.com/	site_name	Fitness apparel and accessories brand
Propriedade	Conteúdo															
locale	en_GB															
type	website															
title	GYM AND GORILLA   Fitness apparel and accessories brand															
description	Gym and Gorilla is a fitness apparel and accessories brand. Gym and Gorilla creates and distributes its own range of active performance fitness wear for men and women. Gym and Gorilla's Gym Wear is all about lasting quality, the perfect fit, comfortable activewear designs.															
url	https://www.gymandgorilla.com/															
site_name	Fitness apparel and accessories brand															

## Conteúdo SEO

	Cabeçalhos	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>0</td><td>6</td><td>2</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] GYM AND GORILLA</li><li>• [H3] Sign up for Newsletter</li><li>• [H3] Our Best Selling Products</li><li>• [H3] Lorem ipsum dolor sit amet...</li><li>• [H3] subscribe to our newsletter!</li><li>• [H3] Login</li><li>• [H3] Register</li><li>• [H4] Basket</li><li>• [H4] Privacy Overview</li></ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	0	6	2	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	0	6	2	0	0									
	Imagens	Encontrámos 11 imagens nesta página.  7 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.												
	Rácio Texto/HTML	Rácio : <b>2%</b>  O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.												
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.												
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.												

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífen é mais eficiente em termos de otimização SEO.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 25 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0%  Ligações externas : Passa sumo 4%  Ligações internas 96%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Skip to content</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">HOME</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">GYM WEAR</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">UNDERWEAR</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">GYM WEAR</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">UNDERWEAR</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Accessories</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Blog</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Contact us</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Quick View</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Product &amp;#8211; ACCESSORIES</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Product &amp;#8211; Shorts , Leggings</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Product &amp;#8211; Underwear</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Product &amp;#8211; T Shirts, Vests, Tanks</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">PRODUCTS</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">About Us</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">My account</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">FAQ&amp;#8217;s</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Shipping &amp;#038; Delivery</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Terms Of Use</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Privacy Policy</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">MENS</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">WOMENS</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Reject</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Lost your password?</a>	Internas	Passa sumo

## Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

add account **gym** wishlist wear home  
mens search register **underwear**

### Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
gym	6	✓	✗	✓	✓
wear	4	✗	✗	✓	✗
underwear	4	✗	✗	✗	✗
add	4	✗	✗	✗	✗
wishlist	4	✗	✗	✗	✗

### Usabilidade

	Url	Domínio : gymandgorilla.com Cumprimento : 17
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

### Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.

## Documento

	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0				
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.				
	HTML obsoleto	<table><thead><tr><th>Etiquetas obsoletas</th><th>Ocorrências</th></tr></thead><tbody><tr><td>&lt;center&gt;</td><td>2</td></tr></tbody></table> <p>Etiquetas HTML obsoletas são etiquetas que já não são usadas segundo as normas mais recentes. É recomendado que sejam removidas ou substituídas por outras etiquetas atualizadas.</p>	Etiquetas obsoletas	Ocorrências	<center>	2
Etiquetas obsoletas	Ocorrências					
<center>	2					
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li>✗ Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li>✓ Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.</li><li>✗ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).</li><li>✓ Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.</li></ul>				

## Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"><li>✗ Icon Apple</li><li>✓ Meta Viewport Tag</li><li>✓ Conteúdo Flash</li></ul>
--	-------------------------------------	---

## Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). <a href="https://www.gymandgorilla.com/wp-sitemap.xml">https://www.gymandgorilla.com/wp-sitemap.xml</a>
	Robots.txt	<a href="http://gymandgorilla.com/robots.txt">http://gymandgorilla.com/robots.txt</a> Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade.

# Otimização



Google Analytics