

# Avaliação do site irocit.com

Gerado a 10 de Novembro de 2024 11:55 AM

O resultado é de 56/100



## Conteúdo SEO

	Título	<p>The I ROC Lifestyle Brand &amp;#x2d; Rise Overcome Conquer (inspirational)</p> <p><b>Cumprimento : 70</b></p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>																
	Descrição	<p>From apparel to drinkware and home decor, The I ROC Lifestyle Brand inspires and encourages you to RISE, OVERCOME, and CONQUER your day!</p> <p><b>Cumprimento : 136</b></p> <p>Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.</p>																
	Palavras-chave	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>																
	Propriedades Og Meta	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>locale</td><td>en_US</td></tr><tr><td>site_name</td><td>The I ROC Lifestyle Brand</td></tr><tr><td>title</td><td>The I ROC Lifestyle Brand</td></tr><tr><td>description</td><td>From apparel to drinkware and home decor, The I ROC Lifestyle Brand inspires and encourages you to RISE, OVERCOME, and CONQUER your day!</td></tr><tr><td>url</td><td>https://irocit.com/</td></tr><tr><td>image</td><td>https://irocit.com/wp-content/uploads/2023/11/h2-w.jpg</td></tr></tbody></table>	Propriedade	Conteúdo	type	website	locale	en_US	site_name	The I ROC Lifestyle Brand	title	The I ROC Lifestyle Brand	description	From apparel to drinkware and home decor, The I ROC Lifestyle Brand inspires and encourages you to RISE, OVERCOME, and CONQUER your day!	url	https://irocit.com/	image	https://irocit.com/wp-content/uploads/2023/11/h2-w.jpg
Propriedade	Conteúdo																	
type	website																	
locale	en_US																	
site_name	The I ROC Lifestyle Brand																	
title	The I ROC Lifestyle Brand																	
description	From apparel to drinkware and home decor, The I ROC Lifestyle Brand inspires and encourages you to RISE, OVERCOME, and CONQUER your day!																	
url	https://irocit.com/																	
image	https://irocit.com/wp-content/uploads/2023/11/h2-w.jpg																	
	Cabeçalhos	<b>H1      H2      H3      H4      H5      H6</b>																

## Conteúdo SEO

0 30 6 0 3 0

- [H2] MEN
- [H2] WOMEN
- [H2] KIDSyouth
- [H2] UNISEX
- [H2] HATS
- [H2] backpacks
- [H2] TOTES
- [H2] JOURNALS
- [H2] She ROC - COLOR CHANGING Mug- 11 oz (lav)
- [H2] I ROC Classic - COLOR CHANGING Mug- 11 oz
- [H2] She ROC Relaxed Fit Tee
- [H2] I ROC U Flat Bill Hat (TWO-TONED)
- [H2] NMW... God Has Heard Me...I ROCV Mug- 11oz (REGULAR (d2)
- [H2] Unisex I ROC Block Sweatshirt Hoodie (white)
- [H2] Unisex I ROC Classic FULL ZIP Hoodie
- [H2] She ROC Crop Top Hoodie
- [H2] Color Trim I ROC U Journal- (Lined)
- [H2] No Matter What... Jesus is Lord Unisex Tee
- [H2] She ROC 2 Racerback Tank
- [H2] I ROC U Classic Backpack (dark blue)
- [H2] Youth Unisex I ROC U Tee (w)
- [H2] Unisex I ROC Tee (Gold Shine)
- [H2] Ladies I ROC IT Short Sleeve Tee (gold print)
- [H2] You know it.... The hat swagger matters. Make sure yours ROC's!
- [H2] A Word
- [H2] A Word
- [H2] Get the gear to to match your style
- [H2] Quick Links
- [H2] My Stuff
- [H2] Subscribe today & get 10% off your first order.
- [H3] What's Hot Right Now
- [H3] Shirts
- [H3] Travel Cups
- [H3] Pillows
- [H3] Mugs
- [H3] Journals
- [H5] Take Inspiration Wherever You Go
- [H5] Save on your first order!
- [H5] More Styles & Varieties to Love



Imagens

Encontrámos 66 imagens nesta página.

25 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.





Rácio Texto/HTML





Rácio : **1%**

O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.

## Conteúdo SEO

	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 40 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 0% Ligações internas 100%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Skip to content</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Who We Are</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">GO ROC.IT Series</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">I ROC.IT Series</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">I ROC Series</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">I ROC Sport</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">I ROC.U Series</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">I ROC.V Series</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">I ROC Word Series</a>	Internas	Passa sumo


## Ligações para a própria página

<a href="#">Tops</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Bottoms</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Rivet Collection</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Backpacks</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Computer Accessories</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Hats</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Totes</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Kids / Youth</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">She ROC</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Men's</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Unisex</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Color Changing Mugs</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Regular Mugs</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Travel Cups</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Pillows</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Journals</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">FAQ's</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Refund Policy</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Get I ROC Gear For Your School</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">My Account</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Wishlist</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Shop Now</a>	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
<a href="#">Quick View</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Privacy Policy</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Terms &amp;#038; Conditions</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">My Account</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Orders</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Wishlist</a>	Internas	Passa sumo






## Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	stylish roc rise from collection get cart conquer lifestyle shop
--	-------------------------	--

## Consistência das Palavras-chave












Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
collection	4	✘	✘	✘	✘
roc	3	✔	✘	✔	✔
shop	3	✘	✘	✘	✘
rise	2	✔	✘	✔	✘
conquer	2	✔	✘	✔	✘

## Usabilidade





	Url	Domínio : irocit.com Cumprimento : 10
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

# Usabilidade


## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).</li><li> Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.</li></ul>



## Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"><li> Icon Apple</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Conteúdo Flash</li></ul>
--	-------------------------------------	---

## Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). <a href="https://irocit.com/sitemap.xml">https://irocit.com/sitemap.xml</a>

## Otimização

	Robots.txt	<p><a href="http://irocit.com/robots.txt">http://irocit.com/robots.txt</a></p> <p>Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.</p>
	Analytics	<p>Em falta</p> <p>Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.</p> <p>Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.</p>