



# Avaliação do site jessterfit.com

Gerado a 23 de Setembro de 2024 01:35 AM

O resultado é de 49/100







## Conteúdo SEO

	Título	Index of / <b>Cumprimento : 10</b> Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.												
	Descrição	<b>Cumprimento : 0</b> Mau. Não encontramos nenhuma Descrição META na sua página.												
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.												
	Propriedades Og Meta	Esta página não tira vantagens das propriedades Og.												
	Cabeçalhos	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none"><li>[H1] Index of /</li></ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	0	0	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	0	0	0	0	0									
	Imagens	Encontrámos 0 imagens nesta página. Bom, a maioria das imagens têm o atributo ALT definidos.												
	Rácio Texto/HTML	Rácio : <b>28%</b> Ideal! O rácio de texto para código HTML desta página está entre 25 e 70 por cento.												
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.												
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.												

## Conteúdo SEO


### Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 4 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 0% Ligações internas 100%

### Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Name</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Last modified</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Size</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Description</a>	Internas	Passa sumo

### Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	name size last modified description <b>index</b>
--	-------------------------	---






### Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
index	2				
name	1				






## Consistência das Palavras-chave

last	1	✘	✘	✘	✘
modified	1	✘	✘	✘	✘
size	1	✘	✘	✘	✘


## Usabilidade

	Url	Domínio : jessterfit.com Cumprimento : 14
	Favicon	Oh, não! Não encontramos nenhum favicon. Os favicon são umas das formas mais fáceis de atrair visitantes regulares para qualquer site, uma vez que eles o tornam distintivo.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Não foi declarada nenhuma língua para este site.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.


## Documento

	Tipo de Documento	HTML 3.2 - DTD
	Codificação	Não está declarado nenhum conjunto de caracteres.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.




## Documento

	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li>✓ Perfeito. Não foram detetados estilos CSS nas etiquetas HTML!</li><li>✓ Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.</li><li>✓ Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.</li><li>✗ Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.</li></ul>
--	---------------------	---

## Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"><li>✗ Icon Apple</li><li>✗ Meta Viewport Tag</li><li>✓ Conteúdo Flash</li></ul>
--	-------------------------------------	---

## Otimização

	XML Sitemap	<p>Em falta</p> <p>O site não tem um mapa XML do site (sitemap) - isto pode ser problemático.</p> <p>Um mapa do site identifica todas as URLs que estão disponíveis para rastreio, incluindo informação acerca de atualizações, frequência de alterações ou a importancia de cada URL. Isto contribui para uma maior inteligência e eficiência do rastreio.</p>
	Robots.txt	<p><a href="http://jessterfit.com/robots.txt">http://jessterfit.com/robots.txt</a></p> <p>Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.</p>
	Analytics	<p>Em falta</p> <p>Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.</p> <p>Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.</p>

# Otimização