







Avaliação do site kyledembowski.com

Gerado a 22 de Setembro de 2024 03:50 AM






O resultado é de 53/100







Conteúdo SEO

	Título	<p>Home Page</p> <p>Cumprimento : 9</p> <p>Idealmente, o Título deve conter entre 10 e 70 caracteres (incluindo espaços).</p>												
	Descrição	<p>Kyle Dembowski in Maple Ridge, BC, Canada provides a range of fitness coaching services, fitness programs, personal development podcasts and apparel to help you reach your fitness goals. Shop the store and find the perfect fit for you!</p> <p>Cumprimento : 235</p> <p>Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).</p>												
	Palavras-chave	<p>keyword</p> <p>Perfeito, a página contém palavras-chave META.</p>												
	Propriedades Og Meta	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table border="1" data-bbox="539 1413 1481 1951"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>title</td> <td>Home Page</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://kyledembowski.com/</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Kyle Dembowski in Maple Ridge, BC, Canada provides a range of fitness coaching services, fitness programs, personal development podcasts and apparel to help you reach your fitness goals. Shop the store and find the perfect fit for you!</td> </tr> </tbody> </table>	Propriedade	Conteúdo	title	Home Page	type	website	url	https://kyledembowski.com/	description	Kyle Dembowski in Maple Ridge, BC, Canada provides a range of fitness coaching services, fitness programs, personal development podcasts and apparel to help you reach your fitness goals. Shop the store and find the perfect fit for you!		
Propriedade	Conteúdo													
title	Home Page													
type	website													
url	https://kyledembowski.com/													
description	Kyle Dembowski in Maple Ridge, BC, Canada provides a range of fitness coaching services, fitness programs, personal development podcasts and apparel to help you reach your fitness goals. Shop the store and find the perfect fit for you!													
	Cabeçalhos	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	1	0	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	1	0	0	0	0									

Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none">• [H1] KYLE DEMBOWSKI• [H2] THE ESSENTIALS
	Imagens	Encontrámos 8 imagens nesta página. Bom, a maioria das imagens têm o atributo ALT definidos.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 4% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 5 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 0% Ligações internas 100%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
PROTOCOL 100	Internas	Passa sumo
DNA COACHING	Internas	Passa sumo
E. NO PODCAST	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

[CONNECT](#)

Internas

Passa sumo

[MY STORY](#)

Internas

Passa sumo

Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

coaching fitness protocol dna
podcast program learn more life
unleash

Consistência das Palavras-chave












Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
protocol	4	✘	✘	✘	✘
dna	4	✘	✘	✘	✘
coaching	4	✘	✘	✔	✘
podcast	4	✘	✘	✔	✘
learn	3	✘	✘	✘	✘

Usabilidade





	Url	Domínio : kyledembowski.com Cumprimento : 17
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Usabilidade


Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas. Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML. Boa, o site usa poucos ficheiros CSS. Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6). Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.



Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"> Icon Apple Meta Viewport Tag Conteúdo Flash
------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). https://kyledembowski.com/sitemap
	Robots.txt	http://kyledembowski.com/robots.txt

Otimização

		Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	<p>Em falta</p> <p>Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.</p> <p>Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.</p>