







Avaliação do site mefirstlifestyle.com

Gerado a 24 de Setembro de 2024 03:30 AM






O resultado é de 47/100







Conteúdo SEO

	Título	<p>Me First: It's Not Selfish It's Necessary &ndash; Me First It's Not Selfish It's Necessary</p> <p>Cumprimento : 107</p> <p>Idealmente, o Título deve conter entre 10 e 70 caracteres (incluindo espaços).</p>														
	Descrição	<p>Unique Apparel and Accessories for Bold and Unapologetic Moms who believe in the importance of personal goals and self care!</p> <p>Cumprimento : 124</p> <p>Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.</p>														
	Palavras-chave	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>														
	Propriedades Og Meta	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>site_name</td><td>Me First It's Not Selfish It's Necessary</td></tr><tr><td>url</td><td>https://mefirstlifestyle.com/</td></tr><tr><td>title</td><td>Me First: It's Not Selfish It's Necessary</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>description</td><td>Unique Apparel and Accessories for Bold and Unapologetic Moms who believe in the importance of personal goals and self care!</td></tr><tr><td>image</td><td>http://mefirstlifestyle.com/cdn/shop/files/WEBSITE_LOGO_700_x_700_px.png?height=628&pad_color=fff&v=1706339853&width=1200</td></tr></tbody></table>	Propriedade	Conteúdo	site_name	Me First It's Not Selfish It's Necessary	url	https://mefirstlifestyle.com/	title	Me First: It's Not Selfish It's Necessary	type	website	description	Unique Apparel and Accessories for Bold and Unapologetic Moms who believe in the importance of personal goals and self care!	image	http://mefirstlifestyle.com/cdn/shop/files/WEBSITE_LOGO_700_x_700_px.png?height=628&pad_color=fff&v=1706339853&width=1200
Propriedade	Conteúdo															
site_name	Me First It's Not Selfish It's Necessary															
url	https://mefirstlifestyle.com/															
title	Me First: It's Not Selfish It's Necessary															
type	website															
description	Unique Apparel and Accessories for Bold and Unapologetic Moms who believe in the importance of personal goals and self care!															
image	http://mefirstlifestyle.com/cdn/shop/files/WEBSITE_LOGO_700_x_700_px.png?height=628&pad_color=fff&v=1706339853&width=1200															

Conteúdo SEO

		<p>image:secure_url https://mefirstlifestyle.com/cdn/shop/files/WEB_SITE_LOGO_700_x_700_px.png?height=628&pad_color=fff&v=1706339853&width=1200</p> <p>image:width 1200</p> <p>image:height 628</p>												
	Cabeçalhos	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>9</td><td>10</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none">• [H1]• [H2] Item added to your cart• [H2] THE BEST THING I CAN DO FOR YOU IS LOVE ME FIRST!• [H2]• [H2] CITRUS HERB ELIXIR BODY BUTTER• [H2] TEES• [H2] Me First: It's Not Selfish. It's Necessary!• [H2] Quick links• [H2] Our mission• [H2] Subscribe to our emails• [H3] Lavender Bliss• [H3] Lavender Bliss• [H3] Peach Moscato Body Butter• [H3] Peach Moscato Body Butter• [H3] ME FIRST Signature Tee• [H3] ME FIRST Signature Tee• [H3] Classic Love Me First Tee• [H3] Classic Love Me First Tee• [H3] Classic Love Me First Crop Hoodie• [H3] Classic Love Me First Crop Hoodie	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	9	10	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	9	10	0	0	0									
	Imagens	<p>Encontrámos 14 imagens nesta página.</p> <p>7 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.</p>												
	Rácio Texto/HTML	<p>Rácio : 3%</p> <p>O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.</p>												
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.												
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.												

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 24 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 4.17% Ligações externas : Passa sumo 0% Ligações internas 95.83%


Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Skip to content	Internas	Passa sumo
About Us	Internas	Passa sumo
Shop All	Internas	Passa sumo
T-Shirts	Internas	Passa sumo
MF Skin	Internas	Passa sumo
Accessories	Internas	Passa sumo
Sale	Internas	Passa sumo
View my cart	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
Lavender Bliss	Internas	Passa sumo
Peach Moscato Body Butter	Internas	Passa sumo
View all	Internas	Passa sumo
Classic Love Me First Tee	Internas	Passa sumo
Classic Love Me First Crop Hoodie	Internas	Passa sumo
View all	Internas	Passa sumo
Contact Us	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Orders, Returns and Exchanges	Internas	Passa sumo
Privacy Policy	Internas	Passa sumo
Terms of Service	Internas	Passa sumo
FAQs	Internas	Passa sumo
Terms of Service	Internas	Passa sumo
Refund policy	Internas	Passa sumo
Me First It's Not Selfish It's Necessary	Internas	Passa sumo
Powered by Shopify	Externas	noFollow



Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	unit regular first necessary tee sale selfish usd price love
--	-------------------------	---




Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
price	20	✘	✘	✘	✘
usd	14	✘	✘	✘	✘
sale	13	✘	✘	✘	✘
first	11	✔	✘	✘	✔
regular	10	✘	✘	✘	✘












Usabilidade

	Url	Domínio : mefirstlifestyle.com Cumprimento : 20
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de	Fantástico. Encontrámos CSS apropriado para impressão.


Usabilidade

	Impressão	
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5				
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.				
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0				
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!				
	HTML obsoleto	<table><thead><tr><th>Etiquetas obsoletas</th><th>Ocorrências</th></tr></thead><tbody><tr><td><s></td><td>5</td></tr></tbody></table> <p>Etiquetas HTML obsoletas são etiquetas que já não são usadas segundo as normas mais recentes. É recomendado que sejam removidas ou substituídas por outras etiquetas atualizadas.</p>	Etiquetas obsoletas	Ocorrências	<s>	5
Etiquetas obsoletas	Ocorrências					
<s>	5					
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas. Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML. Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4). Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6). Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.				

Dispositivos Móveis

Otimização para dispositivos móveis	 Icon Apple
-------------------------------------	--

Dispositivos Móveis



- ✓ Meta Viewport Tag
- ✓ Conteúdo Flash

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). https://mefirstlifestyle.com/sitemap.xml
	Robots.txt	http://mefirstlifestyle.com/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.