



Avaliação do site millcityrunning.com

Gerado a 20 de Setembro de 2024 15:29 PM

O resultado é de 59/100



Conteúdo SEO

	Título	Mill City / Saint City Cumprimento : 22 Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.																
	Descrição	Minneapolis' top rated run shop - Running Shoes, Apparel & Community. Stop by for a proper shoe fit, join us for a group run, or shop with us online. Cumprimento : 155 Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.																
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.																
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>site_name</td><td>Mill City / Saint City</td></tr><tr><td>title</td><td>Mill City / Saint City</td></tr><tr><td>url</td><td>https://www.millcityrunning.com</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>description</td><td>Minneapolis' top rated run shop - Running Shoes, Apparel & Community. Stop by for a proper shoe fit, join us for a group run, or shop with us online.</td></tr><tr><td>image</td><td>http://static1.squarespace.com/static/551b6040e4b0d5e64339ba4e/t/5fcd2c9174a40730fba2659a/1607281820095/Website+header+12.6.20%40600x-8.png?format=1500w</td></tr><tr><td>image:width</td><td>1500</td></tr></tbody></table>	Propriedade	Conteúdo	site_name	Mill City / Saint City	title	Mill City / Saint City	url	https://www.millcityrunning.com	type	website	description	Minneapolis' top rated run shop - Running Shoes, Apparel & Community. Stop by for a proper shoe fit, join us for a group run, or shop with us online.	image	http://static1.squarespace.com/static/551b6040e4b0d5e64339ba4e/t/5fcd2c9174a40730fba2659a/1607281820095/Website+header+12.6.20%40600x-8.png?format=1500w	image:width	1500
Propriedade	Conteúdo																	
site_name	Mill City / Saint City																	
title	Mill City / Saint City																	
url	https://www.millcityrunning.com																	
type	website																	
description	Minneapolis' top rated run shop - Running Shoes, Apparel & Community. Stop by for a proper shoe fit, join us for a group run, or shop with us online.																	
image	http://static1.squarespace.com/static/551b6040e4b0d5e64339ba4e/t/5fcd2c9174a40730fba2659a/1607281820095/Website+header+12.6.20%40600x-8.png?format=1500w																	
image:width	1500																	

Conteúdo SEO

		image:height 703												
	Cabeçalhos	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>2</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none">[H1] Running For All[H1] We are a store that is inclusive to all, no matter your abilities, pace, or running/walking background.	H1	H2	H3	H4	H5	H6	2	0	0	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
2	0	0	0	0	0									
	Imagens	Encontrámos 19 imagens nesta página. Bom, a maioria das imagens têm o atributo ALT definidos.												
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 5% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.												
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.												
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.												

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 30 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 6.67% Ligações internas 93.33%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
---------	------	------

Ligações para a própria página

Mill City / Saint City	Internas	Passa sumo
A Running Start	Internas	Passa sumo
Shoe Fitting	Internas	Passa sumo
Run Bra Fitting	Internas	Passa sumo
Offsite Setups	Internas	Passa sumo
Mill City Massage at MCR	Externas	Passa sumo
2024 Cross Country Spikes	Internas	Passa sumo
2024 Track Spike Guide	Internas	Passa sumo
2024 Carbon Plated Shoes	Internas	Passa sumo
SHOP	Internas	Passa sumo
Calendar	Internas	Passa sumo
Weekly Run Schedule	Internas	Passa sumo
Monday Night Run	Internas	Passa sumo
Tuesday Night Run	Internas	Passa sumo
Flapjack Friday	Internas	Passa sumo
Assisted Long Run	Internas	Passa sumo
BIPOC Run	Internas	Passa sumo
Mile in My Shoes	Internas	Passa sumo
Race Team	Internas	Passa sumo
Group Run FAQ's	Internas	Passa sumo
Locations	Internas	Passa sumo
Contact Us	Internas	Passa sumo
About Us	Internas	Passa sumo
staff	Internas	Passa sumo
Careers	Internas	Passa sumo
Saint City Running	Internas	Passa sumo
Mill City Running	Internas	Passa sumo
Return & Exchange Policy	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

[Services](#)

Internas

Passa sumo

[Squarespace](#)

Externas

Passa sumo

Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

services fitting running shoes mill saint **run**
night **city** start

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
city	7	✓	✗	✗	✗
run	7	✗	✗	✓	✓
mill	4	✓	✗	✗	✗
saint	3	✓	✗	✗	✗
running	3	✗	✗	✓	✓

Usabilidade

	Url	Domínio : millcityrunning.com Cumprimento : 19
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas. Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML. Boa, o site usa poucos ficheiros CSS. Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6). Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"> Icon Apple Meta Viewport Tag Conteúdo Flash
--	-------------------------------------	---

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). https://www.millcityrunning.com/sitemap.xml
	Robots.txt	http://millcityrunning.com/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.

Otimização



Analytics

Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade.



Google Analytics