



# Avaliação do site monontrackclub.com

Gerado a 20 de Setembro de 2024 16:46 PM

O resultado é de 55/100



## Conteúdo SEO

	Título	Monon Track Club   Indianapolis, USA <b>Cumprimento : 36</b> Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.																		
	Descrição	Indiana running apparel company building community around Indianapolis&#39; Monon Trail. <b>Cumprimento : 88</b> Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.																		
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.																		
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>site_name</td><td>Monon Track Club</td></tr><tr><td>url</td><td>https://www.monontrackclub.com/</td></tr><tr><td>title</td><td>Monon Track Club   Indianapolis, USA</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>description</td><td>Indiana running apparel company building community around Indianapolis&amp;#39; Monon Trail.</td></tr><tr><td>image</td><td>https://cdn.shopify.com/s/files/1/0074/6700/8089/files/MTCLogoPrimary_RGB.png?height=628&amp;pad_color=fff&amp;v=1613530487&amp;width=1200</td></tr><tr><td>image:secure_url</td><td>https://cdn.shopify.com/s/files/1/0074/6700/8089/files/MTCLogoPrimary_RGB.png?height=628&amp;pad_color=fff&amp;v=1613530487&amp;width=1200</td></tr><tr><td>image:width</td><td>1200</td></tr></tbody></table>	Propriedade	Conteúdo	site_name	Monon Track Club	url	https://www.monontrackclub.com/	title	Monon Track Club   Indianapolis, USA	type	website	description	Indiana running apparel company building community around Indianapolis&#39; Monon Trail.	image	https://cdn.shopify.com/s/files/1/0074/6700/8089/files/MTCLogoPrimary_RGB.png?height=628&pad_color=fff&v=1613530487&width=1200	image:secure_url	https://cdn.shopify.com/s/files/1/0074/6700/8089/files/MTCLogoPrimary_RGB.png?height=628&pad_color=fff&v=1613530487&width=1200	image:width	1200
Propriedade	Conteúdo																			
site_name	Monon Track Club																			
url	https://www.monontrackclub.com/																			
title	Monon Track Club   Indianapolis, USA																			
type	website																			
description	Indiana running apparel company building community around Indianapolis&#39; Monon Trail.																			
image	https://cdn.shopify.com/s/files/1/0074/6700/8089/files/MTCLogoPrimary_RGB.png?height=628&pad_color=fff&v=1613530487&width=1200																			
image:secure_url	https://cdn.shopify.com/s/files/1/0074/6700/8089/files/MTCLogoPrimary_RGB.png?height=628&pad_color=fff&v=1613530487&width=1200																			
image:width	1200																			

## Conteúdo SEO

		image:height 628												
	Cabeçalhos	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>4</td><td>0</td><td>3</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none"><li>• [H1]</li><li>• [H2] Club Runs</li><li>• [H2] Club All-Time Bests</li><li>• [H2] Take your cheer squad up a notch</li><li>• [H2] Built in Broad Ripple</li><li>• [H4] Keep Up With us</li><li>• [H4] Quick Links</li><li>• [H4] Follow us</li></ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	4	0	3	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	4	0	3	0	0									
	Imagens	Encontrámos 12 imagens nesta página.  8 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.												
	Rácio Texto/HTML	Rácio : <b>5%</b>  O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.												
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.												
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.												

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 32 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 3.13%  Ligações externas : Passa sumo 0%  Ligações internas 96.88%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Skip to content</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Shop</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Latest Releases</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Unisex</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Women's</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Men's</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Stickers</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Accessories</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Sale</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Archive</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Club</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Club Runs</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Events</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">All-Time Bests</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Race Team</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Monon Vs Everybody</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Monon Vs Everybody - Rules</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Monon Vs Everybody - Leaderboard</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Monon Vs Everybody - Print</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Journal</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Runner Resources</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">About Us</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Local Partners</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Account</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Returns/Exchanges</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Shipping Info</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Garment Care</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Terms of service</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Refund policy</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Free Stickers</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Monon Track Club</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Powered by Shopify</a>	Externas	noFollow

## Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	<b>monon club</b> info latest slide stickers <b>view all</b> track take
--	-------------------------	--

## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
club	6	✓	✗	✗	✓
view	6	✗	✗	✗	✗
all	6	✗	✗	✗	✓
monon	4	✓	✗	✓	✗
track	3	✓	✗	✗	✗

## Usabilidade

	Url	Domínio : monontrackclub.com Cumprimento : 18
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Ótimo! A língua declarada deste site é en.

## Usabilidade

		
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li> Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).</li><li> Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.</li></ul>

## Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"><li> Icon Apple</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Conteúdo Flash</li></ul>
--	-------------------------------------	---

## Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). <a href="https://www.monontrackclub.com/sitemap.xml">https://www.monontrackclub.com/sitemap.xml</a>
	Robots.txt	<a href="http://monontrackclub.com/robots.txt">http://monontrackclub.com/robots.txt</a> Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade.  Google Analytics