



Avaliação do site mossa.net

Gerado a 20 de Setembro de 2024 16:25 PM





O resultado é de 57/100




Conteúdo SEO

	Título	Mossa – Group Fitness Programs That are Inspiring Millions to Move Cumprimento : 66 Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.																		
	Descrição	MOSSA is the developer of professional, high quality group fitness exercises and workout plans. Check out out group fitness programs here. Cumprimento : 138 Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.																		
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.																		
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>en_US</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Home</td></tr><tr><td>description</td><td>MOSSA is the developer of professional, high quality group fitness exercises and workout plans. Check out out group fitness programs here.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://mossa.net/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>MOSSA</td></tr><tr><td>image</td><td>https://mossa.net/wp-content/uploads/2020/12/bg-header-grouppower-new.jpg</td></tr><tr><td>image:width</td><td>1200</td></tr></tbody></table>	Propriedade	Conteúdo	locale	en_US	type	website	title	Home	description	MOSSA is the developer of professional, high quality group fitness exercises and workout plans. Check out out group fitness programs here.	url	https://mossa.net/	site_name	MOSSA	image	https://mossa.net/wp-content/uploads/2020/12/bg-header-grouppower-new.jpg	image:width	1200
Propriedade	Conteúdo																			
locale	en_US																			
type	website																			
title	Home																			
description	MOSSA is the developer of professional, high quality group fitness exercises and workout plans. Check out out group fitness programs here.																			
url	https://mossa.net/																			
site_name	MOSSA																			
image	https://mossa.net/wp-content/uploads/2020/12/bg-header-grouppower-new.jpg																			
image:width	1200																			





Conteúdo SEO

		image:height 664												
		image:type image/jpeg												
	Cabeçalhos	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>13</td><td>9</td><td>1</td><td>6</td><td>1</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none">• [H1] Let's Move!®• [H2] MOVE YOUNGER, LONGER• [H2] MOSSA WORKOUTS• [H2] “• [H2] Sometimes I wish we never invented the word exercise• [H2] Cathy Spencer-Browning• [H2] WHAT MOVES YOU• [H2] With Movement Health, Move Younger, Longer.• [H2] MOVEMENT HEALTH• [H2] Mossa On Demand• [H2] Mossa At Your Club• [H2] “• [H2] Testimonials• [H2] Leading Partners• [H3] Inspiring Millions to Move• [H3] HISTORY• [H3] Movement• [H3] Music• [H3] Motivation• [H3] Metrics• [H3] Improve Your Fitness and Your Movement Health• [H3] THE LIVE EXPERIENCE• [H3] Interested in MOSSA?• [H4] Quick Contact Form• [H5] Bending• [H5] Squatting• [H5] Lunging• [H5] Walking• [H5] Ground to Standing• [H5] Rotating• [H6] Rich Boggs, Founder	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	13	9	1	6	1
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	13	9	1	6	1									
	Imagens	Encontrámos 43 imagens nesta página. 24 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.												
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 8% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.												
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.												

Conteúdo SEO

	Iframe	Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.
---	--------	--

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 60 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 10% Ligações internas 90%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Find Workout	Internas	Passa sumo
Contact	Internas	Passa sumo
Mossa	Internas	Passa sumo
About	Internas	Passa sumo
History	Internas	Passa sumo
Careers	Internas	Passa sumo
Blog	Internas	Passa sumo
Workouts	Internas	Passa sumo
3D30	Internas	Passa sumo
Athlete30	Internas	Passa sumo
Group Active	Internas	Passa sumo
Group Blast	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Group Centergy	Internas	Passa sumo
Group Core	Internas	Passa sumo
Group Fight	Internas	Passa sumo
Group Groove	Internas	Passa sumo
Group Power	Internas	Passa sumo
Group Ride	Internas	Passa sumo
Move30	Internas	Passa sumo
R30	Internas	Passa sumo
Work-Ins	Internas	Passa sumo
NIMBL Percussion	Internas	Passa sumo
On Demand	Internas	Passa sumo
Start 14 Day Trial	Externas	Passa sumo
Pick Your Plan	Internas	Passa sumo
Affiliate Program	Internas	Passa sumo
Clubs & Facilities	Internas	Passa sumo
White Papers	Internas	Passa sumo
Webcasts	Internas	Passa sumo
Management eSource	Internas	Passa sumo
Affiliate Program	Internas	Passa sumo
Host a Training	Internas	Passa sumo
Instructors	Internas	Passa sumo
Live Trainings	Internas	Passa sumo
Online Training	Internas	Passa sumo
Training Calendar	Internas	Passa sumo
Join the Movement	Internas	Passa sumo
Rejoin the Movement	Internas	Passa sumo
Film Fest	Internas	Passa sumo
Instructor Resources	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Account Update	Internas	Passa sumo
Assessment	Internas	Passa sumo
Store	Internas	Passa sumo
Meet Mossa	Internas	Passa sumo
Learn More	Internas	Passa sumo
Learn More	Internas	Passa sumo
Shop Mossa	Internas	Passa sumo
LEARN MORE	Internas	Passa sumo
2130 Newmarket Pkwy, Marietta, GA 30067	Externas	Passa sumo
Sitemap	Internas	Passa sumo
Blog	Internas	Passa sumo
Contact	Internas	Passa sumo
Country	Internas	Passa sumo
United States	Internas	Passa sumo
Australia	Externas	Passa sumo
Japan	Externas	Passa sumo
United Kingdom	Externas	Passa sumo
Cyprus	Externas	Passa sumo
Terms of Use	Internas	Passa sumo
Privacy Policy	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

members **movement** health workout
fitness **mossa** body demand programs **move**






Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
---------------	----------	--------	----------------	-----------	------------






Consistência das Palavras-chave

movement	33	✘	✘	✘	✔
mossa	26	✔	✘	✔	✔
move	17	✔	✘	✘	✔
health	17	✘	✘	✘	✔
fitness	14	✔	✘	✔	✔


Usabilidade

	Url	Domínio : mossa.net Cumprimento : 9
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.


Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.




Documento

	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none">✓ Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.✗ Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.✗ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).✗ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).✓ Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.
--	---------------------	---

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none">✓ Icon Apple✓ Meta Viewport Tag✓ Conteúdo Flash
--	-------------------------------------	---

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). https://mossa.net/sitemap_index.xml
	Robots.txt	http://mossa.net/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.