



Avaliação do site naturalpilates.com

Gerado a 13 de Setembro de 2024 05:49 AM



O resultado é de 54/100






Conteúdo SEO

	Título	Natural Pilates Cumprimento : 15 Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.								
	Descrição	Natural Pilates athletic approach to classical Pilates is designed to help you reach your max potential through strength, flexibility, and mindfulness. Our form-focused style workout will build awareness and get your muscles burning every time. Cumprimento : 246 Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).								
	Palavras-chave	Beverly Hills, Silverlake, Brentwood, Century City, Los Angeles, Westwood, Bel Air, Gyrotonic, Pilates, Spinning, Bootcamp, Golf, Prenatal, workout, Private, Classes, sports club LA, allure, fitness, weight training, stott pilates, certification, equinox, stretching, strength training, Outdoor fitness, Outdoor gym, Outside gym, Calisthenics, Outdoor workout, Outside workout, Home Workout, Video, personal trainer, Home Pilates Workouts, ondemand training, Pilates Workouts, Mat Pilates, Pilates Certification, Home Workouts, Beverly Hills, Silverlake, Brentwood, Century City, Los Angeles, Westwood, Bel Air, Gyrotonic, Pilates, Spinning, Bootcamp, Golf, Prenatal, workout, Private, Classes, sports club LA, allure, fitness, weight training, stott pilates, certification, equinox, stretching, strength training, Perfeito, a página contém palavras-chave META.								
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>site_name</td><td>Natural Pilates</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>locale</td><td>en_US</td></tr></tbody></table>	Propriedade	Conteúdo	site_name	Natural Pilates	type	website	locale	en_US
Propriedade	Conteúdo									
site_name	Natural Pilates									
type	website									
locale	en_US									





Conteúdo SEO

		<table><tbody><tr><td>url</td><td>https://naturalpilates.com</td></tr><tr><td>title</td><td>Pilates Studios in Los Angeles, NEW YORK CITY - Soho</td></tr><tr><td>image</td><td>https://naturalpilates.com/assets/images/naturalpilates.png</td></tr><tr><td>image:width</td><td>250</td></tr><tr><td>image:height</td><td>250</td></tr></tbody></table>	url	https://naturalpilates.com	title	Pilates Studios in Los Angeles, NEW YORK CITY - Soho	image	https://naturalpilates.com/assets/images/naturalpilates.png	image:width	250	image:height	250		
url	https://naturalpilates.com													
title	Pilates Studios in Los Angeles, NEW YORK CITY - Soho													
image	https://naturalpilates.com/assets/images/naturalpilates.png													
image:width	250													
image:height	250													
	Cabeçalhos	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>2</td><td>6</td><td>13</td><td>7</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none">• [H1] Be strong. Be flexible. Be mindful• [H1] Download Our App• [H2] the workout• [H2] We Offer• [H2] NaturalPilatesTV• [H2] Anytime, Anywhere.• [H2] Train with us from any location! Stream our workouts from your computer, mobile device, and TV.• [H2] Make a CHANGE Today!• [H3] Choose Studio• [H3] Choose City• [H3] Feel strong and look your best!• [H3] Private Pilates sessions• [H3] Semi-private, trios and quads pilates sessions• [H3] Group Training classes• [H3] Start 7 DAYS FREE Trial !• [H3] "I loves Pilates because it's a challenging workout that pushes people out of their comfort zone. Our mission is to help our clients increase their body awareness, understand their physical abilities and reach their maximum potential."• [H3] Company• [H3] Studios• [H3] Menu• [H3] Education• [H3] Contact• [H4] Laura Wilson - BIO• [H4] Athletic Style• [H4] Form-Focused• [H4] Simple and effective• [H4] Move with intention• [H4] Feel the burn• [H4] Full-Body Workout	H1	H2	H3	H4	H5	H6	2	6	13	7	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
2	6	13	7	0	0									
	Imagens	<p>Encontrámos 13 imagens nesta página.</p> <p>5 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.</p>												
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 8%												

Conteúdo SEO

		O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 41 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 2.44% Ligações externas : Passa sumo 12.2% Ligações internas 85.37%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Beverly Hills	Internas	Passa sumo
LOS ANGELES	Internas	Passa sumo
NEW YORK	Internas	Passa sumo
NP Method	Internas	Passa sumo
Classes Offered	Internas	Passa sumo
FAQ	Internas	Passa sumo
About Laura Wilson	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Beverly Hills	Internas	Passa sumo
West Hollywood	Internas	Passa sumo
Brentwood	Internas	Passa sumo
Sherman Oaks	Internas	Passa sumo
New York	Internas	Passa sumo
Beverly Hills	Internas	Passa sumo
West Hollywood	Internas	Passa sumo
Brentwood	Internas	Passa sumo
Sherman Oaks	Internas	Passa sumo
New York	Internas	Passa sumo
Store	Internas	Passa sumo
On Demand	Externas	Passa sumo
Teacher Training	Internas	Passa sumo
Workshops on Demand	Externas	Passa sumo
Blog	Internas	Passa sumo
BOOK class	Internas	Passa sumo
Athletic Style	Internas	Passa sumo
Form-Focused	Internas	Passa sumo
Simple and effective	Internas	Passa sumo
Move with intention	Internas	Passa sumo
Feel the burn	Internas	Passa sumo
Full-Body Workout	Internas	Passa sumo
Facebook page	Externas	Passa sumo
Laura Wilson	Internas	noFollow
Privacy Policy	Internas	Passa sumo
Beverly Hills	Internas	Passa sumo
West Hollywood	Internas	Passa sumo
Brentwood	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Sherman Oaks	Internas	Passa sumo
Soho - NY	Internas	Passa sumo
NaturalPilatesTV	Externas	Passa sumo
Studios	Internas	Passa sumo
Chat with us	Externas	noFollow
LiveChat	Externas	Passa sumo




Palavras-chave SEO

 Núvem de palavras-chave	classes mobile goals new account york first from sessions pilates
--	--



Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
classes	6	✘	✔	✘	✔
pilates	6	✔	✔	✔	✔
new	5	✘	✘	✘	✘
from	5	✘	✘	✘	✔
york	4	✘	✘	✘	✘












Usabilidade

 Url	Domínio : naturalpilates.com Cumprimento : 18
 Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
 Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
Língua	Ótimo! A língua declarada deste site é en.



Usabilidade

		
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.





Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas. Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML. Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4). Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6). Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"> Icon Apple Meta Viewport Tag Conteúdo Flash
--	-------------------------------------	---

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). https://naturalpilates.com/sitemap.xml
	Robots.txt	http://naturalpilates.com/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade.  Google Analytics