



# Avaliação do site pbhwellnessgroup.ca

Gerado a 20 de Setembro de 2024 11:25 AM

O resultado é de 59/100



## Conteúdo SEO

	<p>Título</p>	<p>bodybuildingapparel.ca   Your Canadian Hub for Bodybuilding Apparel, Posing Shorts, Waist Trainers and More.</p> <p><b>Cumprimento : 108</b></p> <p>Idealmente, o Título deve conter entre 10 e 70 caracteres (incluindo espaços).</p>																
	<p>Descrição</p>	<p>Welcome to bodybuildingapparel.ca Your Canadian Hub for Bodybuilding Apparel, Posing Shorts, Waist Trainers and More</p> <p><b>Cumprimento : 117</b></p> <p>Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.</p>																
	<p>Palavras-chave</p>	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>																
	<p>Propriedades Og Meta</p>	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table border="1" data-bbox="539 1335 1481 2056"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>title</td> <td>Your Canadian Hub for Bodybuilding apparel and accessories   PBH Wellness Group   Victoria</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Your Canadian Hub for Bodybuilding apparel and accessories</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>https://static.wixstatic.com/media/d45ef4_8a556d1afd1e46ba89f8d9357ebd0e57%7Emv2.png/v1/fit/w_2500,h_1330,al_c/d45ef4_8a556d1afd1e46ba89f8d9357ebd0e57%7Emv2.png</td> </tr> <tr> <td>image:width</td> <td>2500</td> </tr> <tr> <td>image:height</td> <td>1330</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://www.bodybuildingapparel.ca</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>Bodybuilding Apparel</td> </tr> </tbody> </table>	Propriedade	Conteúdo	title	Your Canadian Hub for Bodybuilding apparel and accessories   PBH Wellness Group   Victoria	description	Your Canadian Hub for Bodybuilding apparel and accessories	image	https://static.wixstatic.com/media/d45ef4_8a556d1afd1e46ba89f8d9357ebd0e57%7Emv2.png/v1/fit/w_2500,h_1330,al_c/d45ef4_8a556d1afd1e46ba89f8d9357ebd0e57%7Emv2.png	image:width	2500	image:height	1330	url	https://www.bodybuildingapparel.ca	site_name	Bodybuilding Apparel
Propriedade	Conteúdo																	
title	Your Canadian Hub for Bodybuilding apparel and accessories   PBH Wellness Group   Victoria																	
description	Your Canadian Hub for Bodybuilding apparel and accessories																	
image	https://static.wixstatic.com/media/d45ef4_8a556d1afd1e46ba89f8d9357ebd0e57%7Emv2.png/v1/fit/w_2500,h_1330,al_c/d45ef4_8a556d1afd1e46ba89f8d9357ebd0e57%7Emv2.png																	
image:width	2500																	
image:height	1330																	
url	https://www.bodybuildingapparel.ca																	
site_name	Bodybuilding Apparel																	

## Conteúdo SEO

		type	website
	Cabeçalhos	<b>H1</b> 1	<b>H2</b> 7  <b>H3</b> 0  <b>H4</b> 0  <b>H5</b> 0  <b>H6</b> 0
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• [H1] FREE STANDARD SHIPPING ON ALL ORDERS OVER \$125.00</li> <li>• [H2] Welcome to bodybuildingapparel.ca By: PBH Wellness Group Ltd.</li> <li>• [H2] Your Canadian Hub for Bodybuilding Apparel and Accessories</li> <li>• [H2] Our Mission Statement As we build and grow it is our goal to help athletes in bodybuilding have access to what they need to showcase all their hard work.</li> <li>• [H2] SITE MAP</li> <li>• [H2] SHOP ONLINE</li> <li>• [H2] FOLLOW US</li> <li>• [H2] Join our mailing list</li> </ul>	
	Imagens	Encontrámos 4 imagens nesta página.  1 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.	
	Rácio Texto/HTML	Rácio : <b>0%</b>  O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.	
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.	
	Iframe	Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.	

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 6 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0%

## Ligações SEO



Ligações externas : Passa sumo 83.33%

Ligações internas 16.67%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Men's Physique Shorts</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Classic Physique Shorts</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Body Building Trunks</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Backstage Shirts</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Terms &amp; Conditions</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Canada - Kelowna, BC</a>	Internas	Passa sumo

## Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

shop canadian waist hub shorts page  
bodybuilding apparel home more

## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
shop	6	✘	✘	✘	✔
bodybuilding	3	✔	✘	✔	✔
shorts	3	✔	✘	✔	✘
canadian	2	✔	✘	✔	✔
hub	2	✔	✘	✔	✔

## Usabilidade

Url	Domínio : pbhwellnessgroup.ca Cumprimento : 19
-----	---

## Usabilidade

		
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Ótimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li> Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).</li><li> Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.</li></ul>

## Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Icon Apple</li><li>✓ Meta Viewport Tag</li><li>✓ Conteúdo Flash</li></ul>
--	-------------------------------------	---

## Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). <code>https://www.pbhwellnessgroup.ca/sitemap.xml</code>
	Robots.txt	<code>http://pbhwellnessgroup.ca/robots.txt</code> Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.