



# Avaliação do site rawmuscle.co.za

Gerado a 12 de Setembro de 2024 22:36 PM






O resultado é de 56/100







## Conteúdo SEO

	Título	Home   Raw Muscle   Cape Town <b>Cumprimento : 29</b> Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.																		
	Descrição	Quality gym apparel and lifting gear. Raw Muscle products are proudly manufactured in South Africa. <b>Cumprimento : 99</b> Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.																		
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.																		
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>title</td><td>Home   Raw Muscle   Cape Town</td></tr><tr><td>description</td><td>Quality gym apparel and lifting gear. Raw Muscle products are proudly manufactured in South Africa.</td></tr><tr><td>image</td><td>https://static.wixstatic.com/media/d4c88b_c85d326fb7864361ada0e3197ab1d7bb%7Emv2_d_2100_1500_s_2.png/v1/fit/w_2500,h_1330,a1_c/d4c88b_c85d326fb7864361ada0e3197ab1d7bb%7Emv2_d_2100_1500_s_2.png</td></tr><tr><td>image:width</td><td>2500</td></tr><tr><td>image:height</td><td>1330</td></tr><tr><td>url</td><td>https://www.rawmuscle.co.za</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Raw Muscle</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr></tbody></table>	Propriedade	Conteúdo	title	Home   Raw Muscle   Cape Town	description	Quality gym apparel and lifting gear. Raw Muscle products are proudly manufactured in South Africa.	image	https://static.wixstatic.com/media/d4c88b_c85d326fb7864361ada0e3197ab1d7bb%7Emv2_d_2100_1500_s_2.png/v1/fit/w_2500,h_1330,a1_c/d4c88b_c85d326fb7864361ada0e3197ab1d7bb%7Emv2_d_2100_1500_s_2.png	image:width	2500	image:height	1330	url	https://www.rawmuscle.co.za	site_name	Raw Muscle	type	website
Propriedade	Conteúdo																			
title	Home   Raw Muscle   Cape Town																			
description	Quality gym apparel and lifting gear. Raw Muscle products are proudly manufactured in South Africa.																			
image	https://static.wixstatic.com/media/d4c88b_c85d326fb7864361ada0e3197ab1d7bb%7Emv2_d_2100_1500_s_2.png/v1/fit/w_2500,h_1330,a1_c/d4c88b_c85d326fb7864361ada0e3197ab1d7bb%7Emv2_d_2100_1500_s_2.png																			
image:width	2500																			
image:height	1330																			
url	https://www.rawmuscle.co.za																			
site_name	Raw Muscle																			
type	website																			

## Conteúdo SEO

	Cabeçalhos	<b>H1</b> 0	<b>H2</b> 2	<b>H3</b> 11	<b>H4</b> 0	<b>H5</b> 0	<b>H6</b> 0
		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H2] STOP WISHING START WORKING</li><li>• [H2] Free delivery within South Africa on any order over R300!</li><li>• [H3] Lifting Straps - Blue</li><li>• [H3] Figure 8 Lifting Straps - Pink</li><li>• [H3] Figure 8 Lifting Straps - Red</li><li>• [H3] Figure 8 Lifting Straps - Black &amp; Red</li><li>• [H3] Athletic Top - Black &amp; Red</li><li>• [H3] Knee Wraps - Blue</li><li>• [H3] Lifting Straps - Red</li><li>• [H3] Lifting Straps - Pink</li><li>• [H3] Figure 8 Lifting Straps - Blue</li><li>• [H3] Lifting Straps - Military Green</li><li>• [H3] Figure 8 Lifting Straps - Orange</li></ul>					
	Imagens	Encontrámos 17 imagens nesta página.  12 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.					
	Rácio Texto/HTML	Rácio : <b>0%</b>  O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.					
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.					
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.					

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 5 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0%  Ligações externas : Passa sumo 0%

## Ligações SEO

Ligações internas 100%

### Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Gym Shirts</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Hoodies</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Lifting Straps</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Knee Wraps</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Privacy Policy</a>	Internas	Passa sumo

### Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

all home straps knee raw navigate  
page hoodies lifting wraps

### Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
lifting	3	✘	✘	✔	✔
home	2	✔	✘	✘	✘
raw	2	✔	✘	✔	✘
page	2	✘	✘	✘	✘
hoodies	2	✘	✘	✘	✘

### Usabilidade







Url

Domínio : rawmuscle.co.za  
Cumprimento : 15












Favicon

Ótimo, o site tem um favicon.



## Usabilidade

		
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li> Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).</li><li> Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.</li></ul>




## Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	 Icon Apple
--	-------------------------------------	--

## Dispositivos Móveis

- ✓ Meta Viewport Tag
- ✓ Conteúdo Flash

## Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). <a href="https://rawmuscle.co.za/sitemap.xml">https://rawmuscle.co.za/sitemap.xml</a>
	Robots.txt	<a href="http://rawmuscle.co.za/robots.txt">http://rawmuscle.co.za/robots.txt</a> Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.