



Avaliação do site reachyourintensity.com

Gerado a 22 de Setembro de 2024 23:01 PM

O resultado é de 47/100



Conteúdo SEO

	Título	<p>GET INTENSITY®</p> <p>Cumprimento : 14</p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>																
	Descrição	<p>Cumprimento : 0</p> <p>Mau. Não encontramos nenhuma Descrição META na sua página.</p>																
	Palavras-chave	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>																
	Propriedades Og Meta	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table border="1" data-bbox="544 1205 1481 1854"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>site_name</td> <td>GET INTENSITY®</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>GET INTENSITY®</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://www.reachyourintensity.com</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>http://static1.squarespace.com/static/592f06a6893fc096fe1b5064/t/5b64460eaa4a9994b7ec153b/1581315590363/LOGO_4_Rblue.jpg?format=1500w</td> </tr> <tr> <td>image:width</td> <td>1500</td> </tr> <tr> <td>image:height</td> <td>873</td> </tr> </tbody> </table>	Propriedade	Conteúdo	site_name	GET INTENSITY®	title	GET INTENSITY®	url	https://www.reachyourintensity.com	type	website	image	http://static1.squarespace.com/static/592f06a6893fc096fe1b5064/t/5b64460eaa4a9994b7ec153b/1581315590363/LOGO_4_Rblue.jpg?format=1500w	image:width	1500	image:height	873
Propriedade	Conteúdo																	
site_name	GET INTENSITY®																	
title	GET INTENSITY®																	
url	https://www.reachyourintensity.com																	
type	website																	
image	http://static1.squarespace.com/static/592f06a6893fc096fe1b5064/t/5b64460eaa4a9994b7ec153b/1581315590363/LOGO_4_Rblue.jpg?format=1500w																	
image:width	1500																	
image:height	873																	
	Cabeçalhos	<table border="1" data-bbox="544 1883 1481 1955"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0</td> <td>3</td> <td>3</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="616 1989 1289 2085" style="list-style-type: none"> • [H2] FEATURED PRODUCTS • [H2] WHAT PEOPLE SAY ABOUT OUR PRODUCTS • [H2] Railhead Athletics, LLC 	H1	H2	H3	H4	H5	H6	0	3	3	0	0	0				
H1	H2	H3	H4	H5	H6													
0	3	3	0	0	0													

Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none">• [H3] Isabella• [H3] William• [H3] Olivia
	Imagens	Encontrámos 18 imagens nesta página. 7 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 8% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 12 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 0% Ligações internas 100%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Home	Internas	Passa sumo
About Us	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Shop	Internas	Passa sumo
Contact Us	Internas	Passa sumo
'REACH YOUR INTENSITY' Blue Color Shirt	Internas	Passa sumo
'REACH YOUR INTENSITY' Red Color Shirt	Internas	Passa sumo
'REACH YOUR INTENSITY' Grey Color Shirt	Internas	Passa sumo
'REACH YOUR INTENSITY' White Color Shirt	Internas	Passa sumo
FAQ	Internas	Passa sumo
Privacy	Internas	Passa sumo
Refund Policy	Internas	Passa sumo
Terms of Use	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	view 9am reach home athletics quick intensity message railhead 6pm
---	-------------------------	--

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
intensity	9	✓	✗	✗	✗
reach	8	✗	✗	✗	✗
railhead	6	✗	✗	✗	✓
9am	6	✗	✗	✗	✗
6pm	6	✗	✗	✗	✗

Usabilidade

	Url	Domínio : reachyourintensity.com Cumprimento : 22
--	-----	--

Usabilidade

	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas. Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML. Boa, o site usa poucos ficheiros CSS. Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6). Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

Otimização para dispositivos móveis	 Icon Apple
-------------------------------------	--

Dispositivos Móveis



- ✓ Meta Viewport Tag
- ✓ Conteúdo Flash

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). https://www.reachyourintensity.com/sitemap.xml
	Robots.txt	http://reachyourintensity.com/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.