



# Avaliação do site rebelatfitness.ca

Gerado a 22 de Setembro de 2024 01:40 AM





O resultado é de 53/100







## Conteúdo SEO

	<b>Título</b>	<p>Rebel at fitness Nutrition Distribution</p> <p><b>Cumprimento : 39</b></p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>																
	<b>Descrição</b>	<p>The Official Shop Rebel at fitness !</p> <p><b>Cumprimento : 36</b></p> <p>Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).</p>																
	<b>Palavras-chave</b>	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>																
	<b>Propriedades Og Meta</b>	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table border="1" data-bbox="539 1267 1481 1917"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>site_name</td> <td>Rebel at fitness Nutrition Distribution</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://rebelatfitness.ca/</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Rebel at fitness Nutrition Distribution</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>The Official Shop Rebel at fitness !</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>http://rebelatfitness.ca/cdn/shop/files/pexels-photo-1745521_1200x1200.jpeg?v=1613174783</td> </tr> <tr> <td>image:secure_url</td> <td>https://rebelatfitness.ca/cdn/shop/files/pexels-photo-1745521_1200x1200.jpeg?v=1613174783</td> </tr> </tbody> </table>	Propriedade	Conteúdo	site_name	Rebel at fitness Nutrition Distribution	url	https://rebelatfitness.ca/	title	Rebel at fitness Nutrition Distribution	type	website	description	The Official Shop Rebel at fitness !	image	http://rebelatfitness.ca/cdn/shop/files/pexels-photo-1745521_1200x1200.jpeg?v=1613174783	image:secure_url	https://rebelatfitness.ca/cdn/shop/files/pexels-photo-1745521_1200x1200.jpeg?v=1613174783
Propriedade	Conteúdo																	
site_name	Rebel at fitness Nutrition Distribution																	
url	https://rebelatfitness.ca/																	
title	Rebel at fitness Nutrition Distribution																	
type	website																	
description	The Official Shop Rebel at fitness !																	
image	http://rebelatfitness.ca/cdn/shop/files/pexels-photo-1745521_1200x1200.jpeg?v=1613174783																	
image:secure_url	https://rebelatfitness.ca/cdn/shop/files/pexels-photo-1745521_1200x1200.jpeg?v=1613174783																	
	<b>Cabeçalhos</b>	<table border="1" data-bbox="539 1944 1481 2018"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>4</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="619 2051 703 2085" style="list-style-type: none"> <li>[H1]</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	3	4	4	0	0				
H1	H2	H3	H4	H5	H6													
1	3	4	4	0	0													

## Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H2] Use now the code GIFT15 on your order of \$99 or more to benefit from a discount of \$15!</li><li>• [H2] Rebel Apparel</li><li>• [H2] DISCOVER OUR PARTNERS</li><li>• [H3] NZP NUTRITION</li><li>• [H3] Protein Sources</li><li>• [H3] IRONFIT NUTRITION</li><li>• [H3] New Day</li><li>• [H4] Contact Us</li><li>• [H4] Our Policy</li><li>• [H4] Follow us</li><li>• [H4] BECOME A VIP</li></ul>
	Imagens	Encontrámos 17 imagens nesta página.  3 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : <b>7%</b>  O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 21 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0%  Ligações externas : Passa sumo 4.76%  Ligações internas 95.24%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">HOME</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">SHOP</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">IRONFIT NUTRITION</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Protein Source</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">PRODUCT DMR</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">NZPNUTRITION</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">POWER DRINK</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">New Day</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">GEAR &amp; APPAREL</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">SHAKER &amp; SPORT BOTTLES</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">SOREFREAKS GEAR</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Women Clothing</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Rebel Apparel</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">COACHING FOR MEN</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">COACHING FOR WOMEN</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Privacy Policy</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Refund Policy</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Terms of Service</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Shipping Policy</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Continue browsing</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">{{{name}}}</a>	Internas	Passa sumo

## Palavras-chave SEO








Núm de palavras-chave

pay cart shop rebel policy  
nutrition fitness price regular  
discover





## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
nutrition	5	✓	✗	✗	✓
cart	4	✗	✗	✗	✗
policy	4	✗	✗	✗	✓
rebel	3	✓	✗	✓	✓
shop	3	✗	✗	✓	✗








## Usabilidade

	Url	Domínio : rebelatfitness.ca Cumprimento : 17
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.





## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.




## Documento

	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li> Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).</li><li> Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.</li></ul>

## Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"><li> Icon Apple</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Conteúdo Flash</li></ul>
--	-------------------------------------	---

## Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). <a href="https://rebelatfitness.ca/sitemap.xml">https://rebelatfitness.ca/sitemap.xml</a>
	Robots.txt	<a href="http://rebelatfitness.ca/robots.txt">http://rebelatfitness.ca/robots.txt</a> Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.