



Avaliação do site rebispowerlifting.com

Gerado a 21 de Setembro de 2024 08:49 AM





O resultado é de 48/100







Conteúdo SEO

	<p>Título</p>	<p>RPC</p> <p>Cumprimento : 3</p> <p>Idealmente, o Título deve conter entre 10 e 70 caracteres (incluindo espaços).</p>																
	<p>Descrição</p>	<p>Cumprimento : 0</p> <p>Mau. Não encontramos nenhuma Descrição META na sua página.</p>																
	<p>Palavras-chave</p>	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>																
	<p>Propriedades Og Meta</p>	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table border="1" data-bbox="544 1234 1481 1883"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>site_name</td> <td>RPC</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>RPC</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://www.rebispowerlifting.com</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>http://static1.squarespace.com/static/63b3737fbd1865531db88401/t/64a098dd16192800e30cf8b6/1688246493546/IMG_6737.jpeg?format=1500w</td> </tr> <tr> <td>image:width</td> <td>1105</td> </tr> <tr> <td>image:height</td> <td>863</td> </tr> </tbody> </table>	Propriedade	Conteúdo	site_name	RPC	title	RPC	url	https://www.rebispowerlifting.com	type	website	image	http://static1.squarespace.com/static/63b3737fbd1865531db88401/t/64a098dd16192800e30cf8b6/1688246493546/IMG_6737.jpeg?format=1500w	image:width	1105	image:height	863
Propriedade	Conteúdo																	
site_name	RPC																	
title	RPC																	
url	https://www.rebispowerlifting.com																	
type	website																	
image	http://static1.squarespace.com/static/63b3737fbd1865531db88401/t/64a098dd16192800e30cf8b6/1688246493546/IMG_6737.jpeg?format=1500w																	
image:width	1105																	
image:height	863																	
	<p>Cabeçalhos</p>	<table border="1" data-bbox="544 1912 1481 1989"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0</td> <td>5</td> <td>0</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="616 2018 999 2085" style="list-style-type: none"> • [H2] Keep moving forward • [H2] 1:1 Coaching 	H1	H2	H3	H4	H5	H6	0	5	0	1	0	0				
H1	H2	H3	H4	H5	H6													
0	5	0	1	0	0													

Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none">• [H2] Coaches• [H2] Merch• [H2] Contact• [H4] welcome to rebispowerliftingclub
	Imagens	Encontrámos 9 imagens nesta página. Bom, a maioria das imagens têm o atributo ALT definidos.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 6% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 10 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 20% Ligações internas 80%


Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Skip to Content	Internas	Passa sumo
Store	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Coaches	Internas	Passa sumo
Coaching Information	Internas	Passa sumo
Testimonials	Internas	Passa sumo
Contact	Internas	Passa sumo
Apparel	Externas	Passa sumo
Work with me	Internas	Passa sumo
Click here	Internas	Passa sumo
Click Here	Externas	Passa sumo



Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	coaches account testimonials information store coaching login click work rpc
--	-------------------------	--




Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
work	4	✘	✘	✘	✘
coaches	4	✘	✘	✘	✔
coaching	3	✘	✘	✘	✔
click	3	✘	✘	✘	✘
rpc	2	✔	✘	✘	✘












Usabilidade

	Url	Domínio : rebispowerlifting.com Cumprimento : 21
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.





Usabilidade

	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento




	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas. Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML. Boa, o site usa poucos ficheiros CSS. Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6). Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"> Icon Apple Meta Viewport Tag Conteúdo Flash
---	-------------------------------------	---

Dispositivos Móveis

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). https://www.rebispowerlifting.com/sitemap.xml
	Robots.txt	http://rebispowerlifting.com/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.