







Avaliação do site rogueapo.com

Gerado a 20 de Setembro de 2024 02:51 AM




O resultado é de 57/100





Conteúdo SEO

	Título	<p>Rogue Fitness APO - Top-Quality Fitness Equipment Shipped to US Military Addresses</p> <p>Cumprimento : 82</p> <p>Idealmente, o Título deve conter entre 10 e 70 caracteres (incluindo espaços).</p>												
	Descrição	<p>Shop industry leading fitness equipment at Rogue Fitness APO, with exclusive shipping to US military addresses. Elevate your training with top-quality barbells, bumper plates, power racks, shoes, apparel, and accessories - all conveniently delivered to your US military address.</p> <p>Cumprimento : 278</p> <p>Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).</p>												
	Palavras-chave	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>												
	Propriedades Og Meta	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>type</td><td>product</td></tr><tr><td>image</td><td>https://assets.roguefitness.com/image/upload/v1610106897/media/rogue-og.jpg</td></tr><tr><td>url</td><td>https://www.roguefitness.com/apo</td></tr><tr><td>title</td><td>Rogue Fitness APO - Top-Quality Fitness Equipment Shipped to US Military Addresses</td></tr><tr><td>locale</td><td>en-US</td></tr></tbody></table>	Propriedade	Conteúdo	type	product	image	https://assets.roguefitness.com/image/upload/v1610106897/media/rogue-og.jpg	url	https://www.roguefitness.com/apo	title	Rogue Fitness APO - Top-Quality Fitness Equipment Shipped to US Military Addresses	locale	en-US
Propriedade	Conteúdo													
type	product													
image	https://assets.roguefitness.com/image/upload/v1610106897/media/rogue-og.jpg													
url	https://www.roguefitness.com/apo													
title	Rogue Fitness APO - Top-Quality Fitness Equipment Shipped to US Military Addresses													
locale	en-US													





Conteúdo SEO

		<p>description</p> <p>Shop industry leading fitness equipment at Rogue Fitness APO, with exclusive shipping to US military addresses. Elevate your training with top-quality barbells, bumper plates, power racks, shoes, apparel, and accessories - all conveniently delivered to your US military address.</p>												
	Cabeçalhos	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>2</td><td>3</td><td>1</td><td>16</td><td>10</td><td>0</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none">• [H1] World's MostDurable Barbells• [H1] World's MostDurable Barbells• [H2]• [H2] Featured Products• [H2] Popular Categories• [H3]• [H4] Weightlifting Bars & Plates• [H4] Strength Equipment• [H4] Rogue Rigs & Racks• [H4] Conditioning• [H4] Bodyweight & Gymnastics• [H4] Apparel• [H4] Rogue Gear & Accessories• [H4] Straps, Wraps & Support• [H4] Strongman• [H4] CrossFit® Equipment• [H4] Equipment Packages• [H4] Shoes• [H4] Mobility• [H4] Nutrition & Supplements• [H4] Iron Game Programming• [H4] Rogue Supply• [H5] About Us• [H5] Shopping• [H5] Customer Service• [H5] Policies & Notices• [H5] Other Info• [H5] Other Websites• [H5] Contact Us• [H5] Connect• [H5] App• [H5] NEWSLETTER SIGNUP	H1	H2	H3	H4	H5	H6	2	3	1	16	10	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
2	3	1	16	10	0									
	Imagens	<p>Encontrámos 131 imagens nesta página.</p> <p>Bom, a maioria das imagens têm o atributo ALT definidos.</p>												
	Rácio Texto/HTML	<p>Rácio : 2%</p> <p>O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.</p>												
	Flash	<p>Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.</p>												

Conteúdo SEO

		
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 60 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 6.67% Ligações internas 93.33%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Visit: www.roquefitness.com	Externas	Passa sumo
Gift Cards	Internas	Passa sumo
Contact Us	Internas	Passa sumo
Order Status	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
Multipurpose	Internas	Passa sumo
Olympic	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Powerlifting	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
Bumper	Internas	Passa sumo
Competition	Internas	Passa sumo
Steel	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
Flat	Internas	Passa sumo
Adjustable	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
PRVN Fitness	Internas	Passa sumo
Mayhem Athlete	Internas	Passa sumo
Westside Barbell	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
Men's	Internas	Passa sumo
Women's	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
Straps	Internas	Passa sumo
Knee Sleeves	Internas	Passa sumo
Belts	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
Tools	Internas	Passa sumo
Accessories	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Externas	Passa sumo
=	Externas	Passa sumo
Checkout FAQ	Internas	Passa sumo
The Rogue Way	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Jobs	Internas	Passa sumo
#ryourogue	Internas	Passa sumo
Brands	Internas	Passa sumo
Gift Registry	Internas	Passa sumo
Custom Quotes	Internas	Passa sumo
Returns	Internas	Passa sumo
Product Policies	Internas	Passa sumo
Warranty Information	Internas	Passa sumo
Suggestion Box	Internas	Passa sumo
Report Website Issue	Internas	Passa sumo
Customer Survey	Internas	Passa sumo
Recall Information	Internas	Passa sumo
Privacy Policy	Internas	Passa sumo
Terms of Use	Internas	Passa sumo
GSA Contract Info	Internas	Passa sumo
Distribution	Internas	Passa sumo
Rogue Invitational	Internas	Passa sumo
Rogue Athletes	Internas	Passa sumo
The Rogue Blog	Externas	Passa sumo
The Rogue Gym	Internas	Passa sumo
Rogue Equipped Events	Internas	Passa sumo
Garage Gyms	Internas	Passa sumo
The Index	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave






shoes accessories tyr fitness storage plates strongman

rogue monster barbells





Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
rogue	35	✓	✗	✓	✓
plates	10	✗	✗	✓	✓
accessories	9	✗	✗	✓	✓
barbells	8	✗	✗	✓	✓
storage	7	✗	✗	✗	✗








Usabilidade

	Url	Domínio : rogueapo.com Cumprimento : 12
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.





Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de





Documento

		correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas. Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML. Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4). Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6). Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"> Icon Apple Meta Viewport Tag Conteúdo Flash
---	-------------------------------------	---

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). https://www.rogueapo.com/svc_route/sitemap_v2/sitemap.xml
	Robots.txt	http://rogueapo.com/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade.  Google Analytics