



# Avaliação do site runnersimagerockford.com

Gerado a 10 de Novembro de 2024 19:03 PM





O resultado é de 55/100





## Conteúdo SEO

	Título	HOME   RKFD <b>Cumprimento : 11</b> Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.												
	Descrição	Running shoes apparel and accessories   Runners Image   United States <b>Cumprimento : 69</b> Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).												
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.												
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>title</td><td>HOME   RKFD</td></tr><tr><td>description</td><td>Running shoes apparel and accessories   Runners Image   United States</td></tr><tr><td>url</td><td>https://www.runnersimagerockford.com</td></tr><tr><td>site_name</td><td>RKFD</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr></tbody></table>	Propriedade	Conteúdo	title	HOME   RKFD	description	Running shoes apparel and accessories   Runners Image   United States	url	https://www.runnersimagerockford.com	site_name	RKFD	type	website
Propriedade	Conteúdo													
title	HOME   RKFD													
description	Running shoes apparel and accessories   Runners Image   United States													
url	https://www.runnersimagerockford.com													
site_name	RKFD													
type	website													
	Cabeçalhos	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>3</td><td>4</td><td>8</td><td>0</td><td>0</td><td>1</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none"><li>[H1] Current Events &amp; News</li><li>[H1] NEW SHOP HOURS WED-FRI 2-7 SAT 10-3 SUN-TUE CLOSED</li><li>[H1] Walk or Run with Us</li><li>[H2] NEW WINTER HOURS</li></ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	3	4	8	0	0	1
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
3	4	8	0	0	1									



## Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H2] Wed-Fri 2-7 Sat 10-3 Sun-Tue Closed</li><li>• [H2] RI OPEN WALK/RUNS</li><li>• [H2] Tuesdays 6 pm &amp; Saturdays 7 am</li><li>• [H3] runner's image</li><li>• [H3] Welcome</li><li>• [H3] Shop With Us</li><li>• [H3] TRAINING PROGRAMS</li><li>• [H3] FUN RUNS &amp; EVENTS</li><li>• [H3] Then &amp; Now</li><li>• [H3] CONTACT inforunnersimage@gmail.com 815.963.2171</li><li>• [H3] FOLLOW US</li><li>• [H6] Join us for a free, low-stress, fun workout. We meet every Tuesday evening and Saturday morning, weather permitting. Workouts start and finish at the shop and are usually 2-4 miles long. We utilize the Rock River Recreation Path and the surrounding neighborhoods. Paces vary, anything from a easy walk to around 8:30/mile pace is pretty routine. This is not a hard workout! We are here to relax and blow off a little steam and share some fun time with friends. On Tuesdays the group will often head over to Carlyle's for a post workout recovery and on Saturday's we often head to Crust &amp; Crumbles--but this is purely optional. Please remember to wear reflective gear and/or a visability light!</li></ul>
	Imagens	Encontrámos 13 imagens nesta página.  Bom, a maioria das imagens têm o atributo ALT definidos.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : <b>1%</b>  O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 1 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros


## Ligações SEO

		
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 100% Ligações internas 0%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Tuesdays 6 pm &amp; Saturdays 7 am</a>	Externas	Passa sumo



## Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	image program fun <b>events training</b> <b>spring</b> top been shop runners
---	-------------------------	---




## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
training	15	✘	✘	✘	✔
events	9	✘	✘	✘	✔
spring	9	✘	✘	✘	✘
shop	8	✘	✘	✘	✔
runners	7	✘	✘	✔	✔












## Usabilidade

	Url	Domínio : runnersimagerockford.com Cumprimento : 24
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.





## Usabilidade

	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

## Documento




	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li> Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).</li><li> Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.</li></ul>

## Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"><li> Icon Apple</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Conteúdo Flash</li></ul>
---	-------------------------------------	---

# Dispositivos Móveis

## Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). <a href="https://www.runnersimagerockford.com/sitemap.xml">https://www.runnersimagerockford.com/sitemap.xml</a>
	Robots.txt	<a href="http://runnersimagerockford.com/robots.txt">http://runnersimagerockford.com/robots.txt</a> Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.