



# Avaliação do site runstore.co.za

Gerado a 21 de Setembro de 2024 11:39 AM






O resultado é de 54/100







## Conteúdo SEO

	Título	<p>RUN: Premium Running Gear &amp; Accessories in South Africa</p> <p><b>Cumprimento : 59</b></p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>														
	Descrição	<p>Explore top-quality running shoes, apparel, and accessories at RunStore. Discover a wide range of products tailored for both casual joggers and serious athletes in South Africa. Fast shipping and great customer service.</p> <p><b>Cumprimento : 219</b></p> <p>Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).</p>														
	Palavras-chave	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>														
	Propriedades Og Meta	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>site_name</td><td>RUN</td></tr><tr><td>url</td><td>https://www.runstore.co.za/</td></tr><tr><td>title</td><td>RUN: Premium Running Gear &amp; Accessories in South Africa</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>description</td><td>Explore top-quality running shoes, apparel, and accessories at RunStore. Discover a wide range of products tailored for both casual joggers and serious athletes in South Africa. Fast shipping and great customer service.</td></tr><tr><td>image</td><td>http://www.runstore.co.za/cdn/shop/files/logo.png?v=1700209252</td></tr></tbody></table>	Propriedade	Conteúdo	site_name	RUN	url	https://www.runstore.co.za/	title	RUN: Premium Running Gear & Accessories in South Africa	type	website	description	Explore top-quality running shoes, apparel, and accessories at RunStore. Discover a wide range of products tailored for both casual joggers and serious athletes in South Africa. Fast shipping and great customer service.	image	http://www.runstore.co.za/cdn/shop/files/logo.png?v=1700209252
Propriedade	Conteúdo															
site_name	RUN															
url	https://www.runstore.co.za/															
title	RUN: Premium Running Gear & Accessories in South Africa															
type	website															
description	Explore top-quality running shoes, apparel, and accessories at RunStore. Discover a wide range of products tailored for both casual joggers and serious athletes in South Africa. Fast shipping and great customer service.															
image	http://www.runstore.co.za/cdn/shop/files/logo.png?v=1700209252															

## Conteúdo SEO

		<p>image:secure_url https://www.runstore.co.za/cdn/shop/files/logo.png?v=1700209252</p> <p>image:width 1200</p> <p>image:height 628</p>												
	Cabeçalhos	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>0</td><td>3</td><td>2</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none"><li>• [H2] LATEST RUNNING DROPS</li><li>• [H2] GEAR THAT PUSHES LIMITS</li><li>• [H2] RUN YOUR WAY</li><li>• [H3] LET'S BE RUNNING BUDDIES</li><li>• [H3] GOOD PEOPLE RUN.</li></ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	0	3	2	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
0	3	2	0	0	0									
	Imagens	<p>Encontrámos 178 imagens nesta página.</p> <p>171 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.</p>												
	Rácio Texto/HTML	<p>Rácio : <b>4%</b></p> <p>O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.</p>												
	Flash	<p>Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.</p>												
	Iframe	<p>Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.</p>												

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	<p>Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!</p>
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	<p>Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.</p>
	Ligações para a própria página	<p>Encontrámos um total de 47 ligações incluindo 1 ligações a ficheiros</p>
	Statistics	<p>Ligações externas : noFollow 0%</p> <p>Ligações externas : Passa sumo 8.51%</p>

# Ligações SEO

Ligações internas 91.49%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Skip to content</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">{{ object.title   safe }}</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Men</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">FOOTWEAR</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">ROAD RUNNING</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">TRAIL RUNNING</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">SOCKS</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">FOOTWEAR EXTRAS</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">JACKETS</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">TOPS</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">BOTTOMS</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">HYDRATION VESTS &amp; BELTS</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">BOTTLES &amp; RESERVOIRS</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">HEADWEAR &amp; GLOVES</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">NUTRITION</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">ANTI-CHAFTE &amp; THERAPY</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">TRAIL RUNNING POLES</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">ALTRA RUNNING</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">ASICS</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">NEW BALANCE</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">VOUCHERS</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Women</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">ROAD RUNNING</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">TRAIL RUNNING</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">JACKETS</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">TOPS</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">BOTTOMS</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">HYDRATION VESTS &amp; BELTS</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">US</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Locations</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Journal</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Gait Analysis</a>	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
<a href="#">read more</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">read more</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">View Now</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Join Now</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">RUN WITH US</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">GAIT ANALYSIS INFO</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">FAQ &amp; Shipping Info</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Terms &amp; Conditions</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Privacy Policy</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Powered by Shopify</a>	Externas	Passa sumo

## Palavras-chave SEO








Núvem de palavras-chave

mens **balance** womens injinji venym  
running new run ultra menu





## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
new	14	✘	✘	✘	✘
balance	14	✘	✘	✘	✘
run	13	✔	✘	✔	✔
running	13	✔	✘	✔	✔
menu	12	✘	✘	✘	✘








## Usabilidade

	Url	Domínio : runstore.co.za Cumprimento : 14
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.





## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de




## Documento

		correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li> Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.</li><li> Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.</li><li> Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.</li></ul>

## Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"><li> Icon Apple</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Conteúdo Flash</li></ul>
--	-------------------------------------	--

## Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). <code>https://www.runstore.co.za/sitemap.xml</code>
	Robots.txt	<code>http://runstore.co.za/robots.txt</code> Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.