



# Avaliação do site sentinelmouthguards.com

Gerado a 21 de Setembro de 2024 07:53 AM

O resultado é de 55/100



## Conteúdo SEO

	Título	Custom Night Guard &#038; Mouth Guard Lab   Sentinel Mouthguards <b>Cumprimento : 64</b> Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.														
	Descrição	Don't Let Teeth Grinding Destroy Your Smile. Custom Night Mouth Guards and More at a Fraction of the Dentist' Price. Defend Your Teeth From the Daily Grind. Free S+H <b>Cumprimento : 165</b> Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).														
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.														
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>locale</td><td>en_US</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Sentinel Mouthguards®</td></tr><tr><td>title</td><td>Custom Night Guards for Teeth Grinding, Sports Mouth Guards, Teeth Whitening   Sentinel Mouthguards</td></tr><tr><td>description</td><td>Dentist Quality Custom Night Guards for Teeth Grinding and Jaw Clenching, Sports Mouth Guards and Teeth Whitening. 30+ Years Lab Experience. FREE S+H</td></tr><tr><td>url</td><td>https://sentinelmouthguards.com/</td></tr></tbody></table>	Propriedade	Conteúdo	type	website	locale	en_US	site_name	Sentinel Mouthguards®	title	Custom Night Guards for Teeth Grinding, Sports Mouth Guards, Teeth Whitening   Sentinel Mouthguards	description	Dentist Quality Custom Night Guards for Teeth Grinding and Jaw Clenching, Sports Mouth Guards and Teeth Whitening. 30+ Years Lab Experience. FREE S+H	url	https://sentinelmouthguards.com/
Propriedade	Conteúdo															
type	website															
locale	en_US															
site_name	Sentinel Mouthguards®															
title	Custom Night Guards for Teeth Grinding, Sports Mouth Guards, Teeth Whitening   Sentinel Mouthguards															
description	Dentist Quality Custom Night Guards for Teeth Grinding and Jaw Clenching, Sports Mouth Guards and Teeth Whitening. 30+ Years Lab Experience. FREE S+H															
url	https://sentinelmouthguards.com/															

## Conteúdo SEO

image	https://sentinelmouthguards.com/wp-content/uploads/2020/11/nightguard1-e1651772407173.jpg
image:width	900
image:height	600
image:alt	custom night guard

### Cabeçalhos

H1	H2	H3	H4	H5	H6
1	9	17	4	3	0

- [H1] Custom Night Guard Pros
- [H2] Defend Your Teeth From The Daily Grind
- [H2] The perfect fit.
- [H2] No-Show Day Mouth Guard
- [H2] Durability Mouth Guard for Heavy Teeth Grinding
- [H2] Clear Dental Retainers - Perfect Replacement Aligners
- [H2] Custom Hard Night Guard
- [H2] Medical-grade technology.
- [H2] Send us your Sentinel Smile!
- [H2] Fitted perfectly to you, and your budget.
- [H3] Compare products and descriptions to find the best fit for your needs.
- [H3] Grind Defense Night Guards
- [H3] Stay-Aligned Retainer Guards
- [H3] Shock-Zorbent Sports Guards
- [H3] Vibrant Enamel Teeth Whitening
- [H3] Proof of Smile.
- [H3] Backtalk is in style.
- [H3] Your Guide to 3D Printed Night Guards
- [H3] How Comfortable is a Custom Night Guard?
- [H3] Are Custom Night Guards FSA Eligible? Your Complete Guide
- [H3] How Much Does a Custom Night Guard Cost? (Dentist Prices Explained)
- [H3] Place Order, Receive Kit, Create Impressions
- [H3] Mail Back, Receive Custom-Fit Guard, SMILE!
- [H3] No More Grind, Lower Stress, Active Comfort
- [H3] Advanced Durability
- [H3] Skip the costly exams and office visits.
- [H3] Holiday Sale All Month!
- [H4] We do our research and talk back.
- [H4]
- [H4] Our mouthguards are built to last.
- [H4] 20% Off site-wide! A month-long holiday SALE! Discount will automatically apply during checkout.
- [H5] We did the math - that's nearly 125K smiles.
- [H5] Resources
- [H5] Support

### Imagens

Encontrámos 60 imagens nesta página.

52 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar

## Conteúdo SEO

		texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : <b>5%</b>  O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Terrível, esta página tem conteúdo em Flash, o que significa que os motores de busca terão mais dificuldades em entender o conteúdo da sua página.
	Iframe	Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 36 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0%  Ligações externas : Passa sumo 8.33%  Ligações internas 91.67%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Shop Now!</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">View all products →</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">How it works</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Night Guard Care</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">FAQ</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Blog</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">About Us</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Reviews</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">How it Works</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Tru-fit Process</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Our Story</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Blog</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Help Center</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Cart</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Checkout →</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Find Your Fit</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Select options</a>	Internas	noFollow
<a href="#">Select options</a>	Internas	noFollow
<a href="#">Select options</a>	Internas	noFollow
<a href="#">Select options</a>	Internas	noFollow
<a href="#">Shop Now</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Shop Now</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Shop Now</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Shop Now</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">#sentinelsmile</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">@sentinelmouthguards</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Night Guards</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Occlusal Guards</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Mouth Guard for TMJ</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Materials and Safety</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Help Center</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Impression Instructions</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Terms of Service</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">My Account</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Contact</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Built By Blacktop</a>	Externas	Passa sumo

## Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	night great company free teeth from sentinel service mouth guard
--	-------------------------	--

## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
guard	30	✓	✗	✓	✓
sentinel	22	✓	✗	✗	✓
night	19	✓	✗	✓	✓
from	15	✗	✗	✓	✓
great	14	✗	✗	✗	✗

## Usabilidade

	Url	Domínio : sentinelmouthguards.com Cumprimento : 23
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Ótimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

# Usabilidade

## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li> Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).</li><li> Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.</li></ul>

## Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"><li> Icon Apple</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Conteúdo Flash</li></ul>
--	-------------------------------------	---

## Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). <a href="https://sentinelmouthguards.com/sitemap.xml">https://sentinelmouthguards.com/sitemap.xml</a>
--	-------------	--

## Otimização

	Robots.txt	<p><a href="http://sentinelmouthguards.com/robots.txt">http://sentinelmouthguards.com/robots.txt</a></p> <p>Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.</p>
	Analytics	<p>Em falta</p> <p>Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.</p> <p>Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.</p>