



Avaliação do site t1n.co

Gerado a 21 de Setembro de 2024 20:21 PM

O resultado é de 53/100



Conteúdo SEO

	<p>Título</p>	<p>Best Fitness Training Center in Tampa, FL T1nfitness</p> <p>Cumprimento : 54</p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>										
	<p>Descrição</p>	<p>Looking for Best Fitness Training Center & Fitness Trainer in Tampa, FL? Check out our 300+ Succesful Transformation Journey. T1nFitness offers 1on1 Personal, Group Fitness Training.</p> <p>Cumprimento : 186</p> <p>Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).</p>										
	<p>Palavras-chave</p>	<p>fitness training Tampa, FL, fitness classes Tampa, FL, fitness center in Tampa, FL, fitness classes near me, fitness training programs in Tampa, FL, fitness centers near me in Tampa, FL, fitness center nearby in Tampa, FL</p> <p>Perfeito, a página contém palavras-chave META.</p>										
	<p>Propriedades Og Meta</p>	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table border="1" data-bbox="539 1444 1481 2078"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>title</td> <td>Best Fitness Training Center in Tampa, FL T1nfitness</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Looking for Best Fitness Training Center & Fitness Trainer in Tampa, FL? Check out our 300+ Succesful Transformation Journey. T1nFitness offers 1on1 Personal, Group Fitness Training.</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>https://static.wixstatic.com/media/f53fe1_e210ce8d32264bd3b940ed1af57b83ef%7Emv2.jpg/v1/fit/w_2500,h_1330,al_c/f53fe1_e210ce8d32264bd3b940ed1af57b83ef%7Emv2.jpg</td> </tr> <tr> <td>image:width</td> <td>2500</td> </tr> </tbody> </table>	Propriedade	Conteúdo	title	Best Fitness Training Center in Tampa, FL T1nfitness	description	Looking for Best Fitness Training Center & Fitness Trainer in Tampa, FL? Check out our 300+ Succesful Transformation Journey. T1nFitness offers 1on1 Personal, Group Fitness Training.	image	https://static.wixstatic.com/media/f53fe1_e210ce8d32264bd3b940ed1af57b83ef%7Emv2.jpg/v1/fit/w_2500,h_1330,al_c/f53fe1_e210ce8d32264bd3b940ed1af57b83ef%7Emv2.jpg	image:width	2500
Propriedade	Conteúdo											
title	Best Fitness Training Center in Tampa, FL T1nfitness											
description	Looking for Best Fitness Training Center & Fitness Trainer in Tampa, FL? Check out our 300+ Succesful Transformation Journey. T1nFitness offers 1on1 Personal, Group Fitness Training.											
image	https://static.wixstatic.com/media/f53fe1_e210ce8d32264bd3b940ed1af57b83ef%7Emv2.jpg/v1/fit/w_2500,h_1330,al_c/f53fe1_e210ce8d32264bd3b940ed1af57b83ef%7Emv2.jpg											
image:width	2500											

Conteúdo SEO

image:height	1330
url	https://www.t1nfitness.com
site_name	t1nfitness
type	website

Cabeçalhos

H1	H2	H3	H4	H5	H6
1	2	9	25	9	0

- [H1] Best Fitness Training Classes in Tampa, FL
- [H2] T1N Fitness
- [H2] Welcome to Our Little Corner of The Internet Universe
- [H3] Our Fitness Training Programs
- [H3] Our Proven Track Record
- [H3] Fit club 10 access
- [H3] Reward system test
- [H3] T1N Logo Hoody
- [H3] Crop Top T1N logo tee
- [H3] Unisex T1N logo tee
- [H3] Tapered Premium Cotton T1N Sweat Pants
- [H3] Fan Your Flame/Go Harder Wristband
- [H4] Our Apparel Store
- [H4] Quick Links -
- [H4] Home
- [H4] About Us
- [H4] Meet The Coach
- [H4] Fitness Center
- [H4] Gallery
- [H4] Testimonials
- [H4] Store
- [H4] Blog
- [H4] Gift Card
- [H4] Contact
- [H4] Our Services -
- [H4] Personal Training
- [H4] Group Training
- [H4] Online Training
- [H4] Nutrition Coaching
- [H4] Muscle Gain Expert
- [H4] Weight Loss Training
- [H4] Body Transformation
- [H4] In-home Fitness Training
- [H4] Fitness Training for Post Partum Women
- [H4] Contact Us -
- [H4] 206 Oakfield Dr, Brandon, FL 33511, USA
jonathancrafton@gmail.com +1 (954) 296-0072
- [H4] Follow Us -
- [H5] Personal Training
- [H5] Group Training
- [H5] Online Training
- [H5] In home Fitness Training
- [H5] Nutrition Coaching
- [H5] Fitness training for Post partum women

Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none">• [H5] Body Transformation• [H5] Weight Loss Specialist• [H5] Muscle Gaining Expert
	Imagens	Encontrámos 26 imagens nesta página. 8 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 0% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 17 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 82.35% Ligações internas 17.65%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Workout Preparation Check List	Externas	Passa sumo
Personal Training	Externas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Group Training	Externas	Passa sumo
Online Training	Externas	Passa sumo
Nutrition Coaching	Externas	Passa sumo
In home Fitness Training	Externas	Passa sumo
Fitness Training for Post Partum Women	Externas	Passa sumo
Body Transformation	Externas	Passa sumo
Weight Loss Training	Externas	Passa sumo
Muscle Gain Expert	Externas	Passa sumo
Experience	Externas	Passa sumo
TESTIMONIALS	Externas	Passa sumo
Help Us Build	Externas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
Yudha Global	Externas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	logo pants t1n view fit club quick tee new price
--	-------------------------	--

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
quick	7	✘	✘	✘	✔
view	7	✘	✘	✘	✘
price	7	✘	✘	✘	✘
t1n	4	✔	✘	✔	✔

Consistência das Palavras-chave

new

3



Usabilidade

	Url	Domínio : t1n.co Cumprimento : 6
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas. Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML. Boa, o site usa poucos ficheiros CSS. Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).

Documento

✔ Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis

- ✔ Icon Apple
- ✔ Meta Viewport Tag
- ✔ Conteúdo Flash

Otimização



XML Sitemap

Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).

<https://www.t1n.co/sitemap.xml>



Robots.txt

<http://t1n.co/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Em falta

Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.