



Avaliação do site vipfitness.com

Gerado a 23 de Setembro de 2024 17:22 PM

O resultado é de 48/100



Conteúdo SEO

	<p>Título</p>	<p>Welcome to VIPFITNESS.COM :: The Very Best in Fitness Training to Get You in the Greatest Shape of Your Life!</p> <p>Cumprimento : 109</p> <p>Idealmente, o Título deve conter entre 10 e 70 caracteres (incluindo espaços).</p>												
	<p>Descrição</p>	<p>VIPFITNESS.COM brings you the best in fitness apparel, nutrition, and videos. We will help you reach your fitness goals!</p> <p>Cumprimento : 121</p> <p>Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.</p>												
	<p>Palavras-chave</p>	<p>vipfitness.com, fit, body, teen, sports, sporting, fitness, exercise, workout, videos, nutrition, nutritional, supplements, apparel, gear, active, wear, aerobics, double pump, tri-a-genics, burn-a-genics, weight, lifting, training, westchester, bronx, ny, new york city, shpresa, perlleshi, lady of america, gyms, inspired, corporation</p> <p>Perfeito, a página contém palavras-chave META.</p>												
	<p>Propriedades Og Meta</p>	<p>Esta página não tira vantagens das propriedades Og.</p>												
	<p>Cabeçalhos</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	0	0	0	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
0	0	0	0	0	0									
	<p>Imagens</p>	<p>Encontrámos 20 imagens nesta página.</p> <p>8 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.</p>												
	<p>Rácio Texto/HTML</p>	<p>Rácio : 26%</p> <p>Ideal! O rácio de texto para código HTML desta página está entre 25 e 70 por cento.</p>												

Conteúdo SEO

	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 12 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 8.33% Ligações internas 91.67%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Home	Internas	Passa sumo
Store	Internas	Passa sumo
Cellulite	Internas	Passa sumo
VIP&nbsp;Teens!	Internas	Passa sumo
Club	Internas	Passa sumo
Successes	Internas	Passa sumo
About	Internas	Passa sumo
Moves	Internas	Passa sumo
Learn more about Total Body	Externas	Passa sumo

Ligações para a própria página

day spa	Internas	Passa sumo
Class Schedule	Internas	Passa sumo
Privacy Policy	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

 Núvem de palavras-chave	perlleshi vipfitness pump club double all shpresa more body fitness
--	--

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
fitness	10	✓	✓	✓	✗
shpresa	6	✗	✓	✗	✗
body	6	✗	✓	✗	✗
more	6	✗	✗	✗	✗
all	5	✗	✗	✗	✗

Usabilidade

 Url	Domínio : vipfitness.com Cumprimento : 14
 Favicon	Oh, não! Não encontramos nenhum favicon. Os favicon são umas das formas mais fáceis de atrair visitantes regulares para qualquer site, uma vez que eles o tornam distintivo.
 Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
 Língua	Não foi declarada nenhuma língua para este site.
 Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Usabilidade

Documento

	Tipo de Documento	HTML 4.01 Transitional
	Codificação	Não está declarado nenhum conjunto de caracteres.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"> Atenção! Existem tabelas dentro de outras tabelas em HTML. Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML. Boa, o site usa poucos ficheiros CSS. Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript. Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"> Icon Apple Meta Viewport Tag Conteúdo Flash
--	-------------------------------------	---

Otimização

	XML Sitemap	Em falta O site não tem um mapa XML do site (sitemap) - isto pode ser problemático. Um mapa do site identifica todas as URLs que estão disponíveis para
--	-------------	---

Otimização

		<p>rastreio, incluindo informação acerca de atualizações, frequência de alterações ou a importância de cada URL. Isto contribui para uma maior inteligência e eficiência do rastreio.</p>
	Robots.txt	<p>http://vipfitness.com/robots.txt</p> <p>Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.</p>
	Analytics	<p>Em falta</p> <p>Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.</p> <p>Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.</p>