



# Обзор веб-сайта 5percentnutrition.ca

Сгенерирован 21 Сентября 2024 20:32

Набрано баллов: 42/100



## SEO Контент

	Заголовок страницы	<p>5% Nutrition   Hardcore Bodybuilding Supplements</p> <p><b>Длина : 48</b></p> <p>Замечательно, Ваш заголовок страницы содержит от 10 до 70 символов.</p>								
	Описание страницы	<p>The legendary bodybuilder Rich Piana started 5% Nutrition to produce hardcore supplements and apparel for a select few willing to do Whatever It Takes to achieve success. As Rich delivered the 5% brand to the world, it was the lifestyle he established which spawned an ever growing community of followers—the 5% Nation.</p> <p><b>Длина : 319</b></p> <p>В идеале, Ваше описание страницы должно содержать от 70 до 160 символов (вместе с пробелами). Используйте <a href="#">этот бесплатный инструмент</a> для подсчета длины символов в тексте.</p>								
	Ключевые слова	<p>Очень плохо. Мы не нашли ключевых слов на Вашем веб-сайте. Используйте <a href="#">бесплатный генератор мета-тэгов</a>, чтобы сгенерировать ключевые слова.</p>								
	Og Meta Properties	<p>Замечательно, Вы используете преимущества Og Properties.</p> <table><thead><tr><th>Свойство</th><th>Контент</th></tr></thead><tbody><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>5% Nutrition   Hardcore Bodybuilding Supplements</td></tr><tr><td>description</td><td>The legendary bodybuilder Rich Piana started 5% Nutrition to produce hardcore supplements and apparel for a select few willing to do Whatever It Takes to achieve success. As Rich delivered the 5% brand to the world, it was the lifestyle he established which spawned an ever growing community of followers—the 5% Nation.</td></tr></tbody></table>	Свойство	Контент	type	website	title	5% Nutrition   Hardcore Bodybuilding Supplements	description	The legendary bodybuilder Rich Piana started 5% Nutrition to produce hardcore supplements and apparel for a select few willing to do Whatever It Takes to achieve success. As Rich delivered the 5% brand to the world, it was the lifestyle he established which spawned an ever growing community of followers—the 5% Nation.
Свойство	Контент									
type	website									
title	5% Nutrition   Hardcore Bodybuilding Supplements									
description	The legendary bodybuilder Rich Piana started 5% Nutrition to produce hardcore supplements and apparel for a select few willing to do Whatever It Takes to achieve success. As Rich delivered the 5% brand to the world, it was the lifestyle he established which spawned an ever growing community of followers—the 5% Nation.									

# CEO Контент

url	https://5percentnutrition.ca/
site_name	5% Nutrition
image	https://cdn.shopify.com/s/files/1/0063/4218/0928/files/IMG_6087.jpg?v=1719713913
image:secure_url	https://cdn.shopify.com/s/files/1/0063/4218/0928/files/IMG_6087.jpg?v=1719713913
image:width	1464
image:height	625

## Заголовки

H1	H2	H3	H4	H5	H6
2	37	1	114	0	0

- [H1]
- [H1]
- [H2] WELCOME
- [H2] BEST SELLERS
- [H2] Shake Time Real Food Protein
- [H2] Real Carbs + Protein
- [H2] Real Carbs Complex Carbohydrates
- [H2] Real Carbs Rice Complex Carbohydrates
- [H2] NEW APPAREL
- [H2] 5% Red, White & Blue Crew Socks
- [H2] 5% Black Crew Socks
- [H2] 5% Nation Flag, Black Tank Top
- [H2] 5% Nation Flag, Black T-Shirt
- [H2] 5% Squat Rack, Sand Pump Cover
- [H2] Make That Sh!t Burn, Red Pump Cover
- [H2] Seeing Red, Red T-Shirt
- [H2] Seeing Red, Dark Gray T-Shirt
- [H2] 5150 Red Shorts with Black Lettering
- [H2] 5150 Black Shorts with White Lettering
- [H2] Five Percent Crown, Heather Gray Crewneck Sweater
- [H2] Mentality Five Percent, Heather Gray Crewneck Sweater
- [H2] Love It. Kill It. Crown, Joggers with White Lettering
- [H2] Code Red
- [H2] Code Red Decal | 4-Inch Round (Red/White)
- [H2] Seeing Red, Dark Gray T-Shirt
- [H2] Seeing Red, Red T-Shirt
- [H2] Code Red Sampler
- [H2] Code Red 3 +Decal +Shirt Stack
- [H2] Code Red Series Saver + Decal Stack
- [H2] 5% Core
- [H2] SUPPLEMENTS
- [H2] APPAREL
- [H2] GEAR
- [H2] STACK N' SAVE
- [H2] STAY CONNECTED
- [H2] SHOP BY GOAL
- [H2] PRODUCTS
- [H2] 5% NATION
- [H2] SUPPORT





## CEO КОНТЕНТ

- [H3] To the CA STOREFRONT
- [H4] SHOP BY CATEGORY
- [H4] SHOP BY GOALS
- [H4] STACKS
- [H4] GEAR
- [H4] MEN'S APPAREL
- [H4] WOMEN'S APPAREL
- [H4] Your Account
- [H4] SHOP BY CATEGORY
- [H4] SHOP BY GOALS
- [H4] GETTING STARTED
- [H4] MUSCLE BUILDERS
- [H4] WEIGHT LOSS
- [H4] CYCLE SUPPORT
- [H4] TAKE 2-MIN PRODUCT QUIZ
- [H4] STACKS
- [H4] BUILD YOUR OWN
- [H4] BEST SELLERS
- [H4] 5% CORE STACKS
- [H4] GEAR
- [H4] GEAR
- [H4] Hats & Beanies
- [H4] Shakers, Jugs & Storage
- [H4] Wrist Straps
- [H4] Bags & Crossbody
- [H4] Socks
- [H4] Decals & Stickers
- [H4] Shop All Gear
- [H4] MEN'S APPAREL
- [H4] MEN'S APPAREL
- [H4] T-Shirts & Tanks
- [H4] Stringers & Tanks
- [H4] Shorts
- [H4] Joggers
- [H4] Hoodies & Jackets
- [H4] WOMEN'S APPAREL
- [H4] WOMEN'S APPAREL
- [H4] Shirts, Tanks, Crops
- [H4] Joggers & Leggings
- [H4] Sports Bra
- [H4] Shorts
- [H4] SHOP BY CATEGORY
- [H4] SHOP BY GOALS
- [H4] GETTING STARTED
- [H4] MUSCLE BUILDERS
- [H4] WEIGHT LOSS
- [H4] CYCLE SUPPORT
- [H4] TAKE 2-MIN PRODUCT QUIZ
- [H4] STACKS
- [H4] BUILD YOUR OWN
- [H4] BEST SELLERS
- [H4] 5% CORE STACKS
- [H4] GEAR
- [H4] GEAR
- [H4] Hats & Beanies
- [H4] Shakers, Jugs & Storage





## CEO КОНТЕНТ

- [H4] Wrist Straps
- [H4] Bags & Crossbody
- [H4] Socks
- [H4] Decals & Stickers
- [H4] Shop All Gear
- [H4] MEN'S APPAREL
- [H4] MEN'S APPAREL
- [H4] T-Shirts & Tanks
- [H4] Stringers & Tanks
- [H4] Shorts
- [H4] Joggers
- [H4] Hoodies & Jackets
- [H4] WOMEN'S APPAREL
- [H4] WOMEN'S APPAREL
- [H4] Shirts, Tanks, Crops
- [H4] Joggers & Leggings
- [H4] Sports Bra
- [H4] Shorts
- [H4] SHOP BY CATEGORY
- [H4] PRE-WORKOUTS
- [H4] FUNCTIONAL FOODS
- [H4] SUPPORT SUPPLEMENTS
- [H4] ENERGY & FOCUS
- [H4] BARS & COOKIES
- [H4] NOOTROPICS
- [H4] PROTEINS
- [H4] CREATINE
- [H4] KETO
- [H4] SHOP BY GOALS
- [H4] MUSCLE BUILDERS
- [H4] RECOVERY
- [H4] WEIGHT LOSS
- [H4] MEN'S APPAREL
- [H4] WOMEN'S APPAREL
- [H4] GEAR
- [H4] ATHLETES
- [H4] FAMILY
- [H4] REWARDS
- [H4] SHOP BY CATEGORY
- [H4] PRE-WORKOUTS
- [H4] FUNCTIONAL FOODS
- [H4] SUPPORT SUPPLEMENTS
- [H4] ENERGY & FOCUS
- [H4] BARS & COOKIES
- [H4] NOOTROPICS
- [H4] PROTEINS
- [H4] CREATINE
- [H4] KETO
- [H4] SHOP BY GOALS
- [H4] MUSCLE BUILDERS
- [H4] RECOVERY
- [H4] WEIGHT LOSS
- [H4] MEN'S APPAREL
- [H4] WOMEN'S APPAREL
- [H4] GEAR
- [H4] ATHLETES

## SEO Контент

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H4] FAMILY</li><li>• [H4] REWARDS</li><li>• [H4] Your Account</li></ul>
	Картинки	Мы нашли 302 картинок на этом веб-сайте.  197 alt атрибута(-ов) не найдено. Добавив альтернативный текст, поисковые роботы будут лучше понимать содержание картинки.
	Соотношение Контент/HTML	Соотношение : <b>0%</b>  Соотношение текста в коде HTML у этой страницы меньше чем 15 процентов, это означает, что Вашем веб-сайту требуется больше контента.
	Flash	Замечательно, мы не нашли Flash контента на странице.
	Iframe	Очень плохо, на Вашей странице были найдены Iframe'ы. Это говорит о том, что содержимое их не будет проиндексировано.

## SEO ссылки

	ЧПУ ссылки	Отлично, все Ваши ссылки являются ЧПУ!
	Нижнее подчеркивание в ссылках	Прекрасно! Мы не нашли "нижнее подчеркивание" в Ваших ссылках.
	Внутренние ссылки	Мы нашли 113 ссылок(-и), включая 0 ссылок ссылок(-и) на файл(-ы).
	Statistics	Внешние ссылки : noFollow 0%  Внешние ссылки : Передает вес 2.65%  Внутренние ссылки 97.35%

## Внутренние ссылки

Анкор	Тип	Вес ссылки
<a href="#">64oz Sports Jug with Flex Lid</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Black 64oz Sports Jug with Flex Lid</a>	Внутренняя	Передает вес

## Внутренние ссылки

<a href="#">HUSTLER, Black Shorts with White Lettering</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">KEEP SECRET, Black T-Shirt with White Lettering</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">VIEW CART</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Skip to Content</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">New Releases</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Best Sellers</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">PRE-WORKOUTS</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">AMINOS &amp; BCAAs</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">PROTEINS</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">CREATINE</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">ENERGY &amp; FOCUS</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">FUNCTIONAL FOODS</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">SUPPORT</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">GETTING STARTED</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">MUSCLE BUILDERS</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">WEIGHT LOSS</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">CYCLE SUPPORT</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">TAKE 2-MIN PRODUCT QUIZ</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">5% CORE SERIES</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">BUILD YOUR OWN</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">BEST SELLERS</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">5% CORE STACKS</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">NEW DESIGNS</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Best Sellers</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Hats &amp; Beanies</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Shakers, Jugs &amp; Storage</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Wrist Straps</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Bags &amp; Crossbody</a>	Внутренняя	Передает вес

## Внутренние ссылки

<a href="#">Socks</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Decals &amp; Stickers</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Shop All Gear</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">T-Shirts &amp; Tanks</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Stringers &amp; Tanks</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Shorts</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Joggers</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Hoodies &amp; Jackets</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Shirts, Tanks, Crops</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Joggers &amp; Leggings</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Sports Bra</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Shorts</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">SHOP ALL APPAREL</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">ATHLETES</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">5% FAMILY</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">JOIN THE TEAM</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">ABOUT US</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Articles</a>	Внешняя	Передаёт вес
<a href="#">Motivation</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Product Breakdowns</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Rich Piana UNCENSORED</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Bigger By The Day</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">BIGGER BY THE DAY</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">STUCK AT HOME?</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">About Us</a>	Внешняя	Передаёт вес
<a href="#">sign up</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Login</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">SHOP LATEST APPAREL</a>	Внутренняя	Передаёт вес

## Внутренние ссылки

=	Внутренняя	Передаёт вес
=	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Shop All</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Best Sellers</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Daily Deals</a>	Внутренняя	Передаёт вес
=	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Daily Deals</a>	Внутренняя	Передаёт вес
=	Внутренняя	Передаёт вес
=	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Shop All</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">All Apparel</a>	Внутренняя	Передаёт вес
=	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Get Yours!</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">GET YOURS!</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Shake Time Real Food Protein</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Real Carbs + Protein</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Real Carbs Complex Carbohydrates</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Real Carbs Rice Complex Carbohydrates</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">5% Red, White &amp; Blue Crew Socks</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">5% Black Crew Socks</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">5% Nation Flag, Black Tank Top</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">5% Nation Flag, Black T-Shirt</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">5% Squat Rack, Sand Pump Cover</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Make That Sh!t Burn, Red Pump Cover</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Seeing Red, Red T-Shirt</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">Seeing Red, Dark Gray T-Shirt</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">5150 Red Shorts with Black Lettering</a>	Внутренняя	Передаёт вес
<a href="#">5150 Black Shorts with White Lettering</a>	Внутренняя	Передаёт вес



## Внутренние ссылки

<a href="#">Five Percent Crown, Heather Gray Crewneck Sweater</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Mentality Five Percent, Heather Gray Crewneck Sweater</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Love It. Kill It. Crown, Joggers with White Lettering</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Code Red Decal   4-Inch Round (Red/White)</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Seeing Red, Dark Gray T-Shirt</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Seeing Red, Red T-Shirt</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Code Red Sampler</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Code Red 3 +Decal +Shirt Stack</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Code Red Series Saver + Decal Stack</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">SHOP SUPPLEMENTS</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">SHOP STACKS</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Enter</a>	Внешняя	Передает вес
<a href="#">Gear</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Gift Cards</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Blogs &amp; Videos</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Customer Service &amp; FAQs</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Military &amp; Responder Discounts</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Wholesale Inquiries</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Subscribe &amp; Save</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Where to Buy</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">© Five Percent Nutrition, LLC. All rights reserved.</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Privacy Policy.</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Terms of Use.</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Warranty.</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Accessibility.</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Shipping &amp; Returns.</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Personal Data.</a>	Внутренняя	Передает вес

## Ключевые слова



Облако ключевых слов

## Содержание ключевых слов

Ключевое слово	Контент	Заголовок к странице	Ключевые слова	Описание страницы	Заголовки
----------------	---------	----------------------	----------------	-------------------	-----------



## Юзабилити

	Домен	Домен : 5percentnutrition.ca Длина : 20
	Favicon	Отлично, Ваш сайт имеет favicon.
	Пригодность для печати	Плохо. Мы не нашли CSS файл, отвечающий за печать веб-сайта.
	Язык	Хорошо, Ваш установленный язык веб-сайта: en.
	Dublin Core	Ваш веб-сайт не использует преимущества Dublin Core.

## Документ

	Doctype	HTML 5
	Кодировка	Замечательно. Кодировка веб-сайта: UTF-8.
	W3C Validity	Ошибок : 0 Предупреждений : 0
	Приватность эл. почты	Внимание! Как минимум 1 адрес эл. почты был найден в контенте. Воспользуйтесь <a href="#">бесплатной защитой от спама</a> , чтобы скрыть адрес от спамеров.
	Устаревший HTML	Отлично. Мы не нашли устаревших тэгов в Вашем HTML.





## Документ

		
	Скорость загрузки	<ul style="list-style-type: none"><li>✔ Отлично, Ваш веб-сайт не содержит вложенных таблиц.</li><li>✘ Слишком плохо. Ваш веб-сайт использует встроенные CSS правила в HTML тэгах.</li><li>✘ Плохо. Ваш веб-сайт имеет слишком много CSS файлов (больше чем 4).</li><li>✘ Плохо. Ваш веб-сайт имеет слишком много JavaScript файлов (больше чем 6).</li><li>✘ Очень плохо, ваш сайт не использует возможность gzip сжатия.</li></ul>

## Мобильный телефон

	Оптимизация под моб. телефон	<ul style="list-style-type: none"><li>✘ Apple иконки</li><li>✔ Meta Viewport Тэг</li><li>✔ Flash контент</li></ul>
---	------------------------------	--

## Оптимизация

	XML карта сайта	Отлично, ваш сайт имеет XML карту сайта. <a href="https://5percentnutrition.ca/sitemap.xml">https://5percentnutrition.ca/sitemap.xml</a>
	Robots.txt	<a href="http://5percentnutrition.ca/robots.txt">http://5percentnutrition.ca/robots.txt</a> Отлично, ваш веб-сайт содержит файл robots.txt.
	Аналитика	Отлично, на вашем сайте присутствуют аналитические программы.  Google Analytics